

笑顔満開

ふるさと

四国



マル



サンカク



シコク

十人十色。

人それぞれに特徴があるように、

地域にもそれぞれの特色があります。

まあるくて温かく、

やさしさにあふれた地域。

とがっていても、

元気で楽しい、明るいふるさと。

四国の町と村の

やさしさと元気をてんこもりにして

掲載しました。

「四国の57のまちからムラから
懐かしくて・新しい、優しくて・
元気の出る話をお届けします。」



まん丸な顔・おむすびのような三角顔・四角い顔…いろいろな顔があるように
私たちのふるさとにもいろいろな特色があります。



四国には近畿以西の西日本最高峰である石鎚山や二番目に高い剣山があります。
瀬戸内海と太平洋に囲まれ、豊かな自然に育まれた特色ある文化や伝統があります。
四国は、元気で楽しい、明るい地域。やさしさにあふれた温かいふるさとなのです。

四国には旅人を温かく迎える「お接待」の風習が今も続いています。
四国は、まごころとおもいやりのこもった温かい心のふるさとです。

この情報誌は、四国の57町村が共同して制作いたしました。
それぞれの町や村の自慢の数々と笑顔を満載してお届けします。

各町村のDATAの総人口や世帯数などは2011年7月1日現在で記載しています。

ここに掲載しきれなかった事柄は、各町村のホームページやパンフレットなどでも積極的にお知らせしています。そちらも、ぜひご覧ください。

この情報誌に掲載された内容が、全国の大勢の方々や報道関係、
関連情報誌の編集者の皆さん方の目にとまり、さらに広く紹介され、
私たちのふるさとのやさしさと元気がさらに高まっていくことを願ってやみません。

これからも、わたしたちのふるさとをよろしく願っています。

INDEX

目次.....1
 四国アラカルト①.....2
徳島県
 徳島県マップ.....4
 勝浦町.....5
 上勝町.....6
 佐那河内村.....7
 石井町.....8
 神山町.....9
 那賀町.....10
 牟岐町.....11
 美波町.....12
 海陽町.....13
 松茂町.....14
 北島町.....15
 藍住町.....16
 板野町.....17
 上板町.....18
 つるぎ町.....19
 東みよし町.....20
香川県
 香川県マップ.....22
 土庄町.....23
 小豆島町.....24
 三木町.....25
 直島町.....26
 宇多津町.....27
 綾川町.....28
 琴平町.....29
 多度津町.....30
 まんのう町.....31
 四国アラカルト②.....32
愛媛県
 愛媛県マップ.....34
 上島町.....35
 久万高原町.....36
 松前町.....37
 砥部町.....38
 内子町.....39
 伊方町.....40
 松野町.....41
 鬼北町.....42
 愛南町.....43
 四国アラカルト③.....44
高知県
 高知県マップ.....46
 東洋町.....47
 奈半利町.....48
 田野町.....49
 安田町.....50
 北川村.....51
 馬路村.....52
 芸西村.....53
 本山町.....54
 大豊町.....55
 土佐町.....56
 大川村.....57
 いの町.....58
 仁淀川町.....59
 中土佐町.....60
 佐川町.....61
 越知町.....62
 梶原町.....63
 日高村.....64
 津野町.....65
 四万十町.....66
 大月町.....67
 三原村.....68
 黒潮町.....69
 四国アラカルト④.....70
 四国資料編.....71~73



日本人よ、「ふるさと」をなくしてどこへいくのですか。

わたしたち、日本人は、古代から自然との共生を大切にしてきました。自然をさまざまな形で神として敬い、祭りをおこない、習俗を継承し、共同体をつくってきました。そして、そのなかで、豊かな情感、繊細な美意識、優しいもてなしの心などを育んできました。農村や山村、漁村。それは、まさしく日本の原風景、日本人の心の原点なのです。

このかけがえのない「ふるさと」が、いま、危機に直面しています。過疎化、少子高齢化が一段と進み集落の賑わいは消えました。地域の祭りや伝統芸能も失われようとしています。そして、農林水産業の衰退や地域経済の低迷といった厳しい状況にも好転のきざしは見えない…。地方は元気になるどころか、逆に活力を失っています。

農山漁村は、水源の里として、豊かな実りの場として、海の恵みの受け手として、自然と折り合う技や知恵を蓄えながら、無数のいのちを育み、美しいふるさとの山河を必死に守り続けています。そして、いまや新しい暮らし方となりわい創出の舞台にもなっています。私たちの生活を支えているのが、これらの地域なのです。いまこそ、農山漁村の持つかけがえのない価値をあらためて認識し、後世に引き継いでいかなければなりません。

「平成の合併」でかつて全国で2,600ほどあった町村は、1,000弱にまで減少、四国では186町村が57町村になりました。

そして、もっとも身近な日本人の遺産といわれ、歴史のなかで愛され、誇りとされてきた多くの町村名も、消えました。効率だけを追求し、市場主義に偏った制度改革で突き進んだら、もう後戻りはできなくなります。

「ふるさと」を失うことは、「日本」を失うこと。日本人のアイデンティティーを永遠に失うこと。わたしたちは、そう確信します。

四国のお話から

狸と狐とお大師さん

むかしむかし、四国一帯には、狸と狐がたくさん往んでいました。狸と狐は仲が悪く、いつもケンカやモメゴトが絶えません。狐は狸より悪賢く、狸を追いまわすだけでなく、里人や往來の旅人に意地悪い妖術を使い、大変迷惑をかけていたのです。

里の人たちは思いあまって、当時の名僧として名高い弘法大師（お大師さん）に相談しました。すると、お大師さんは、みんなの難儀を何とか救おうと思い、四国中の狸と狐を集めて、「狐は本州に、狸は四国に住み分けし、瀬戸内海に鉄の橋が出来るまでは、狐は決して四国に帰ってきてはなりません」と狐を四国から追いだしてしまいました。

その後、四国では狸が幅を利かせるようになり、狸の話が各所に残るようになっていきます。千年以上を経て、お大師さんが予言した瀬戸内海に鉄の橋がかかりました。瀬戸大橋やしまなみ海道、大鳴門橋・明石海峡大橋の3ルートがそれです。狐が多く四国に帰ってきたのかも知れませんが、狸も彼らが大歓迎しました。狸と狐は大変仲の良いお友達になりました。それぞれが知恵を出しあい、里人や四国を訪れる旅人にも親切に接するようになりました。

仲良く暮らし、懐かしくも、それでいて新しい、元気で優しい四国づくりにひと役買ってくれているのです。

これでおしまい。ドッピンシャン。



徳島県

Tokushima



【徳島でよく使われる主な方言】

マケマケイッパイ〈あふれる寸前〉

ホナゴメンナシテ〈それではさようなら〉

ハガイタラシ—〈いらだたい〉

タッスイ〈くだらない〉

シンダイ〈身体がだるい〉

ゴツツ—〈すぐく〉

イッコモ〈全然〉

ドクレル〈すねる〉

サラ〈新しい〉

ウチンク〈私の家〉

メグ〈壊す〉

イタヅケ〈板かまぼこ〉

〜で〈〜ですか〉

〜ジョ〈〜よ〉

マガル〈邪魔になる〉

カンマン〈構わない〉

ツマエル〈しまう〉

マケマケ〈あふれそうなようす〉

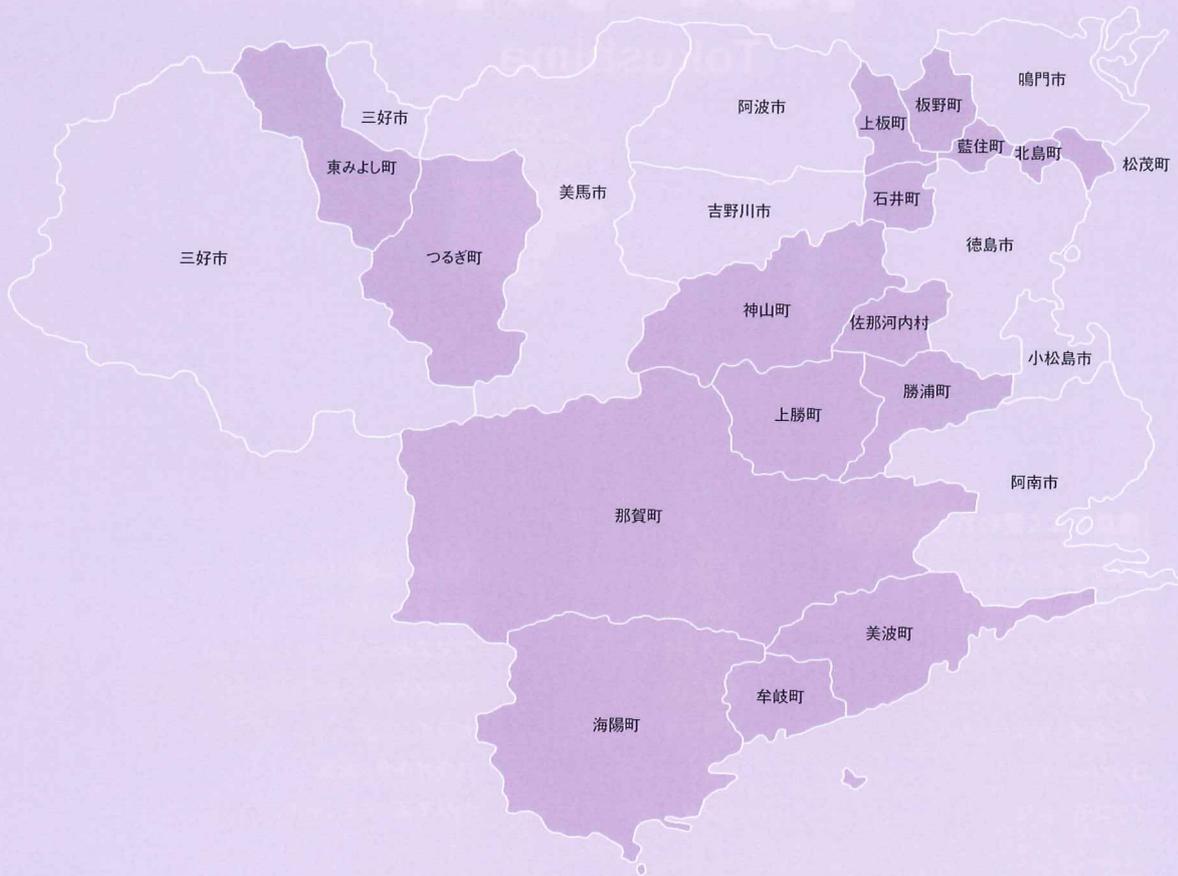
セコイ〈息苦しい〉

ハラオキタ〈満腹になった〉

ハリマス〈平手で叩く〉



徳島県16町村



勝浦町	HP: http://www.town.katsuura.lg.jp/
上勝町	HP: http://www.kamikatsu.jp/
佐那河内村	HP: http://www.vill.sanagochi.lg.jp/
石井町	HP: http://www.town.ishii.lg.jp/
神山町	HP: http://www.town.kamiyama.lg.jp/
那賀町	HP: http://www.town.tokushima-naka.lg.jp/
牟岐町	HP: http://www.mugitown.jp/top.html
美波町	HP: http://www.town.minami.tokushima.jp/
海陽町	HP: http://www.town.kaiyo.lg.jp/
松茂町	HP: http://www.town.matsushige.tokushima.jp/
北島町	HP: http://www.town.kitajima.lg.jp/index.php
藍住町	HP: http://www.town.aizumi.tokushima.jp/
板野町	HP: http://www.town.itano.tokushima.jp/
上板町	HP: http://www.townkamiita.jp/
つるぎ町	HP: http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/
東みよし町	HP: http://www.town.higashimiyoshi.lg.jp/

勝浦町

かつ うちら ちょう

回帰の旅へ
みかんが香り 笑顔あふれる 元気なまち



四国山地の東端を流れ、勝浦盆地を形成する、清流勝浦川



3万体のひな人形が並ぶ「人形文化交流館」をはじめ、勝浦の街道筋がひな祭り一色となる。

【問い合わせ先】
人形文化交流館 TEL0885-42-4334



全長約1kmの小川の両側に桜街道でのさくら祭りに人々が集う。

【問い合わせ先】
勝浦町役場 TEL0885-42-2511



ちよぞっ娘

DATA

総人口 5,929人
世帯数 2,171世帯
面積 69.80km²
人口密度 84.9人/km²



町の中央を流れる勝浦川は、剣山系に源を発し、紀伊水道に注いでいる。春はアメコ、夏はアユが清流に舞い、季節ごとに太公望たちが竿を並べる。また、阿波みかんの産地として知られ、秋には勝浦盆地在「みかんが光る素晴らしい黄金郷」となる。

古くから四国霊場20番札所「鶴林寺」の門前町として賑わい、阿波人形浄瑠璃の活動も盛んで、現在は3万体のひな人形を飾った「ビッグひな祭り」や、1kmの桜街道での「さくら祭り」、「与川内ほたる祭り」、「かつら元氣市」など、数多くのイベントを行う笑顔あふれる元気な町である。



霊鷲山宝珠院 四国霊場20番札所「鶴林寺」は標高約500mの難所で、県下唯一の三重塔が聳えている。

激りの里

祭、イベントなど、
新旧とりまぜて祭り好き血は激る

勝浦町には様々なイベントがあるが、会場の中央に100段のピラミッド状のひな壇を始め大小300段のひな壇に、約3万体のひな人形が飾られる「ビッグひな祭り」は、全国に春を告げるイベントとして知られ、世界各国へひな人形が嫁入りするなど、国際交流の輪も広がっている。

舟底舞台と呼ばれる転換構造を持つ、全国的にも珍しい農村舞台で、定期的に阿波人形浄瑠璃が公演されている。



かみ かつ ちよう

上勝町

いつきゆうと彩の里

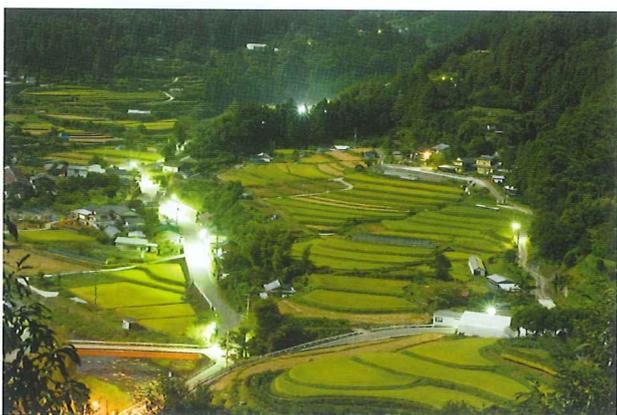
葉っぱビジネス「いろどり」発祥の地



出荷作業をするおばあちゃん



【問い合わせ先】
株式会社 高鉦建設 酒販事業部
TEL0885-44-1388



日本で最も美しい村連合に加盟し、景観や環境、文化を守る活動に取り組んでいる。

葉っぱや花を料理のつまものとして商品化した葉っぱビジネス「いろどり」は上勝が発祥。軽い葉っぱはお年寄りでも扱うことができるため、現役で働くお年寄りがたくさんいて、「いろどり」は元気の源にもなっている。来年2012年にはこの葉っぱビジネスを描いた映画「そうだ、葉っぱを売ろう！」が全国で公開される予定。全国の皆さんに上勝から元気をお届けします！

棚田米の酒・焼酎誕生！
上勝の棚田米と湧水と負けん気でこっしやえた

上勝棚田米の酒づくりは、創業二百余年の歴史を持つ、地元徳島の老舗酒造「本家 松浦酒造場」のご協力のもと実現した。無垢な自然のなか、手塩にかけ育まれた棚田米の旨み一滴一滴が放つピュアで豊潤な香りを、是非お楽しみください。

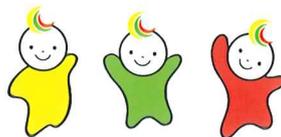


薬草料理教室は、日帰り・1泊2日・1週間コースから選べる。

【問い合わせ先】
月ヶ谷温泉 TEL0885-46-0203

月ヶ谷温泉・月の宿
自然にも人にもやさしい温泉宿

地元の杉をふんだんに使い、壁には珪藻土を使用、環境に優しい木質バイオマス・チップボイラーで沸かすお風呂で心も体も温まる。また薬草料理教室を取り入れた、体の中からキレイになる健康づくりプログラムも実施中。



上勝町イメージキャラクター

DATA

総人口 1,914人
世帯数 876世帯
面積 109.68km²
人口密度 17.45人/km²



佐那河内村

小さな村でも、みんなの英知で創り出す
住民自治の推進



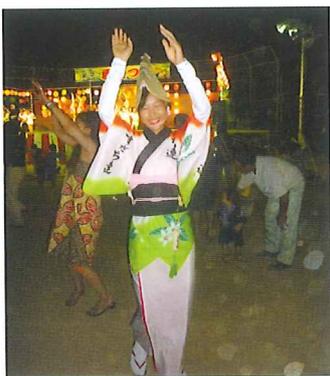
行政の意志決定に住民が積極的に参加し、その経験や知恵をいかす仕組みとして「村づくり住民会議」が立ち上がった。



佐那河内の村づくりは、住民と行政が一体となって、ともに汗を流し、築きあげていく。森をつくるためにたくさん苗木を植えるように、住民の声を行政に反映し、未来につなぐ村づくりに努めている。

**外からの目線で、
村の良いところを再発見！
「緑のふるさと協力隊
受け入れ事業」**

村では、2007年から緑のふるさと協力隊を受け入れている。農作業や地域行事の手伝いといった活動を通じての触れ合いは、新鮮で新たな発見の連続。1年間の派遣を終えた後も、2人の協力隊OB、OGが村に定住している。



佐那河内村特産のスタチをPRする「すたち連」に参加し、阿波踊りを楽しむ隊員。

**「自然の恵み」
まぼろしのいちご ももいちご**

桃のように大きく、ジューシーで甘い「ももいちご」。昼夜の温度差が激しい山間部で、赤く色づくまでの日数をかけることで酸味を抑え、甘く大きないちごをつくることに成功。わずか26軒の農家での生産という超地域限定生産で、収穫期間も短い為、なかなか手に入りにくい逸品中の逸品。



恵風が育む環境にやさしい村

東日本大震災以降、自然エネルギーが注目されている。村には大川原高原に風車15基があり、二酸化炭素排出削減に貢献している。



【問い合わせ先】
那河内村役場 TEL088-679-2111

DATA

総人口 2,785人
世帯数 938世帯
面積 42.30km²
人口密度 65.8人/km²



いし い ちょう

石井町



石井町イメージキャラクター
ふじっこちゃん

石井の農産物直売所

吉野川に育まれたおいしいがいつぱい！



石井町で育った季節の恵みいつぱいの野菜は甘くておいしいと評判。
町内はもちろん町外からのリピーターも多い。

吉野川によって運ばれた肥沃な土地が広がる石井町は、県内有数の野菜の生産地。町内に5つある常設の農産物直売所では、たくさん新鮮な野菜や果物が所せましと並び、いつも大勢のお客さんで賑わっている。ホウレンソウ、ニンジン、コマツナといった旬の野菜のほか、そこでしか買えない手作りの総菜やお菓子、めんつゆなどの加工品も人気。各直売所をめぐり、その違いや特色を楽しむのがお勧め。



1つの町内に5つもの常設の農産物直売所があるのは珍しい。他にも、日曜市や土曜朝市など、その数は年々増加中。



【問い合わせ先】

石井町いきいき産経課 TEL088-674-1118

藤香るまち 樹齢200年を超える 町のシンボル

町の花に指定され、町民に愛され親しまれている藤の花。JR石井駅を降りてすぐ、小路を少し歩いたところに地福寺はある。境内には、寛政年間（1790年頃）、住職だった隆淳上人が植えたと伝えられている樹齢200年を超える紫藤があり、見ごろとなる4月下旬から5月上旬には、その見事な藤棚が人々の目を楽しませてくれる。藤の花をモチーフにした町のイメージキャラクターも誕生します。その結びつきは深い。



毎年、多くの方が訪れる藤まつりでは、藤の盆栽品評会や写真撮影会などのイベントも開催されている。



町のイメージキャラクター「ふじっこちゃん」は、藤から生まれた妖精。子どもたちにも大人気！

【問い合わせ先】

石井町いきいき産経課 TEL088-674-1118
石井町商工会 TEL088-674-1292

DATA

総人口 26,663人
世帯数 9,815世帯
面積 28.83km²
人口密度 925人/km²





神山町の主要街道には、約4000本のしだれ桜が線となって咲き誇り、四国第1号の風景街道として登録されている。

かみ やま ちょう
神山町
 日本一すだちの産地
 さしあげます さわやか気分

徳島県民にとって食卓に欠かすことのできないすだちは、独特の「さわやかな酸味」と「すがすがしい香り」で古くから愛されてきた。お刺身や焼き魚に搾ったり、そうめんや豆腐に薬味として皮をすりおろしたり、焼酎に入れたり、と使い方は様々で、食材の本来の味を引き立ててくれる。

最近では、企業と農家、住民らが共同開発した神山旬感工場の「すだちサイダー」が発売され、すだちの風味を活かした清涼感が大人気となっている。

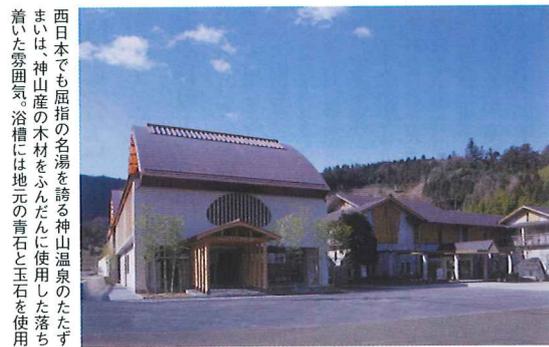


神山でしか味わえなかった「すだち」の持つ、本物の香りと味を贅沢に詰め込んだ地サイダー「神山すだちサイダー」(1本250円)はお土産や贈答品としても大人気。



すだちは日本一の産地として、その味と香りに自信を持って食卓へお届けします。

【問い合わせ先】
 神山町役場 TEL088-676-1118



【問い合わせ先】
 神山温泉 TEL088-676-1117



近くにある道の駅には、新鮮な地元野菜や加工品などがたくさん揃っていて、週末には駐車スペースが足りないほど賑わっている。

神山温泉
 まったり さっぱり
 してやったり

「つるつるすべすべ」といった言葉はありますが、それだけでは表現しきれないのが神山温泉の泉質。塩分が多い温泉と聞けば、風呂上りにべたつくイメージがあるかもしれませんが、さっぱりとキレがあり、しかも湯冷めしにくく、保湿効果が高いのが特長。徳島市内から車で約35分の距離にありながら、街中とはまったく異なる里山環境の中で心も体も癒される。

DATA

総人口 6,451人
 世帯数 2,594世帯
 面積 173.34km²
 人口密度 37.2人/km²

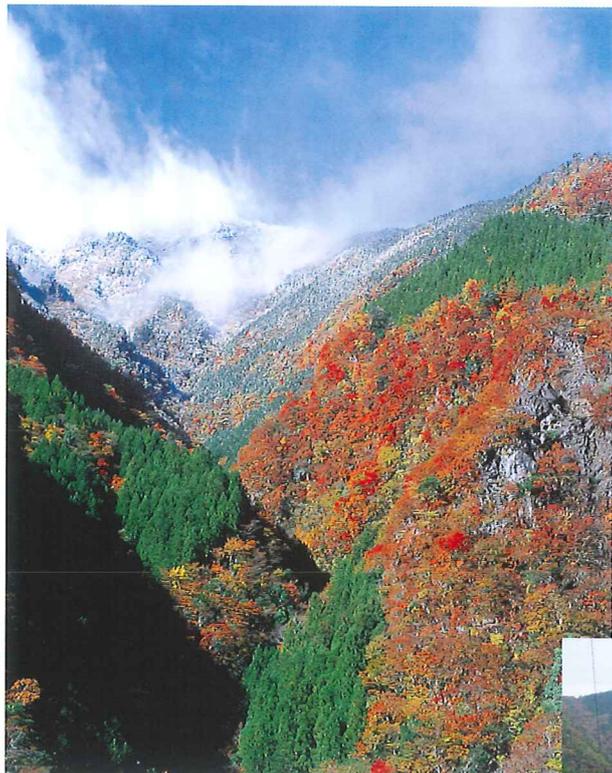


那賀町

高の瀬峡

「徳島県観光百選」第二位

典型的なV字型渓谷で、剣山国定公園となっている。四季を通じて色とりどりに織りなす景観が素晴らしい。特に紅葉では「四国随一」との賞賛の声も高い。
紅葉狩りシーズンは四国四県はもとより、遠く京阪神方面からの観光客が年々増加中で、シーズン限定でオープンするレストハウス「平の里」でいただく地元料理の「かきませ」や、そば粉を多く使った手打ちそばなど、美味しい食事もありエック！



天恵の渓谷美と雄大な奇岩絶壁を彩る紅葉が神秘的に調和。

【問い合わせ先】

那賀町木頭支所 TEL0884-68-2311
レストハウス平の里 TEL0884-69-2346



レストハウス「平の里」は紅葉シーズン限定の営業。展望スポットとして人気。自動車でのアクセスも容易。



かきませとは、昔から那賀町で食べられているゆず酢(ゆず果汁)を使ったちらし寿司のこと。具たくさんのがうれしい。



山登りツアーは毎週日曜日に開催。冬には写真のような樹氷に出会えることも。初心者向けのコースも充実している。



温泉イチオシの鹿肉ハンバーグ。鹿肉は低カロリーで高タンパク、鉄分が豊富。鹿肉料理は四季美谷温泉のほか、町内の料理店でも食することができる。



四季美谷温泉のお風呂は、源泉100%の天然温泉。長い歴史を持つ阿波の名湯として知られている。美人の湯とも言われ、入浴後肌がつるつるすべすべになると評判が高い。

四季美谷温泉(しきびだに)では、1000mを超える山々を舞台に、さまざまなルートでの山登りツアーを開催している。ツアーガイドは那賀町の山を歩き尽くした地下足袋王子こと四季美谷温泉支配人・平井滋氏と「NPO法人剣山クラブ」のメンバー。四季折々に花を咲かせる貴重な高山植物や小動物、深山に隠された名瀑・秘瀑が堪能できる。心地よい汗をかいたら、温泉で疲れた体を癒し、その後にはたらく鹿肉料理は絶品。

木沢の山と花と温泉ツアー



なかの ゆず

【問い合わせ先】

四季美谷温泉 TEL0884-65-2116

DATA

総人口 10,142人
世帯数 4,115世帯
面積 694.86km²
人口密度 5.92人/km²



牟岐町

むぎ ぎ ちょう

モラスコむぎ 貝の資料館&漁師さんの水族館
 モラスコむぎは海への入り口。
 あなたを未知の世界へご招待。



巻貝をデザインした管理棟と2枚貝をデザインした展示ホールに分かれています。

開館日 毎週火曜日～日曜日
 開館時刻 午前9時～午後4時30分
 入場料 小中学生 300円・高校生以上 400円
 所在地 徳島県海部郡牟岐町大字灘字下浜辺198-1

【問い合わせ先】
 モラスコむぎ TEL0884-72-2520

太平洋が眼下に広がる海岸に、ちょっとしたおしゃれな木造施設「モラスコむぎ」がある。国の指定を受けたモデル木造施設として昭和63年に建設され、展示ホールには、世界中から集めた貝や化石の標本約2000種60000点を所蔵する「貝の資料館」と地元の家や川にすむ生物約100種を展示する「漁師さんの水族館」がある。生物のほとんどは地元の漁師さんが捕まえたもの。自慢の海をそのままギョッと水槽に詰め込んだ、そんな水族館である。



地元漁師さんが捕獲した海中生物を中心に45台の水槽でじっくりと観察できます。



千手サンゴ
 (コブハマサンゴ)
千年サンゴと魚影が自慢の海!
 牟岐町沖、黒潮の恵みを受けるこの地域は「室戸阿南海岸国定公園」に指定され、温帯や亜熱帯の生物、色鮮やかなサンゴたちが入り混じり海を飾っている。
 中でも1000年近く成長しつづけているハマサンゴは、高さ約9m、周囲約30m、世界でも最大級といわれ、牟岐の海の豊かさを象徴している。

【問い合わせ先】
 牟岐町 産業建設課 TEL0884-72-3420

DATA

総人口 4,957人
 世帯数 2,298世帯
 面積 56.57km²
 人口密度 88人/km²



美波町

癒しの空間
見つけにおいで!!



四国霊場88ヶ所第23番札所 薬王寺 —信仰の場 厄除けの祈願寺—

徳島県の南東部に位置する美波町は、北は阿南市と那賀町、西は牟岐町と海陽町に接し、南東は太平洋を望み、その海岸線は、暖かい黒潮がもたらす良好な漁場となっている。
海岸線は、ウミガメが産卵する砂浜、陸けい島、離島、海食崖、海食窪、海食洞、多様な岩礁など非常に変化に富み、「室戸阿南海岸国定公園」に指定された風光明媚なリアス式海岸となっている。
美波町は、平成21年9月28日〜平成22年3月27日にかけてNHK連続テレビ小説「ウエルかめ」の舞台地となった。ウエルかめ推進事業として観光ボランティアガイドとうみがめマリンクルーズが始まり、町は盛り上がりつつある。

薬王寺

国道55号沿いに薬王寺がある。四国88ヶ所霊場第23番札所として多くの老若男女が訪れるこの寺は、伝えによると815年弘法大師がここに足を止めて一字を創建し42歳の厄除け祈願のため薬師如来座像を刻んで安置したことが起源とされている。
仁王門をくぐると33段の女厄坂、42段の男厄坂があり各段ごとに薬師本願経を埋めてあるので賽銭を階段に一段ずつ供えて厄流しをする風習がある。



カイくん マリンちゃん

大浜海岸とアカウミガメ

徳島県南部の海岸線は美しいリアス式の海岸が多く、そのところどころに穏やかな砂浜がある。その一つであるここ大浜海岸は、ウミガメの産卵地として広く知られている。
毎年5月中旬〜8月中旬にかけて産卵のためアカウミガメが訪れる。白砂の海岸は南国詩情あふれる景勝地としても有名で、日本の渚百選、四国のみずべ88ヶ所にも選ばれている。



大浜海岸とアカウミガメ



—南国詩情あふれる砂浜の海岸—



田井ノ浜海水浴場 —太陽に照らされて輝く砂浜—

田井ノ浜海水浴場

田井ノ浜海水浴場は、1.5kmの砂浜が続き室戸阿南海岸国定公園に含まれ、阿波八景の一つにも数えられる名勝地で快水浴場（かすいよくじょう）百選に選ばれている。遠浅で安全な海水浴場で、子ども連れのご家族にも安心して遊んでいたが、7月中旬から8月上旬にかけてJR四国田井ノ浜臨時駅が開設され、そのすぐ目の前に砂浜が広がっている。



カレンちゃん カレッタくん



日和佐うみがめ博物館カレッタ —世界でも珍しいうみガメの博物館—

日和佐うみがめ博物館 カレッタ

大浜海岸のすぐ前に、世界でも珍しいうみがめ博物館カレッタがある。カレッタとはアカウミガメの学名。展示、解説だけでなく子ガメ水槽や屋外タツフルなどもあり、観て、触れて、遊べる、活動型の楽しい博物館である。



ゆうきくん

【問い合わせ先】
美波町 産業振興課 TEL0884-77-3617

DATA

総人口 7,943人
世帯数 3,506世帯
面積 140.85km²
人口密度 56.4人/km²



徳島・海陽究極の清流海部川風流(ふるま)マラソン。全国各地から参加したランナーが、美しい自然とおいしい空気を満喫して快走。



緑豊かな山々の水を集め、清い流れは人々の暮らしに恵みと潤いを与えながら黒潮豊かな太平洋に注ぎ込む。徳島県最南端のまち海陽町の中心を流れる海部川は、多様な生き物が共存する豊富な生態系と美しい自然環境を保ち続ける究極の清流。その水質は折り紙つきで厚生省指定の飲料水としての条件を満たすほど美しく、平成の名水百選にも選定されている。海部川清流保全条例のもと、町の宝・海部川を次代につなぐ活動に取り組んでいる。

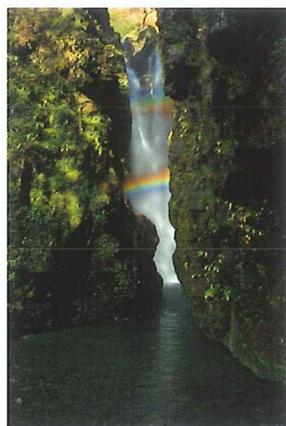
究極の清流 海部川 透明度抜群、水道水よりおいしい水

かいようちょう 海陽町

かいようちょう



海部川風流マラソン大会キャラクターふるるんくん



日本の滝百選の轟の滝。上流に大小様々な滝が連なり、轟九十九滝と総称される。マイナスイオンたっぷりの癒しの散策コースとして人気。

海部川の支流・母川はオオウナギとクジボタルの生息地。6月初旬には高瀬舟が運航。幻想的なホタルの乱舞をゆつくりと楽しむ。



河口は「カイクポイント」と呼ばれる有名なサーフインスポット。北側には白砂青松百選の大里松原が広がっている。

【問い合わせ先】
海陽町役場 TEL0884-73-1234



名前をもじった四股名で行司が勝ち名乗りをあげながら赤ちゃんを高くかざすと、元気な泣き声が秋空に響きわたる。



大里八幡神社秋祭の前日に行われる赤ちゃんの土俵入り。町外からの参加も可能(要予約)。

【問い合わせ先】
海陽町観光協会 TEL0884-76-3050

**赤ちゃんの土俵入り
力士のように強くたくましく育て**
虎や鷹等が刺繍された化粧まわしをつけた勇ましい豆力士たち。健やかな成長を祈願する赤ちゃんの土俵入りは、数百年の歴史を持つ湊柱神社祭の神事だ。



海部川流域の総氏神を祀る大里八幡神社の秋祭は、毎年10月第3日曜日に行われる。

**大里八幡神社秋祭
勇壮なかけ声に
今も息づく古人の想い**
チャキチンと打ち子のお囃子も賑やかに、豪華絢爛に飾り付けられた関船2隻とダンジリ5台が松原を練りひく。海陽町の秋の風物詩 大里八幡神社秋祭。

DATA

総人口 10,904人
世帯数 4,750世帯
面積 327.58km²
人口密度 33.29人/㎏²



まつしげ ちよう

松茂町

徳島空港 徳島とくとくターミナル
徳島県の玄関、松茂町



元気! あたにか松茂
マップー



徳島とくとくターミナルでは、高速バスチケット売り場をはじめ、地元の特産品を取りそろえ、乗降客の人気を呼んでいます。



松茂町は、空と陸の交流拠点を持つ徳島県の玄関口。徳島県の空の玄関である徳島空港は、松茂町の面積の約13%を占め、町のシンボルとなっている。年間約81万人の乗客、多様な交流の拠点として徳島県の発展及び町の飛躍に大きな影響を及ぼしてきた。そして、いま徳島空港は滑走路の延伸に伴い新ターミナルに移転し、新たな活気を巻き起こしている。また、陸の玄関、徳島とくとくターミナルでは、県内各地の物産、特産品などのお土産を揃えにぎわいをみせており、長距離バスの停留所が近接し本州方面への乗客が多く利用している。



平成22年4月オープンの新ターミナルビル。
愛称は「徳島阿波おどり空港」



長原の船だんじり



広島の三人背継ぎ獅子舞、舞の最後には肩車をし獅子頭を差し上げる。

三人背継ぎ獅子舞・
長原の船だんじり
先人より受け継いだ
伝統が息づくまち

広島春日神社の秋祭りでは2年に一度「三人背継ぎ獅子舞」が行われている。二人三脚で獅子舞を行い、舞の最後に三人が肩車し、獅子頭を高く差し上げ、勇壮な獅子の姿を再現する全国でも珍しい獅子舞で、町の無形民俗文化財に指定されている。
また、漁師町の長原では「船だんじり」が長原若宮神社の氏子たちの手によって威勢良く曳かれ豊漁と漁の安全を祈願して明治初期より伝えられてきた。これも町の無形民俗文化財に指定されている。
このほかにも、本町に伝わる文化・伝統芸能はそれぞれ個性豊かで住民が大切に守り続けてきた。



まつぼっくん



【問い合わせ先】
松茂町歴史民俗資料館 TEL088-699-5995

DATA

総人口 15,362人
世帯数 6,275世帯
面積 13.94km²
人口密度 1,102人/km²



北島町

きた じま ちよう

北島チューリップ公園 田園都市に広がるチューリップ畑

毎年4月、都市化が進む北島町のほぼ中央の場所に、色とりどりのチューリップが咲き揃う。この公園は、住民や各種団体の協力によって毎年11月に球根を植え付け、翌年春の開花期に一般公開しているもので、多くの人がふれあう憩いの場となっている。また園内は、球根の植え付けから掘り取りまで体験できる区画を設け、協働の公園づくりを進めている。開園期間中は、チューリップ直売、野点、アートフラワー体験、コンサートなどのイベントを開催している。



公園には1,800㎡の圃場に約60品種4万5千本のチューリップが植えられている。

【問い合わせ先】

北島町生活産業課 TEL088-698-9806



水辺プラザ

河川の流れがはぐくむ癒しの空間

北島町は、徳島県東部を穏やかに流れる旧吉野川と今切川などに囲まれた下流域の町。この環境を利用して護岸整備が行われ、人々が水や自然と触れ合うスペースと休憩施設が平成22年度に完成した。このエリアは、散歩やジョギングコースとして楽しまれているほか、レジャー面ではフィッシングなど、県内は勿論のこと県外広域エリアから訪れてくる人の姿は絶えることがない。



穏やかに流れる今切川の堤防に沿って約1kmにわたって水辺の護岸とスロープが整備されています。また、魚をイメージしたアクアプラザは、隣接する休憩所となっている。

【問い合わせ先】

北島町建設課 TEL088-698-9808



リップちゃん

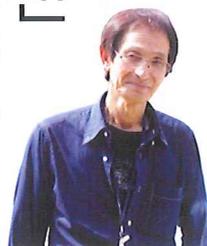
DATA

総人口 22,049人
世帯数 8,650世帯
面積 8.77km²
人口密度 2,514.1人/km²



あい すみ ちょう

藍住町



藍住町歴史館「藍の館」
来て、見て、a i のある町 あいすみ



奥村氏から寄贈された旧屋敷。室内の様子を見学することも可能

本町は町名の由来となった「藍」の文字が示すとおり、江戸時代から明治30年代まで阿波藍の一大産地として広く知られていた。藍住町歴史館「藍の館」は、昭和62年に大藍商であった奥村武夫氏から旧屋敷や文書などを寄贈されたのを機に、全国でも珍しい藍の専門資料館として平成元年8月に開館した。現在、藍などの天然染料が見直されている中で、藍染め体験や民族資料の見学ができ、地元はもちろん全国的にも人気が高い施設である。



手軽にできる藍染め体験は人気のひとつ



【問い合わせ先】
藍住町歴史館「藍の館」 TEL088-692-6317



【問い合わせ先】
藍住町吉野川河川敷運動公園
パークゴルフ場 TEL088-693-1020



家族(3世代)でプレーすることも可能

藍住町吉野川
河川敷運動公園
パークゴルフ場
打って、歩いて、楽しく健康

平成21年10月、名田橋近くの吉野川河川敷運動公園にパークゴルフ場がオープン。国際パークゴルフ協会認定コースが3コースが27ホールあり、県内屈指の本格的なパークゴルフ場である。パークゴルフ場では用具の貸出しも行っており、年齢や性別を問わず、誰でも気軽に楽しむことができる。ボールが飛び上がることもなく安全で、家族3世代でのプレーも可能。

DATA

総人口 33,647人
世帯数 12,456世帯
面積 16.27km²
人口密度 2,068人/km²



いたのちよう

板野町

あせび温泉やすらぎの郷

お肌つるつる温泉三昧！



自然に囲まれたあせび温泉には、町内外から年間10万人以上の人々が訪れて、心身を癒している。露天風呂やサウナもある。

【問い合わせ先】
あせび温泉やすらぎの郷
TEL088-672-1126



平成十四年にオープンしたあせび温泉の源泉水は、大坂甚左原の地下二五〇mから自噴する温度二〇・七℃のアルカリ性で温泉法第二条（イオウ成分）に該当する泉質。周辺の歴史や四季折々の借景を楽しみながら、健康づくりの場として利用できる。また、あせび温泉とギヤラリーで結ばれた文化交流館は、三〇〜七〇人で会合等を行うことができる研修室を備え、皆様の集会研修や活動の拠点として様々な催しにご活用できる。



あせびちゃん、べんけいくん(あせび温泉)



あすたむらんど徳島 水と緑と光の交流拠点



あすたむらんど徳島では、常設展示だけでなく、年間を通じて様々なイベントや体験教室も行われている。

【問い合わせ先】
徳島県立あすたむらんど
TEL088-672-7111

科学を遊ぶ。自然を学ぶ。をテーマに、様々な遊具や子ども科学館・プラネタリウムを備えた、県立の総合アミューズメントパーク。



スライスして揚げたれんこんを乗せただけでなく、新鮮なれんこんをたっぷり生地に練り込んだ、とても美味しいクッキー。

【問い合わせ先】
板野町 産業課
TEL088-672-5994



びよん太(健康の館)

れんこんクッキー
繊維たっぷり！
てまひまかけた手作りクッキー

板野町の特産品「れんこん」を使って作られたクッキー。町内団体「板野町ふるさと味づくり研究会」によって製造・発売されており、れんこんの食感が大好評。



DATA

総人口 14,171人
世帯数 5,365世帯
面積 36.18km²
人口密度 391.68人/㎠



かみ いた ちよう

上板町

フルーツとロマンの里 かみいた
なんにもないほなけんどんなんかがある



日本一の藍染体験施設

大河、吉野川と阿讃の山々に囲まれた豊かな自然を有し、年間を通じて比較的温暖な気候にも恵まれた町で米の生産を主軸に、畜産、果樹、園芸の農業が主体の町である。町内には数多くの文化遺産があり、平安時代に建立された「大山寺」

とそこで400年前から行われている「力餅」四国八十八ヶ所霊場第六番札所「安楽寺」などには多くの人が訪れている。藩政時代には、「阿波藍」や「阿波和三盆糖」の産地として、全国にその名をとどろかせた。



和盆ソフト



阿波和三盆糖

【藍染体験 問い合わせ先】
技の館 TEL088-637-6555

阿波和三盆の里

安永五年、今から二百年も前に始まった砂糖づくりの歴史を、当時のままの製法と味で伝えている。手作りにこだわり、和三盆糖こそ内外いずれの砂糖に比べても絶対最高のものであるという強い自信と誇りを持つ人たちによって、今も伝統の暖簾は守られている。

最近では、パナミ味のソフトクリームの生地に糖蜜を混ぜて作った「和三盆ソフト」が人気だ。後味のすっきりした高級感のある仕上がりとなっている。



あなただけの宝物

阿波藍 阿波の藍づくりは藩政時代から明治にかけて全国的に名声を馳せた。一時は時代の進展とともに衰退したが、その深いインディゴブルーの美しさと風合いが再び評価されはじめ、現在はおみやげとしても人気がある。上板町の日本一の藍染体験施設で世界に「ただけのオリジナル作品を作ろう。」

町の特産品



大山の桃



大山の柿



観光



安楽寺(四国八十八ヶ所霊場 第六番札所)
【問い合わせ先】
安楽寺 TEL088-694-2046



大山寺(四国別格二十霊場 第一番札所)
【問い合わせ先】
大山寺 TEL088-694-5525



観音道の石仏
【問い合わせ先】
上板町役場 TEL088-694-3111

DATA

総人口 12,889人
世帯数 4,655世帯
面積 34.51km²
人口密度 373.4人/km²



つるぎ町

ちょう

巨樹王国

ゆつくりと時を刻む神秘の世界へ



日本一の赤羽根大師のエノキ(国指定天然記念物)



四国一の奥大野のアカマツ



全国的にも珍しい二層うだつの町並み

つるぎ町は、剣山などの山々に囲まれた巨樹の里。日本一の赤羽根大師のエノキ(国指定天然記念物)をはじめ、四国一の奥大野のアカマツ・桑平のトチノキなど、百本近く巨樹が地域住民の温かな手によって残されている。また、土釜・鳴滝といった名瀑も見応えがある。特に、鳴滝は三段に連なつて流れ落ちる落差85mの県下一の高さを誇る。剣山へと向かう道中には、全国的にも珍しい二層うだつの町並みがある。

【問い合わせ先】
つるぎ町役場 TEL0883-62-3111



やや太めでコンが強い、半田そうめん

【問い合わせ先】
つるぎ町役場 TEL0883-62-3111



半田そうめんの庭干し

つるぎ町を代表する地域産業のひとつ、江戸時代からの歴史を有する半田そうめんは、やや太めでコンが強いことで知られ、阿波の特産品として全国的にも有名。秋祭りが終わつてしばらくすると、そうめんの庭干し(かどぼし)の風景がここかしこに見られ、冬の訪れを告げる風物詩となっている。

半田そうめん コンの強さにノドが鳴る

織本屋や旧永井家庄屋敷をはじめ、江戸中期から今に伝わる重厚な建物が600mにわたり軒を連ねている。その特徴は、うだつが一層式であること、うだつの軒や前面に家ことに異なる美しい装飾が施されていることである。



つるぎ巨樹組

DATA

総人口 10,978人
世帯数 4,833世帯
面積 194.80km²
人口密度 56.36人/km²



東みよし町

ひがし

ちよう

吉野川ハイウェイオアシス 自然満喫!! 家族で楽しめるSA☆☆☆☆

徳島県自動車道と一般道のどちらからもアクセス可能で、スマートICを併設するなど交通の便もよく、入浴施設「みのだの湯」や物産館、地元新鮮野菜を販売する直産市、キャンプ場や遊覧船、鮎やメダカが生活する小川、アスレチック施設などを揃え、四国徳

島の総合レジャー施設として年間100万人を超す人々が利用する。中でも年間を通じて開催される、徳島の郷土芸能「阿波踊り」の無料定期公演は人気で、目の前で繰り広げられる乱舞は訪れる人々を魅了している。



吉野川ハイウェイオアシス:地元阿波踊り連6連の合同による阿波踊り無料公演の様子



「光きらめく・やすらぎファンタジー」



【問い合わせ先】
吉野川ハイウェイオアシス TEL0883-79-5858

農産物直売所の様子

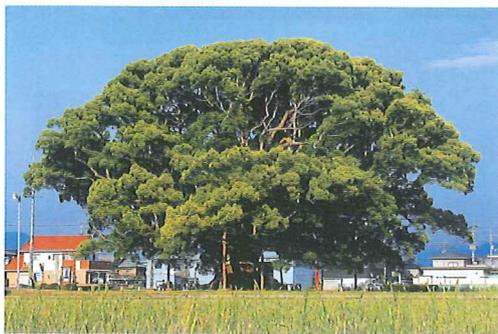


四季折々の美しい自然と神秘的な奇岩。怪岩が迎える美濃田の淵を遊覧する様子



加茂の大クス 神が宿る木

樹齢千年余りといわれるクスの巨樹。日本有数の巨木として国の特別天然記念物に指定されている。



樹齢1,000年超。東西52m、南北42m、高さ26mの加茂の大クス。
所在地:東みよし町加茂1482番地

【問い合わせ先】
東みよし町産業課 TEL0883-79-5345

増川笑楽耕

ゆ〜っくり、の〜んびり、お手軽「いなか体験」
蛭でも有名な増川地区の木造校舎を改築した施設で、そばづくりや稲刈りなどの農林業体験が楽しめる。



和室6畳一間・浴室・トイレなどを備えた3棟のバンガロー



そばづくり体験の様子

【問い合わせ先】
増川笑楽耕 TEL0883-79-5582 担当:藤本

DATA

総人口 15,633人
世帯数 6,113世帯
面積 122.55km²
人口密度 128人/km²



香川県

Kagawa



【香川でよく使われる主な方言】

オトツチャマ〈憶病者〉	ネンゴ〈自慢〉	ムツゴイ〈味がしつこい〉
マンデガン〈全部〉	タグル〈咳をする〉	オタシヤコシ〈私なんか〉
オキル〈満腹になる〉	ヒニシル〈つねる〉	リクツゲナ〈格好つけた〉
ガイナ〈気の強い〉	ヒョーゲル〈おどける〉	～ノイヤ〈～のか〉
ホッコゲナ〈馬鹿げたさま〉	ヒシテガイ〈1日おき〉	マンガニ〈まれに〉
ミマイ〈見なさい〉	イズミ〈井戸〉	イタダキサン〈魚の行商の女性〉
ケッコー〈きれい〉	オミーサン〈雑炊〉	ジョンナラン〈どうにもならない〉



香川県9町



土庄町	HP: http://www.town.tonosho.kagawa.jp/
小豆島町	HP: http://www.town.shodoshima.lg.jp/
三木町	HP: http://www.town.miki.lg.jp/index.html
直島町	HP: http://www.town.naoshima.lg.jp/
宇多津町	HP: http://town.utazu.kagawa.jp/
綾川町	HP: http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/
琴平町	HP: http://www.town.kotohira.kagawa.jp/
多度津町	HP: http://www.town.tadotsu.kagawa.jp/
まんのう町	HP: http://www.town.manno.lg.jp/



とのしようちょう
土庄町
 海・山・人！魅力あふれる町



エンジェルロード～天使の散歩道～

潮の満ち引きで道が現れたり消えたりして、引き潮の時は向かいの余島まで渡ることができる人気の観光スポットである。

このエンジェルロードは「大切な人と訪れ、手をつないで渡ると二人の間に天使が舞い降り、願いを叶えてくれる」という、とてもロマンチックなスポットとなっている。

**戦国ロマンの夢のあと
道の駅・みなとオアシス
「大坂城残石記念公園」**

約400年前、大坂城修築のために切り出されながら使われなかった巨石を中心に整備された公園。



世界で一番狭い海峡 土洲海峡

土洲海峡は、幅は最少9.93メートルで、ギネスブックに世界一「狭い」海峡として認定されている。海峡横の土庄町役場では横断証明書を発行している。

**小豆島のブランド牛
オリーブ牛**

オリーブ牛は、飼料に、オイルを搾った後のオリーブ粕を加えて育てあげた県産黒毛和牛。土庄町はオリーブ牛発祥の地。オリーブオイルに含まれるオレイン酸が肉質の旨みを引き立てている。



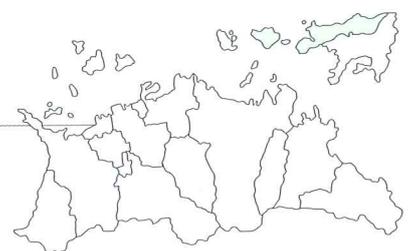
**受け継がれる伝統と文化
肥土山農村歌舞伎**
 国重要文化財の舞台で歌舞伎芝居が毎年5月3日に上演される。地元役者の熱演に、棧敷を埋めた観客からやんやの喝采が送られる。約300年の歴史を誇る伝統行事である。



【問い合わせ先】
 土庄町企画課 TEL0879-62-7014

DATA

総人口 14,891人
 世帯数 6,277世帯
 面積 74.39km²
 人口密度 200人/km²



小豆島町

中山千枚田
心なごむ日本の原風景

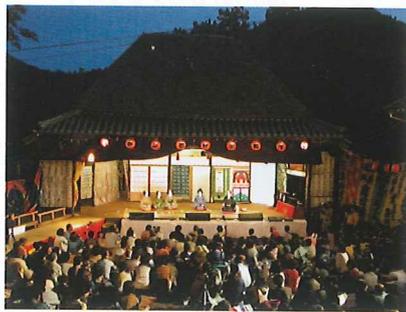


田植えが終わってすぐの中山千枚田。季節によって色んな表情を見せ、訪れる人を楽しませてくれる。



日本名水百選に選ばれた湯船の水。山腹から湧き出る水は、干ばつの時にも枯れることがないといわれている。

【問い合わせ先】
小豆島町商工観光課 TEL0879-82-7007



約300年前から、中山の春日神社で奉納芝居として上演が続けられている農村歌舞伎。「わりご」弁当で酒を酌み交わしながら楽しむ。

道の駅 小豆島オリーブ公園
輝く海を渡る地中海からの風

穏やかな瀬戸の海が見渡せ、まるで地中海を思わせる道の駅。小豆島オリーブ公園。オリーブの情報が満載のオリーブ記念館、150種類もの香りが楽しめるハーブガーデン、抜群のロケーションが広がるギリシャ風車など様々なスポットがある。そこで、ハーブやオリーブのクラフトを作ったり、摘みたてのハーブティーを飲んだりして楽しんでほしい。ハーブ浴などの各種温泉が楽しめる、トレーニングルームも完備したサン・オリーブも併設している。

【問い合わせ先】
小豆島オリーブ公園 TEL0879-82-2200

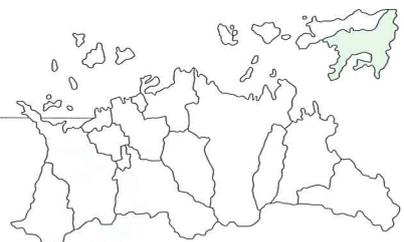


青い瀬戸の海を見渡せ、園内では50種類、2000本のオリーブが植栽されており、日本ではここにしかないオリーブの木もある。



DATA

総人口 15,969人
世帯数 6,677世帯
面積 95.63km²
人口密度 167人/km²



三木町

みきちょう

獅子たちの里
人と地域が輝き
活力と笑顔あふれるまち
三木



迫力満点の天野神社大獅子

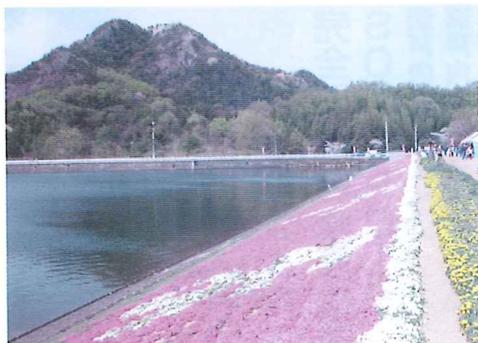


山大寺池の堤の桜・シバザクラ、紅ノ滝キャンプ場で紅葉と荘厳な滝、高仙山山頂からの眺め。三木町にはみどころがいっぱい！
高松市のベッドタウンとして発展してきた三木町には3神社（氷上八幡神社・天野神社・四条鯉河神社）の大獅子と53もの小獅子連があり、特に氷上八幡神社の大獅子は高さ17メートル、幅2.6メートル、重さ200キログラムの日本最大級のジャンボ獅子だ。獅子頭は20人の大人が持ち上げ、長さ28メートルの胴体には50人の男たちが入る。秋祭りには豊作祈願で大小の獅子達が町中で舞い踊る。



【問い合わせ先】

三木町 産業振興課 TEL087-891-3308



毎年多くのファンが駆けつける

【問い合わせ先】

B&G海洋センター TEL087-899-1155

山大寺池のシバザクラ まるで桜のじゅうたんの様な眺め

山大寺池は本町2番目に大きい池で、嶽山とセトでさぬき百景に選ばれている。シバザクラは4,000平方メートルの広さに植えられており、花のピンクと水の青がみごとな眺めをつくっている。



いちごのワイン
おウチで飲んでもよし
お土産や贈り物にもピッタリ
三木町と北海道の七飯町との姉妹都市縁組を機会に町の特産いちご「女峰」から「いちごのワイン」が誕生した。女峰いちごのほのかな甘い香りと爽やかな味わいが女性に人気だ。

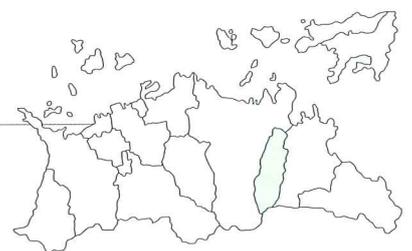
フルーツワインとしてはトップクラスのフルーツ含有量を誇り、部屋中に爽やかな香りが漂う。

【問い合わせ先】

三木町 産業振興課 TEL087-891-3308

DATA

総人口 28,351人
世帯数 10,678世帯
面積 75.78km²
人口密度 379.9人/km²



な お し ま ち ょ う

直島町



すなおくん

建築、教育、産業、アート、環境を町づくりの柱に
瀬戸内海から世界へ 自然と文化と環境の島 明日を拓く直島町



草間彌生「赤かぼちゃ」2006年 直島・宮浦港緑地

宮浦港にひととき目立つ赤カボチャ。フェリーから見えるようになるとデッキは人でいっぱい

島の南側から瀬戸大橋を望む風景。4月初旬にはつつじが一面を覆い、春の日差しでまばゆいばかり。

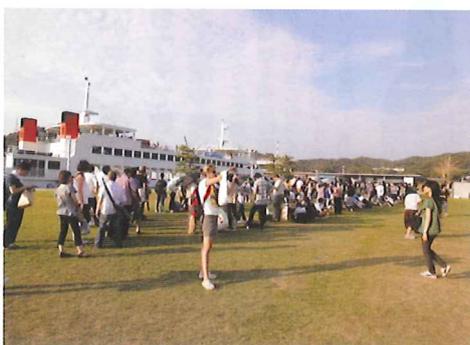


高松市サンポート高松からフェリーで約1時間、岡山県玉野市宇野港からは約20分の船旅を経て到着する直島町宮浦港では赤いカボチャがお出迎え。直島に上陸するころには日常の時間に追われる生活からは別世界のゆったりとした時間が流れる。備讃瀬戸の風光明媚な景色を望めるベネッセアートサイト直島のある南部の観光地域、環境産業にも取り組む三菱マテリアル(株)直島製錬所を中心とした北部の工業地域、文教施設の集中する中心部の文教区地区、昔ながらの町並みが残り、家プロジェクトも展開されている東部の本村地区。多様な面を持つ島をのんびりと楽しんでもらいたい。

【問い合わせ先】

直島町役場 TEL087-892-2222

宮浦港で帰りのフェリーを並んで待つ人たち。瀬戸内国際芸術祭2010での賑わいの風景。



瀬戸内の温暖な気候や、豊かな海水などの自然の恵み。そして昔、島で盛んに行われていた製塩技術を活かし、直島つり公園・塩製造所にて太陽の日差しをじっくり浴びて創り出された「SOLASHIO(ソラシオ)」。この塩の中には、カルシウムが豊富に含まれており、ほんのり甘みも感じられる逸品。

完全天日産直島太陽塩
SOLASHIO



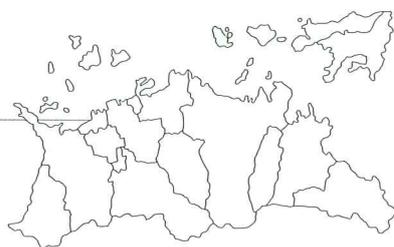
完全天日産直島太陽塩
SOLASHIO

【問い合わせ先】

直島町観光協会 TEL087-892-2299

DATA

総人口 3,270人
世帯数 1,523世帯
面積 14.23km²
人口密度 229.80人/km²





宇多津町

うたづ ちよう

恋人の聖地 うたづ海ホテル

遊ぶ、学ぶ、食べる、恋する



うーみん ゆーみん

うたづ海ホテルは町の歴史・情報・塩に関する歴史などをマルチメディア・映像や天井いっぱいの大画面で紹介している。また、カフェレストランなどみんなが気軽に利用でき楽しめる施設。2006年に「恋人の聖地」に指定されて以来、瀬戸内海を望む「恋人の聖地」として多くの恋人たちを迎えている。夕陽の美しいスポットとして好評を得ており、モニュメントに永遠の愛を誓う微笑ましい姿が見られる。



昔ながらの塩づくりを体験できる「復元塩田&釜屋」。貴重な塩田と萱ぶき屋根の釜屋で、昔ながらの塩づくりが体験できる。



資料館の隣にユニークでカラフルな遊具16基があり、広場には幼児用便座・ベビーマットを備えたトイレもあり、小さなお子さま連れのパパやママも安心です。



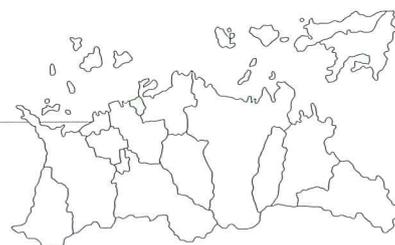
町内農家で生産 鵜足津の古代米
宇多津町の農業振興、新たな特産品の創造、地域の活性化という想いがうたづられた。
町内産の古代米で作った古代米低アルコール飲料リゼニール(平成19年かがわ県産品コンクール最優秀賞受賞)

国内では数少ない製法復元塩田・手作りの塩。宇多津入浜式の塩・にがりうたづの塩が甘さを引き立てるうたづ塩キャラメル

【問い合わせ先】
宇多津町 産業振興課 TEL0877-49-8009

DATA

総人口 17,578人
世帯数 7,642世帯
面積 8.07km²
人口密度 2,178人/km²



あやがわちよう

綾川町

柏原溪谷キャンプ村

「Tatutaの森」

幸せの原風景〜綾川の輝き〜



柏原溪谷に広がるキャンプ場が「Tatutaの森」。せせらぎに沿った棚田の跡地に作られていて、お風呂(温泉)がついたコテージには暖炉の設備も。春夏はファミリーやグループ、秋冬は二人で訪れるのもおすすめ。



すいせんロード



林野庁「水源の森百選」、「さぬきの名水」に選ばれた柏原溪谷。川遊びや森遊びにふさわしい溪谷には、奇岩怪岩の風景が続きます。

「水源の森百選」に選ばれた柏原溪谷には、涼やかな風が吹いている。ため池を渡る風は、ふとなつかしい思い出を運ぶ。降り立った電車の駅では、風が花の香りを届けてくれた。ここは、幸せの風が吹くまち。綾川の川面に、幸せの風が吹き抜ける。心真つ直ぐな人々が、大地の恵みを育てている。心温かな人々が、伝統の技を伝えている。心やさしい人々が、ともにしっかり支えあう。わたしのふるさと綾川。心寄せ合う人々のまち。綾川の川面に、幸せの明かりがゆれている。



うどん発祥の地

空海の甥にあたる智泉大徳(ちせんだいとく)は空海から「うどんの祖」を伝授され、ふるさと滝宮の地で両親をもてなしたのが、讃岐うどんの始まりといわれる。



主基斎田お田植祭

大正天皇即位の大礼、大嘗祭のための米を栽培する主基斎田にこの地が選ばれ、毎年6月に当時の斎田風景を再現するお田植祭が行われる。

【問い合わせ先】

綾川町役場経済課 TEL087-876-5282



千年余りの昔から雨乞い神事として踊り続けられた滝宮の念仏踊り

社と滝宮天満宮で行われ、全国に残る「念仏踊り」のルーツとされている。鉦と太鼓の鳴り響く中、陣羽織に羽織袴の踊り手が念仏を唱えながら大うちわを振って飛び跳ねるように踊る。昭和52(1977)年に重要無形民俗文化財に指定された。

滝宮の念仏踊り
自然と歴史が輝くまち〜偉大な足跡〜

菅原道真公が讃岐の国司として滝宮の地に赴任していた当時の仁和4(888)年に大旱魃に見舞われ、道真公が身を捧げて雨乞い祈願をしたところ、大雨が降り、農民は滝宮神社の前で道真公に感謝して喜んで踊ったのが起源とされている。

その後、浄土宗開祖の法然上人がこの地を訪れた際、この踊りを見て「大声で念仏を唱えながら踊りなさい」と教えて、現在の振り付けになったものと伝えられている。

現在でも毎年8月25日に滝宮神社と滝宮天満宮に残る「念仏踊り」のルーツとされている。鉦と太鼓の鳴り響く中、陣羽織に羽織袴の踊り手が念仏を唱えながら大うちわを振って飛び跳ねるように踊る。昭和52(1977)年に重要無形民俗文化財に指定された。

DATA

総人口 25,288人
世帯数 9,285世帯
面積 109.67km²
人口密度 230.58人/km²





金刀比羅宮 御本宮

ことひら ちゅう
琴平町



こんぴーくん

住んでよし 訪れてよし ことひら



町内を練り歩くお練り行列

「讃岐のこんぴらさん」の愛称で知られる金刀比羅宮を中心に発展した門前町として、年間約300万人の観光客が訪れている。春には、現存する日本最古の芝居小屋「旧金毘羅大芝居（金丸座）」で四国こんぴら歌舞伎大芝居公演が開催され、公演初日の前日は成功祈願の「お練り行列」で人気歌舞伎俳優が町内一巡し、一目見ようと大勢の人が沿道を埋める。



四国こんぴら歌舞伎大芝居公演の様子

【問い合わせ先】
琴平町総務課 TEL0877-75-6700



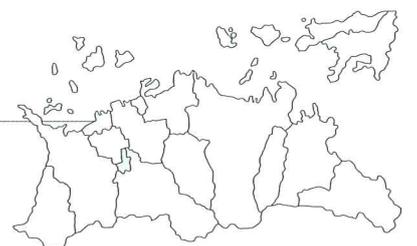
ニンニク
全国第2位のニンニク生産地である香川県において、県内最大産地の琴平産ニンニクは、小粒ながら辛みとにおいが強く、抗菌、抗カビ作用があるアリシンの含有量が多いことで知られている。このニンニクを町内の障害者就労支援施設で加工を行い、オリーブオイルの中にニンニクの成分を抽出させ、ガリックオイルを製造、ホテル、旅館、土産物店などで販売し「農商工福祉連携」をしている。



高さ日本一の高燈籠

DATA

総人口 9,865人
世帯数 3,852世帯
面積 8.46km²
人口密度 1,166人/km²



た ど っ ち ょ う 多度津町

環境のまち

せせらぎとやすらぎ

みんなできいき暮らしのまち



多度津町は、香川県の中部に位置し、南は讃岐平野、北は風光明媚な瀬戸内海国立公園に接している。古くから天然の良港に恵まれ、港を中心に発達してきた。明治に入り、四国最初の鉄道が開通したことで、鉄道と港の利点を生かした西讃交通の要衝として発展してきた。臨海土地造成事業を行い近代工業都市へと変貌し、また『環境のまち宣言』を行い『多度津町再生水利用計画事業』に取り組んでいる。

【問い合わせ先】
多度津町役場 TEL0877-33-1110



2500本のソメイヨシノが咲き誇る桃陵公園。
4月には「たどつさくらまつり」が開催されます。



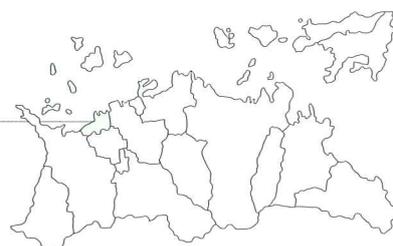
白方ぶどう

西日本有数の種なしぶどう

多度津町のぶどうの歴史は比較的古く、種なしぶどうの産地、奥白方地区にぶどうの苗木が栽培されたのは大正七年のこと。温暖な気候と水はけのよい傾斜地という好条件からいまでは「白方ぶどう」のブランド名で西日本有数の種なしぶどうの産地となった。白方地区には観光ぶどう園もあり、秋の収穫期にはぶどう狩りの家族でにぎわいをみせる。また、特有の風味を生かした多度津産「さめぎワイン」も好評。



さくらちゃん



DATA

総人口 23,610人
世帯数 9,767世帯
面積 24.34km²
人口密度 970人/km²



ちょう

まんのう町

ネイチャーリゾート「まんのう町」 風に乗って水と緑の里を旅する



「満濃池」は「日本の渚・百選」をはじめ、そのせせらぎが「日本の音風景百選」に、樋門が国の登録有形文化財に指定されるなど、多彩な魅力を有している。

雨乞い祈願の神として知られる大川神社。天平時代に始まる「大川念仏踊り」(県指定無形民俗文化財)が奉納される。



【問い合わせ先】

まんのう町 産業経済課 TEL0877-73-0105



「満濃池のゆる抜き」讃岐平野の本格的な田植えシーズンの到来を告げるイベントとして、毎年6月中旬に行われる。この日を境に丸亀平野では一斉に田植えが始まる。

町の名前の由来となる日本最大級の灌漑用ため池「満濃池」は、大宝年間に創築され、弘仁12(821)年に弘法大師空海が改修し、いにしえの時から多くの恵みをもたらしてきた。国指定重要無形民俗文化財の「綾子踊り」や「大川念仏踊り」といった雨乞い踊りも、昔から水不足に悩まされてきたこの地ならではのものである。春の新緑、夏の蛍、秋の紅葉と自然の風趣に恵まれた豊かな自然は、誇り高い歴史とともに人々に深く愛され続けている。

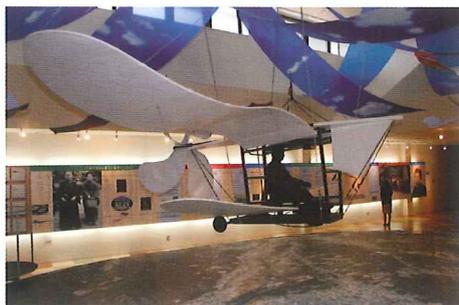
五感で満足 憩いとやすらぎ癒しの里

豊かな自然に溢れる「まんのう町」は、多彩な遊びや体験スポットがあり、キャンプ・自然散策からスポーツ・温泉施設が充実。イベントも数多く開催され、休日にはたくさんの方で賑わっている。



二宮忠八ゆかりの地 空への夢「鴉型模型飛行器」

まんのう町追上の「樞(もみの木峠)」で、鴉が滑降する姿を見た二宮忠八は、「空を飛ぶ」法則を発見。明治24年に「鴉型模型飛行器」を飛ばすことに成功した。これは、ライト兄弟よりも12年も早い試みであり、動力飛行機が日本で初めて空を飛んだ瞬間であった。



忠八が考案した「玉虫型人力飛行器」の再現模型。その他、飛行館には忠八の生涯や航空機の歴史を解説するパネルなどが展示されている。

【問い合わせ先】

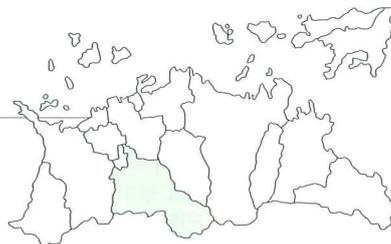
二宮忠八飛行館 TEL0877-75-2000



ソラちゃん

DATA

総人口 19,968人
世帯数 7,153世帯
面積 194.33km²
人口密度 102.75人/km²



香川県・まんのう町



四国 アラカルト 2 町村の主な観光地

- 【徳島県】** 勝浦町 四国霊場20番札所「鶴林寺」、立川渓谷、観光みかん園
 上勝町 月ヶ谷温泉、慈眼寺、いっきゅう茶屋
 佐那河内村 大川原高原、徳円寺、嵯峨峡
 石井町 田中家住宅、童学寺、第十堰
 神山町 神山温泉、森林公園、焼山寺
 那賀町 高ノ瀬峡、大釜の滝、太龍寺ロープウェイ
 牟岐町 出羽島、モラスコむぎ、八坂八浜
 美波町 大浜海岸、薬王寺、田井ノ浜海水浴場
 海陽町 轟九十九滝（日本の滝百選）と究極の清流海部川（平成の名水百選）、竹ヶ島海中公園（海中観光船ブルーマリン、シーカヤック）、オートキャンプ場まぜのおか
 北島町 北島チューリップ公園
 藍住町 藍の館、勝瑞城館跡公園、バラ園
 板野町 あすたむらんど徳島、四国霊場3・4・5番札所、大坂口御番所跡
 上板町 安楽寺、大山寺、観音道
 つるぎ町 赤羽根大師のエノキ、二層うだつの町並み、土釜、於安パーク
 東みよし町 加茂の大クス、県立箬蔵自然公園美濃田の淵
- 【香川県】** 土庄町 エンジェルロード、土淵海峡、大坂城残石記念公園
 小豆島町 小豆島オリーブ公園、寒霞溪、中山千枚田、二十四の瞳映画村
 三木町 山大寺池・高仙山・紅ノ滝
 直島町 地中美術館、家プロジェクト、つり公園
 宇多津町 うたづ臨海公園、ゴールドタワー、世界のガラス館
 綾川町 滝宮天満宮、柏原渓谷、高山航空公園
 琴平町 金刀比羅宮、旧金毘羅大芝居（金丸座）、書院、自然豊かな真参道
 多度津町 桃陵公園、少林寺拳法総本山、道隆寺
 まんのう町 満濃池、国営讃岐まんのう公園、大川山
- 【愛媛県】** 上島町 積善山（岩城）、法王ヶ原・松原海水浴場（弓削）、潮場（弓削）、生名橋（生名）、篠塚公園（魚島）、高井神灯台（高井神）
 久万高原町 面河溪、四国カルスト、古岩屋
 松前町 松前城跡、重信川河口
 砥部町 坂村真民記念館（2012年3月オープン）、砥部焼伝統産業会館、愛媛県立べ動物園
 内子町 八日市護国伝統的建造物群保存地区、内子座、小田深山渓谷、道の駅「内子フレッシュパークからり」
 伊方町 佐田岬灯台、亀ヶ池温泉、せと風の丘パーク
 松野町 国立公園滑床渓谷 森の国ホテル 虹の森公園 おさかな館 森の国ぼっぼ温泉
 鬼北町 成川渓谷休養センター・明星が丘文化施設・節安ふれあいの森
 愛南町 石垣の里「外泊」、宇和海中公園、馬瀬山公園（海軍局地戦闘機「紫電改」展示館）
- 【高知県】** 東洋町 白浜海水浴場、生見サーフィンビーチ、野根山街道
 奈半利町 ふるさと海岸（海辺の自然学校・サンゴウォッチング）、奈半利の町並み（登録有形文化財・近代化産業遺産・重要文化財）、野根山街道
 田野町 浜口雄幸旧邸、道の駅田野駅屋、岡御殿
 安田町 安田まちなみ交流館「和（なごみ）」、安田川アユおどる清流キャンプ場、神峯山空と海の展望公園、重要文化財「森林鉄道跡」
 北川村 北川村温泉・中岡慎太郎館・モネの庭
 馬路村 千本山、ゆずの森、うまじ温泉、魚梁瀬丸山公園、魚梁瀬森林鉄道遺産（重要文化財）
 芸西村 琴ヶ浜松原野外劇場、海水健康プール芸西、琴ヶ浜かっぱ市、芸西村文化資料館・筒井美術館
 本山町 大石地区吉延地区の棚田・汗見川渓谷・白髪山
 大豊町 ゆとりすとパーク、杉の大杉、豊楽寺薬師堂（国宝）
 土佐町 早明浦ダム、瀬戸川渓谷、棚田
 大川村 大座礼山、小金滝
 いの町 紙の博物館、土佐和紙工芸村、グリーンパークほどの
 仁淀川町 安居渓谷・中津渓谷・岩屋川渓谷
 中土佐町 大正町市場、久礼八幡宮、四万十川
 佐川町 上町地区（歴史的風致重点区域）、青源寺庭園、乗台寺庭園
 越知町 横倉山、大樽ノ滝、仁淀川
 梶原町 四国カルスト高原、坂本龍馬脱藩の道、久保谷セラピーロード
 日高村 小村神社、錦山公園、猿田洞、日下調整池、名越屋沈下橋
 津野町 四国カルスト天狗高原、四万十川源流点、風の里公園
 四万十町 四万十川、興津海水浴場、久木の森山風景林
 大月町 柏島、観音岩、お猿公園
 三原村 三原キャンプ場、ふれあい広場
 黒潮町 黒潮一番館、砂浜美術館

愛媛県

Ehime



【愛媛でよく使われる主な方言】

ジュルイ〈ぬかるんでいる〉	オラブ〈叫ぶ〉	イヤタイ〈嫌な〉
カワユ〈かわいい〉	～なもしく〜ねえ	マメ〈元気な〉
ダンダン〈ありがとう〉	イナゲ〈奇妙だ〉	ナンチャ〈何も〉
ホジャケン〈だから〉	カク〈運ぶ〉	シャグ〈轢く〉
ハセダ〈仲間はずれ〉	マガル〈触る〉	コボ〈子供〉
ガイ〈ひどいさま〉	～ワイ〈～よ〉	ネブル〈舐める〉
イーエノコトヨ〈どういたしまして〉	オセ〈大人〉	オツチラ〈ゆっくり〉



愛媛県9町

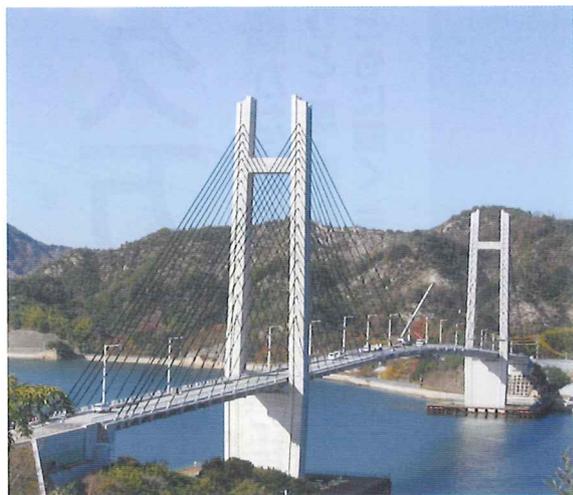


- | | |
|-------|---|
| 上島町 | HP: http://www.town.kamijima.ehime.jp/ |
| 久万高原町 | HP: http://www.kumakogen.jp/ |
| 松前町 | HP: http://www.town.masaki.ehime.jp/ |
| 砥部町 | HP: http://www.town.tobe.ehime.jp/ |
| 内子町 | HP: http://www.town.uchiko.ehime.jp/ |
| 伊方町 | HP: http://www.town.ikata.ehime.jp/ |
| 松野町 | HP: http://www.town.matsuno.ehime.jp/ |
| 鬼北町 | HP: http://www.town.kihoku.ehime.jp/ |
| 愛南町 | HP: http://www.town.ainan.ehime.jp/ |

かみ じま ちよう

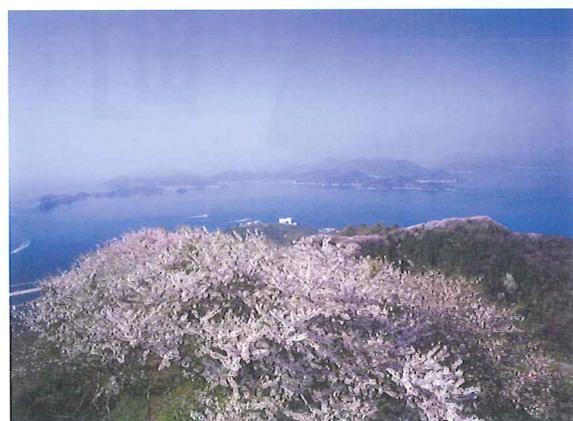
上島町

橋でつながる人と人 海と緑と太陽と・笑顔で つながる上島町



平成23年2月に開通した生名橋。次の岩城橋建設へ向け、住民の期待が高まっています。

瀬戸内海のと真ん中、温かな人情と爽やかな風に包まれる上島町は、エメラルドグリーンに輝く海原に大小あわせ25の島々が点在している。
平成21年には、「日本で最も美しい村」連合に加盟し、国土交通省の「しまの宝百景」や環境省の「快水浴場百選」にも選ばれるなど、上島町は自然あふれる宝島。
平成23年2月には、町民待望の生名橋が開通し、町内3島が陸続きとなった。人と人がつながることによって、交流も生まれ、新たな町づくりが始まるうとしていいる。



瀬戸内海のと真ん中を実感できる積善山。眼下には3千本桜と瀬戸内の大パノラマが広がり、春には桜祭りが盛大に開催されます。



多くのヨットマンに愛されるゆげ海の駅。

【問い合わせ先】
上島町建設課
TEL0897-77-2500



白砂青松の絶景！ 法王ヶ原と松原海水浴場

県の名勝 法王ヶ原 は、弓削神社境内に広がる松林。環境省の「快水浴場百選」に選ばれた松原海水浴場からの心地よい風が吹き抜け、夏には多くの海水浴客とキャンプ客で賑う。



今年5月にオープンした宿泊施設フェスバ(FESPA)。全室オーシャンビュー。

【問い合わせ先】
フェスバ TEL0897-77-2200



潮流の速い燈籠で育った魚島の鯛。身が締まり、関西の市場で「魚島の鯛」と称賞されている。

【問い合わせ先】
上島町産業振興課
TEL0897-75-2500



2009年 食肉産業展 銘柄豚コンテスト最優秀賞受賞。柔らかくジューシーで甘みのあるお肉。

【問い合わせ先】
上島町産業振興課 TEL0897-75-2500
いわぎ物産センター TEL0897-75-3288



ベルリン世界陸上やり投げ銅メダル 上島町出身村上幸史選手の記念碑。

【問い合わせ先】
上島町教育委員会
TEL0897-77-2128



大地の恵みと島風香る ふるさと自慢の一品 レモンの香りに心が躍る

青いレモンを始め、様々な柑橘類が実り、レモンを使った加工品やお酒は大人気。また、独自の飼育方法で育てられたレモンポークや、豊富な魚介類は絶品。



愛媛で生まれたレモンのお酒できました。



DATA

総人口 7,521人
世帯数 3,847世帯
面積 30.41km²
人口密度 247.3人/km²



くまこうげんちよう 久万高原町

豊かな自然と観光のまち
ひと・里・森がふれあい
ともに輝く元気なまち



四国カルスト



珍しい装飾をあしらった 大師堂。設計は、愛媛県出身の 河口庄一氏

国指定重要文化財

「岩屋寺大師堂」

洋風の装飾をちりばめた
珍しい建築様式の寺院

久万高原町には、四国霊場八十八ヶ所のうち、四十四番「大宝寺」と四十五番「岩屋寺」の二つの札所がある。中でも、「岩屋寺」は、屈指の難所と言われているが、「日本の自然百選」に選ばれたトチの木の本生林や、夏の新緑・秋の紅葉など美しい景観が、参拝に訪れる方を癒している。

またその「大師堂」は、伝統的な寺院建築を基調としながらも、洋風を意識したデザインを随所に取り入れた近代和風建築の代表的な寺院として平成十九年六月に「国指定重要文化財」に指定された。

【問い合わせ先】
久万高原町役場 TEL0892-21-1111



久万高原町は、愛媛県のほぼ中央部に位置し、標高1000mを超える四国山地に囲まれた山間地域である。町の総面積の9割を森林が占め、良質な地元産材を利用した「木にこだわりのまちづくり」の推進や、四季折々の美しい自然と渓谷美を中心とした観光振興、冷涼な気候と清流の恵みを受けて育てた高原野菜の生産に力を入れて取り組んでいる。



化学調味料は一切使用しない
無添加で安全なジュース。

完熟トマトジュース

「赤の元気」

「エコえひめ農産物」の
トマトを贅沢に搾りました

久万高原町は、四国でも有数のトマトの産地。

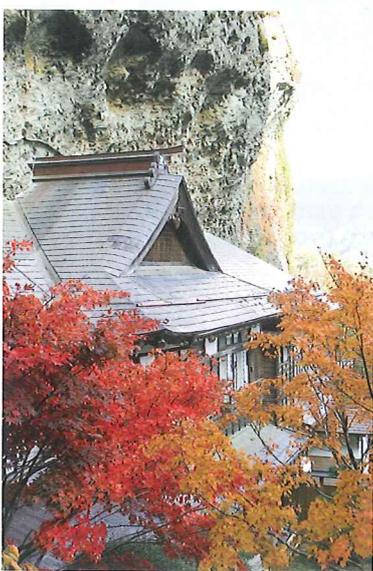
町内のトマト農家が、自宅に加工施設を整備して設立した「農業法人(株)FFT(フオレストリーファーム露口)」の第一号商品「赤の元気」は、「久万高原産桃太郎トマト」のみを使用したトマトジュースである。

その味は、「トマト本来の旨味」にさらばりして、何も加えていないので、子どもにも安心」と、好評。滑らかな舌触りで、「トマトは苦手だったけど、これなら美味しく飲めた」という声も。

久万高原町の新しいお土産として、注目を集め始めている。

【問い合わせ先】「赤の元気」
農業法人(株)FFT TEL090-2781-5186

イメージキャラクターゆりぽう
様々なイベントで大活躍している。



紅葉に彩られた岩屋寺



DATA

総人口 10,065人
世帯数 4,926世帯
面積 584km²
人口密度 17.2人/km²



ま さき ちよう

松前町

都市と自然が調和する町 水きらめき、笑顔あふれるライフタウン



重信川の伏流水で形成された「ひよこたん池」公園。
松前町は、このような親水空間を誰もが安全に利用できる憩いの空間として整備している。

上ノ有明公園の川岸には家ごとに、かつての洗い場（くみじ）が残り、当時の生活様式を物語る。

下ノ大型ショッピングセンター「エミフルMASAKI」は松前町の中の新しい「MASAKI」づくりを目指す、地域の交流の場。



愛媛県で1番小さいまち、松前町。小さいながらも大きな魅力あふれる町だ。
東は田園地帯が広がり、米、麦、レタス、ネギなど農産物の栽培が盛んだ。西は伊予灘に面し、南は伊予市をへたて四国山脈が望める。北は石鎚山系を源とする重信川が流れ、その恩恵を受け、町内各所には湧水が見られる。
これらの水は、古くから生活用水、農業用水、工業用水として人々の暮らしを支え、松前の歴史を育んできた。この湧水を利用した大間地区を流れる国近川沿いの「有明公園」、神崎・鶴吉地区



の「福德泉公園」、中川原地区の「ひよこたん池公園」などの親水公園は、憩い、交流、学習の場として、今も人々の生活に潤いをもたらしている。
松山に隣接していることから若い世代の働く場所が確保されている。小さいながらも崇高な先人の歴史や独自の文化を発信し続けている。中四国最大級の大型ショッピングセンターを有し、お出かけスポットとしても居住空間としても、県内の人気を集める。
松前町は、都市と自然が調和する、笑顔あふれるライフタウンだ。

まさき村

地元の物産が勢ぞろい

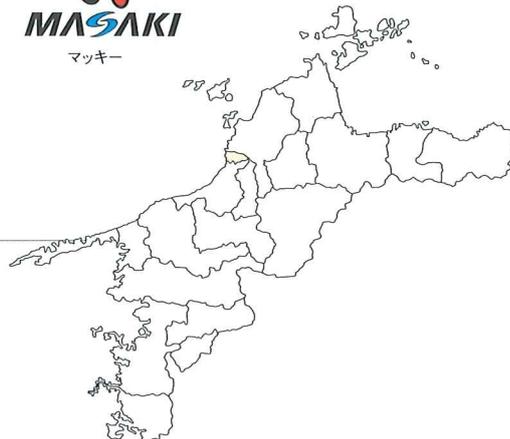
農業・漁業共に盛んな町の物産が一堂に会する産直市「まさき村」。大型ショッピングセンターの一角にある。地元の新鮮でおいしい農作物、海産物や加工食品のほか、姉妹都市である北海道松前（まつまえ）町の花産物や、県内のどぶろくなどを販売。

【問い合わせ先】
(株)まさき村 TEL089-985-5088



小魚珍味 全国シェアのトップを占める 海産珍味工業

松前町は、伊予灘で揚がる小魚を生かした「珍味」の発祥地で、生産量日本一。酒のさかな、子どものおやつ、総菜にもってこいの珍味は、カルシウムが多いのもうれしい。まさき村ではこれら多くのものが手に入る。



DATA

総人口 31,344人
世帯数 12,869世帯
面積 20.32km²
人口密度 1,542人/km²



とべ 砥部町



とべっち

陶工の里 国の伝統工芸品「砥部焼」

白磁の肌に溶け込んだ藍色の絵模様や、素地の絵模様、やや厚手の飾り気のない形と材質の堅さが特徴の砥部焼。手造り、手描きの味わいと実用的なデザインが、暮らしの器として広く愛されている。

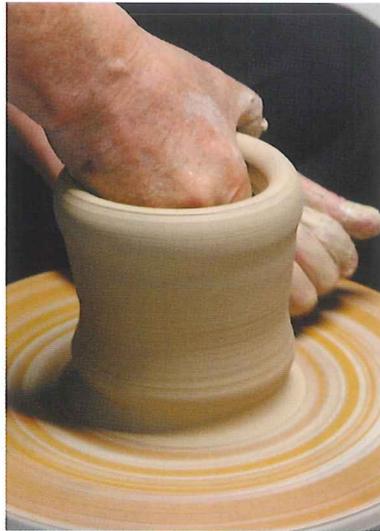


陶板の道

約230年の歴史を持つ「砥部焼」は、四国一の生産を誇る磁器の焼き物で、約100件の窯元が軒を連ねている。優れた伝統工芸品としての歴史と伝統は今も守られ続けられていて、女性や若い世代の陶工の活躍も目覚ましく、砥部焼の魅力がさらに広がっている。



磁器でありながら、素朴でぬくもりのある砥部焼。丈夫で実用性もあり、暮らしの器としてコーディネートがしやすいのも魅力。



熟練の技を持つ陶工の手にかかると、土がみるみる形を変える。



砥部焼の里の拠点・砥部焼伝統産業会館

歴史的作品や個性あふれる現代的な砥部焼など展示されている。また、周辺は砥部焼のオブジェが56基点在している。伝統産業会館にある地図を片手に散策してみてください。

愛媛県・砥部町

【問い合わせ先】
砥部町産業建設課 砥部焼観光係 TEL089-962-7288

平成24年3月11日オープン



【問い合わせ先】
砥部町総務課 総務管理係
TEL089-962-6110



「念ずれば花ひらく」の詩人
坂村真民記念館
被災者に祈りの言の葉と生きる勇気を

「強くあれ 優しくあれ 清らかであれ」と言った真民さん。森羅万象への強い愛と、人としての生き方を、優しく時に厳しくうたった詩は、多くの人に愛されている。
坂村真民記念館はそんな真民さんにふさわしい、素朴で清澄な空気に満ちた場所。ゆっくりと詩の世界に浸り、真民さんの人柄に触れてください。

DATA

総人口	22,439人
世帯数	9,094世帯
面積	101.57km ²
人口密度	221人/km ²



うちこちょう

内子町

内子座

文化活動の中心 情緒豊かな芝居小屋



創建は大正5年。木造2階建て瓦葺き入母屋造り。



毎年8月に開かれている「内子座文楽公演」。人間国宝による至高の芸を味わう。



内子座の内観。年間4万人以上の人々が見学に訪れる。

【問い合わせ先】
内子座 TEL0893-44-2840

木蠟などの生産で栄えた時代、町民有志によって建てられた芝居小屋「内子座」。歌舞伎や芝居などの公演が開かれ、多くの町民でにぎわったが、やがて老朽化のため取り壊しの危機に直面。しかし町民の熱意によって復元され、昭和60年、再び現役の芝居小屋としてよみがえった。

現在は、文楽などのイベントのほか、講演会や芸能発表会、地元劇団による演劇公演などに利用。平成28年に迎える創建100周年に向け、さらなる文化発信の舞台となっている。文化をこよなく愛する町民と共に歩み続ける、内子町のシンボルだ。

四国カルスト県立自然公園内にある小田深山。豊かな自然が残り、貴重な生き物が数多く生息している。その中を流れる小田深山溪谷は、初夏はまぶしい新緑と澄んだ空気に溢れ、秋には赤や黄色に色づいた木々で色鮮やかに染まる癒しの空間。約1.5kmにわたって遊歩道が整備され、のんびり散策しながら自然と親しむことができる。

自然の恵みと四季折々の美しい風景を味わいに足を運んでほしい。

【問い合わせ先】
内子町 小田支所 TEL0892-52-3111



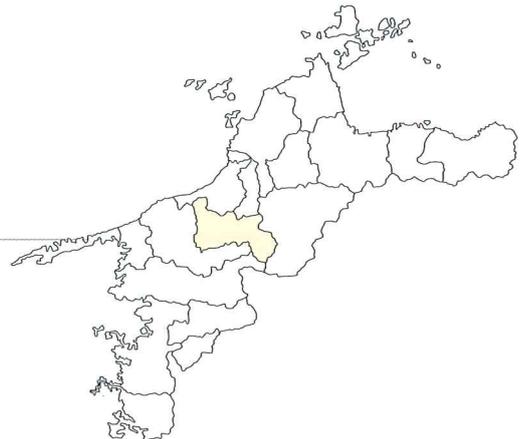
秋の小田深山溪谷。自然豊かな小田深山では、ここにしか生息していない固有種も多数発見されている。

小田深山溪谷
美しい自然の中で過ごす
癒しのひととき



DATA

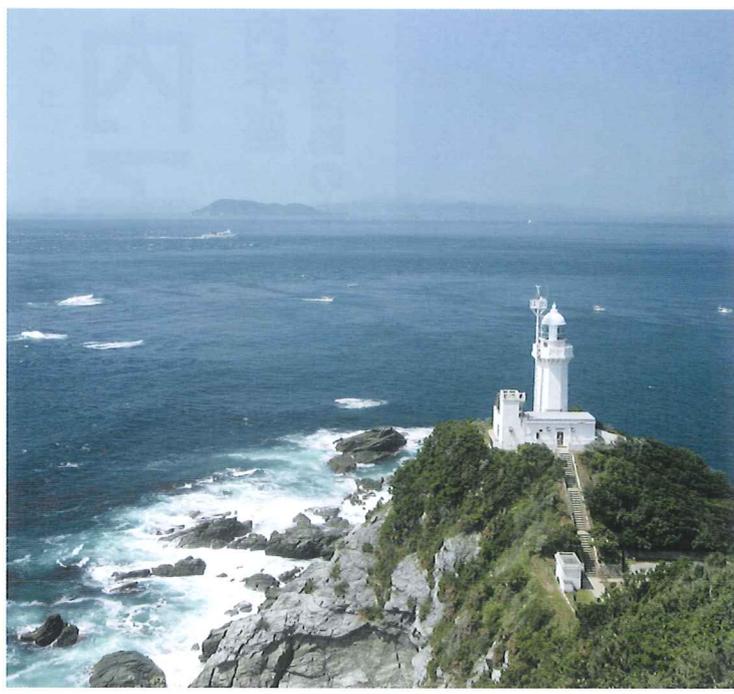
総人口 18,703人
世帯数 7,343世帯
面積 229.50km²
人口密度 62.45人/km²



伊方町

日本一細長い半島の町 よるこびの風薫るまち伊方

伊方町は、リアス式海岸独特の変化に富んだ美しい自然と、温暖な気候が育む実り豊かな四国最西端の佐田岬半島に位置している。瀬戸内海と宇和海に挟まれたこの地は、傾斜地を活かした柑橘類の栽培や、好漁場がもたらす新鮮な魚介類など多くの自然の幸にあふれている。また、九州を眺望できる佐田岬灯台や、健康交流施設の亀ヶ池温泉、農業体験や宿泊ができる瀬戸アグリトピアなどの魅力的な施設や名所が数多くある。



佐田岬灯台／日本一細長い佐田岬半島の先端に位置する四国最西端の灯台。晴れた日には九州を遠望することができます。

亀ヶ池温泉 地下1,500メートルから湧き出る天然温泉

平成19年8月にオープンした亀ヶ池温泉は、露天風呂や岩盤浴、塩サウナ、家族風呂など多様な浴室があり、年間約20万人が訪れる人気施設。



【問い合わせ先】
亀ヶ池温泉 TEL0894-39-1160

泉質は弱アルカリ性で、「肌に優しい。」と評判です。お食事処や物産販売所も併設しており、ゆったりと過ごすことができます。



せと風の丘パーク／町内には風車が全部で58基設置されており、「せと風の丘パーク」には11基の風車が立ち並んでいる。



じゃこカツ／道の駅「きらら館」で販売される魚のすり身と野菜を合わせて揚げたもの。テレビ番組で紹介され、大人気に。

佐田岬海鮮活しやぶ 地元の旬な魚をおいしく 味わう新名物誕生！

魚介の宝庫である佐多岬半島のアジ・サバなどを活かしたご当地グルメとして、高級感のある海鮮活しやぶを開発。地元産と鮮度にこだわり、季節ごとに旬の魚を提供している。



味の要となるダシを工夫し、魚のうまみを引き出します。また、タレはみがらし味噌やポン酢など、複数の味が楽しめます。

【問い合わせ先】
伊方町 産業振興課 商工振興室 TEL0894-38-0211

DATA

総人口	11,387人
世帯数	5,037世帯
面積	94.39km ²
人口密度	120.6人/km ²



まつ の ちょう

松野町

体験できる滑床溪谷

この森に学びこの森に遊びて あめつちの心に近づかむ



「この森に学びこの森に遊びて あめつちの心に近づかむ」この子らに残したい大自然の恵み。



日本の滝百選「雪輪の滝」。滑床溪谷のシンボリック的存在。全長300mの一枚岩の上をさらさらと雪の輪を描くように渓流が流れ落ちる。



日本の滝百選「雪輪の滝」は天然の滑り台になる。最近日本有数のキャニオニングのポイントとして注目の滑床溪谷。



伊予と土佐の交易の要衝として栄えた面影を残す旧松丸街道。森の国ぼっば温泉は、この街道に位置するJR松丸駅にある温泉。



毎年8月13日に開催される森の国の夏まつり。温泉に入りながら見る花火大会は絶景。



JR予土線を走るオーブンエアーのトロツコ列車は旅情をかきたてる。

日本最後の清流「四万十川」。この溶溶たる流れの最初の一滴が始まる場所のひとつに「滑床溪谷」があります。美しい溪谷美、豊かな森林美、時間を忘れるほどの展望美が評され「国立公園」にも指定されている。滑床溪谷は、遊びと学びの宝庫。四季折々の美しさが楽しめる溪谷散策をはじめ、アカシヨウビンやカワセミなどの100種類以上の鳥たちのパードウオッチング、アメゴの渓流釣り、溪谷をまさに体験できる滝すべりやキャニオニング、木登りやキャンプなど、自分なりの滑床溪谷を存分に楽しんでください。

【問い合わせ先】
松野町役場 TEL0895-42-1111



滑床溪谷にある「森の国ホテル」。赤い大屋根と白い漆喰の壁が周囲の緑と絶妙のコントラストを見せる。上質なおもてなしと料理が評判のホテル。



JR松丸駅下車。ホームの階段を上がって森野君ぼっば温泉の足湯コーナーでしばし休憩。列車の待ち時間にぜひご利用してください。



清酒「伊予美人」の仕込み樽を利用した「森の国ぼっば温泉」の露天風呂。このお風呂に入ると美人になれる。

【問い合わせ先】
松野町役場 TEL0895-42-1111

予土線で旅しよう！
「松丸駅」で途中下車。
駅にある温泉に
ちよつと寄り道。
ガタゴトと揺れが心地よいJR予土線の旅。木々を分け入り、右に左にカーブしながら走る汽車には、田園風景の広がる窓から心地よい風の詩が聞こえる。
走ること暫し、松丸駅には「森の国ボツボ温泉」があり、町内の造り酒屋の大きな酒樽を使った露天風呂や滑床溪谷をイメージした岩風呂、無料の足湯などが楽しめる癒しのスポットとなっている。ちなみに、この露天風呂の酒樽で作られていた酒の銘柄は「伊予美人」。癒しと美貌を手に入れる効能がある温泉かも。



松野町シンボルマーク

愛媛県・松野町

DATA

総人口	4,459人
世帯数	1,988世帯
面積	98.50km ²
人口密度	45.27人/km ²



鬼北町

「でちこんか」秋の陣！
人口1万人の町に3万人が訪れる祭典



【問い合わせ先】
鬼北町 生涯教育課 産業課
TEL0895-45-1111

前夜祭、当日ともに多くの家族連れなどでぎわう。用意されたきじ鍋は即完売する人気ぶり。あゆ、マスのつかみどりも子どもから大人までが楽しめる。

古の味を食卓へ
鬼北町のきじ肉は「熟成」「急速冷凍」「長期保存」が美味しさの秘密！
鬼北町では、平成4年度からきじの飼育を開始して、地域振興の柱となる特産品として加工販売を行っている。
きじは、さばいた後2日間「熟成」させてうま味成分を高め、その成分を「液体急速凍結」で閉じ込めるといふ製法なので、いつでも旬の味覚を味わえる。また、凍結しているため「長期保存」が可能。
安全・安心、良品質として愛媛県のブランド産品の認定も受けている。ぜひ、ご賞味ください。

【問い合わせ先】
鬼北きじ工房 TEL0895-48-0771

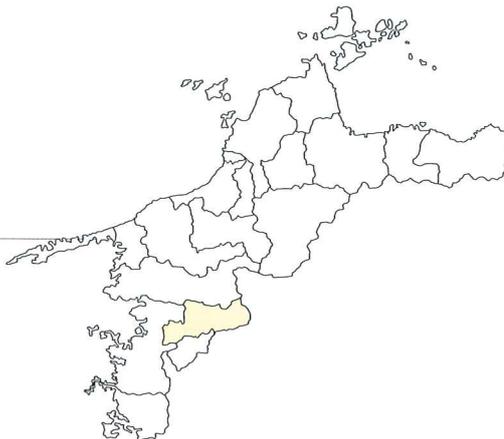
2日間にわたって開催される鬼北町最大のイベント「でちこんか」。1日目の前夜祭は「炎の祭典・邦楽ライブinきほく」と題して、鬼北町の「太鼓集団 魁」をはじめ全国から邦楽団体が集まり熱いライブを展開。歌や演奏に魅了されること間違いなし！
2日目は県内外から約90の団体等が軒を並べて特産品などの物産販売を行う「びつくり市」や、あゆ・マスのつかみ取り、約2,500食分のきじ鍋を提供するジャンボきじ鍋、ステージライブなど多くの催しを展開する。



和食にもフランス料理にも使える食材として、全国のホテルや飲食店に直接販売している。

DATA

総人口 11,755人
世帯数 5,174世帯
面積 241.87km²
人口密度 48.59人/km²



あいなんちよう

愛南町

愛媛県最南端の町 豊かな自然と文化が育む 季節の幸と温かい人情



リアス式海岸の豊かな内海・御荘湾は、僧都川をはじめ5つの川から山の栄養分が流れ込み、餌となるプランクトンが豊富に生息している。穏やかな湾内では、タイヤスズキ、クエ、カキ、ヒオウギ貝、真珠貝などの養殖が盛んに行われている。



穏やかな里山の田園風景は、いにしへの荘園時代の情景を感じさせる。

【問い合わせ先】
愛南町 TEL0895-72-1211

愛媛県の最南端に位置する愛南町は、リアス式海岸の豊かな内海と黒潮が還流する外海、そして穏やかな里山の自然に恵まれた別天地。古くは京都の青蓮院門跡の荘園「観自在寺荘」として発展し、今なお自然豊かな荘園の風情を残している。
四国の水揚げを誇るカツオをはじめ、ブリ・タイ・カキなどの海の幸と、日本一の生産量を誇る愛南ゴールド(河内晩柑)などの山の恵み。豊かな自然がもたらす上質な季節の幸と、お遍路さんへの「お接待」で培った温かい人情が町の自慢。



弘法大師空海によって開基されたと伝えられる四国八十八箇所霊場第40番札所の観自在寺には、日々多くのお遍路さんが訪れる。

愛南びやびやかっお

タタキではなく刺身で 味わうのが愛南流!

「びやびや」とは、包丁が入らないほど新鮮な魚に使われる地元の浜言葉。鮮度を追求した究極のカツオが「愛南びやびやかっお」です。タタキではなく刺身で味わうのが愛南流。



四国一のカツオの水揚げを誇る深浦漁港でしかあがない「愛南びやびやかっお」は、鮮度が高く身が引き締まり、もちもちした食感が味わえる幻のカツオ。

【問い合わせ先】
愛南町
水産課水産振興室
TEL0895-72-7305

へんろ道 今も息づく「お接待の心」

四国霊場四十番札所観自在寺を中心にもちを横断するへんろ道があり、へんろ道沿いでは、昔からお遍路さんに対して「お接待」が行われていた。現在でも案内板や休憩所・トイレなどお遍路さんが歩きやすいように整備している。



毎年11月開催のへんろ道を歩くイベント「トレッキング・ザ・空海あいなん」では、道中各所に小中学生や婦人会など地元住民による「お接待」が行われ好評を得ている。

【問い合わせ先】
内海公民館 TEL0895-85-1021

DATA

総人口 24,980人
世帯数 10,913世帯
面積 239.61km²
人口密度 104.25人/km²



ぎょしょく普及戦隊愛南ぎょレンジャー





四国アラカルト 3 町村の主なイベント

- 【徳島県】** 勝浦町 かつら元氣市 11月20日(日)、ビッグひな祭り 2012年2月19日(日)～3月20日(火)
 上勝町 彩恋こい鯉まつり 5月連休中、棚田の音楽祭 11月
 佐那河内村 ふれあいまつり 12月上旬、納涼夏祭り 8月13日
 石井町 冬のイルミネーション 12月、藤まつり 4月下旬～5月上旬、石井町夏祭り 8月第1(土)
 神山町 いちょうまつり、桜まつり、温泉まつり
 那賀町 木頭杉一本乗り大会、エキサイティングサマー・イン・ワジキ
 牟岐町 南阿波サンマラソン牟岐ハーフ 2012年1月29日、アワビまつり 2012年5月上旬、姫神祭り 2012年7月下旬
 美波町 由岐伊勢エビまつり 10月、ひわさうみがめトライアスロン 7月、日和佐うみがめまつり 7月
 海陽町 湊柱神社祭の赤ちゃんの土俵入りと大里八幡神社秋祭10月15日～16日、徳島・海陽究極の清流海部川風流マラソン2012年2月19日
 松茂町 スカイフェスタ 2012年9月
 北島町 北島チューリップフェア 2012年4月
 藍住町 パラ祭り、藍住ビッグフェスティバル
 板野町 あさんウォーキングフェスタinいたの、あせび祭り
 上坂町 力餅、桜まつり
 つるぎ町 於安パーク桜フェスティバル、桃花遊々・月花遊々、町民体育祭
 東みよし町 東みよしフェスタ 8月第1土曜日、法市農村舞台公演 10月第2日曜日
- 【香川県】** 土庄町 瀬戸内海タートルフルマラソン全国大会 11月下旬、肥土山農村歌舞伎 5月、肥土山の虫送り 7月、小豆島まつり 8月
 小豆島町 オリーブ収穫祭 10月1日～11月30日、小豆島オリーブマラソン全国大会 2012年5月27日
 三木町 いけのべ七ヶ祭り 2012年8月
 直島町 直島の火まつり、秋まつり
 宇多津町 秋の大収穫祭、町家とおひなさん
 綾川町 うそかえ神事・献麺式、主基斎田お田植祭、あやがわサマーフェスティバル、滝宮の念仏踊
 琴平町 金刀比羅宮例大祭 10月、氏子祭り 10月、四国こんびら歌舞伎大芝居 2012年4月
 多度津町 たどつ夏まつり
 まんのう町 かりんまつり、春らんまんフェスタ、まんのうフェスティバル
- 【愛媛県】** 上島町 第3回かみじま音楽祭 2011年11月13日、いわぎ桜まつり 4月、ふるさと夜市 8月、いきな島一周マラソン大会 3月
 久万高原町 御用木まつり、林業まつり
 松前町 義農祭 4月23日、まさき町夏祭り 8月第1土曜日、まさき文化祭 10月最終土・日曜日
 砥部町 砥部焼まつり 4月下旬、秋の砥部焼まつり 11月上旬、ほたるまつり 5月下旬
 内子町 いかざき大風合戦 5月5日、小田燈籠まつり 7月下旬、内子笹まつり 8月上旬、寺村山の神火祭り 8月15日
 伊方町 きなはいや伊方まつり 7月下旬、瀬戸の花嫁まつり 8月上旬、風車まつり 10月上旬
 松野町 不器男忌俳句大会 2012年2月26日、まつの桃源郷マラソン大会 2012年4月1日、滑床まつり 2012年7月～8月
 鬼北町 四万十源流・川上り駅伝 8月、武左衛門ふるさと祭り 8月・でちこんか 10月
 愛南町 愛南びやびや祭り 5月下旬、愛南町夏まつり 8月、トレッキング・ザ・空海あいなん 11月、うまいもん市inあいなん 2月
- 【高知県】** 東洋町 白浜地区納涼祭、東洋町産業祭
 奈半利町 港まつり毎年 8月16日、土佐の町家雛まつり 3月上旬、カラオケフェスティバル 8月中旬、ちびっこトライアスロン 7月下旬
 田野町 産業まつり 11月下旬、イルミネーションフェスタ 12月中旬～1月中旬、みんなの夏まつり 8月15日
 安田町 神峯神社秋大祭 10月、山芋まつり 12月、しゃも鬮鶏 12月～6月
 北川村 中岡慎太郎とゆず祭り
 馬路村 おらが村心臓やぶりフルマラソン大会、ゆずはじまる祭、山師達人選手権大会、おしどりマラソン大会
 芸西村 観月の宴、芸西フェスタ、納涼祭
 本山町 汗見川清流マラソン大会、吉野川いかだ下りレース、本山町産業文化祭
 大豊町 福寿草まつり、施餓鬼舟、薬師大祭
 土佐町 やまびこカーニバル 8月第1土・日
 大川村 大川村謝肉祭
 いの町 仁淀川紙のこいのぼり 5月3日～5日、第8回高知国際版画トリエンナーレ展 10月8日～11月20日、いの大国さま
 仁淀川町 秋葉まつり
 中土佐町 大野見あめご釣な祭 4月、かつお祭 5月、久礼八幡宮大祭 旧8月14日～15日
 佐川町 えびす祭り 1月10日、文殊大祭 7月下旬、酒蔵ロード劇場 7月下旬
 越知町 コスモスまつり、にょどかあにばる
 梶原町 龍馬脱藩マラソン大会 10月9日、四国神楽大会・土佐牛まるかじり大会 6月第1土曜日、津野山神楽 10月30日・11月3日・11月23日
 日高村 小村神社大祭、茂平マラソン
 津野町 津野町産業祭、津野町ふれあい特産市、津野町夏まつり
 四万十町 米こめフェスタ 10月23日、四万十川桜マラソン 2012年4月1日、こいのぼりの川渡し 4月中旬～5月中旬
 大月町 大月まつり、産業祭、夜桜音楽会
 三原村 清流まつり、みはら祭り、ヒメノボタンの里めぐり、どぶろく農林文化祭
 黒潮町 土佐さがのもどりガツオ祭 10月下旬、Tシャツアート展 5月上旬

高知県

Kochi



【高知でよく使われる主な方言】

ハチキン〈向こう見ずな人〉	ンガイニ〈ひどく〉	タマルカ〈たいへんだ〉
イゴッソー〈頑固者〉	コーベル〈気取る〉	マケル〈こぼれる〉
ゲッピー〈びり〉	〜キ〈〜から〉	ク〈家〉
コジャント〈徹底的に〉	ンゴゼムシ〈ごきぶり〉	メッソー〈あまり〉
ノーンガワリー〈具合が悪い〉	〜チャ〈〜てば〉	ンゴクンドー〈怠け者〉
ゾーモム〈気をもむ〉	〜ロー〈〜だろう〉	エンコー〈河童〉
ヘンシモ〈一刻も早く〉	ヒセル〈泣き叫ぶ〉	イラレ〈せっかち〉



高知県23町村



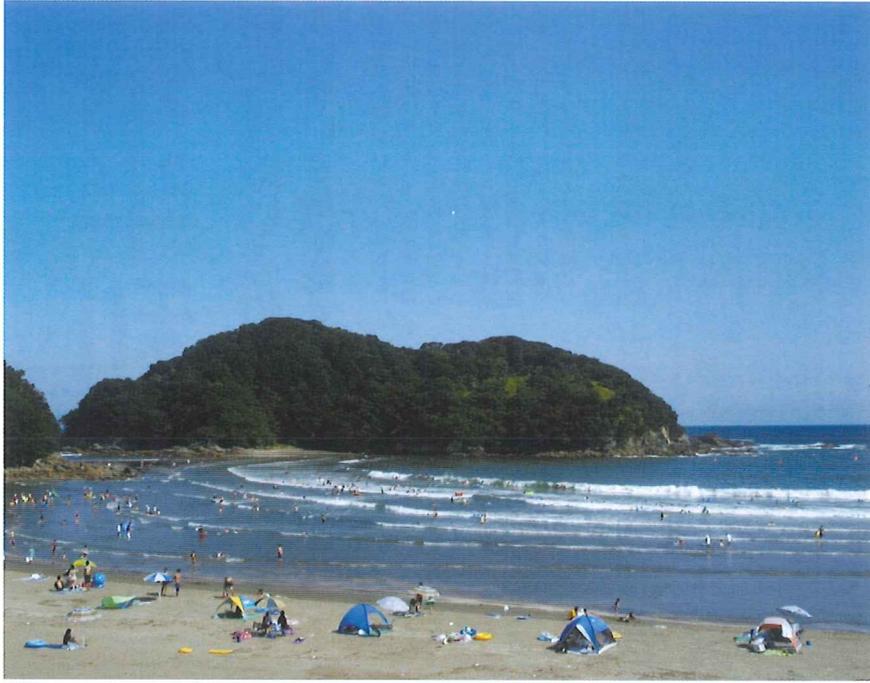
東洋町	HP: http://www.town.toyo.kochi.jp/joho/html/index.htm
奈半利町	HP: http://www.town.nahari.kochi.jp/
田野町	HP: http://www.chugei.or.jp/tano/
安田町	HP: http://www.town.yasuda.kochi.jp/
北川村	HP: http://www.kitagawamura.jp/
馬路村	HP: http://www.inforiyoma.or.jp/umaji/
芸西村	HP: http://www.vill.geisei.kochi.jp/
本山町	HP: http://www.town.motoyama.kochi.jp/
大豊町	HP: http://www.town.otoyo.kochi.jp/
土佐町	HP: http://www.town.tosa.kochi.jp/
大川村	HP: http://www.vill.okawa.kochi.jp/
いの町	HP: http://www.town.ino.kochi.jp/
仁淀川町	HP: http://www.town.niyodogawa.kochi.jp/
中土佐町	HP: http://www.town.nakatosa.lg.jp/
佐川町	HP: http://www.town.sakawa.kochi.jp/
越知町	HP: http://www.town.ochi.kochi.jp/
梶原町	HP: http://www.town.yusuhara.kochi.jp/
日高村	HP: http://www.vill.hidaka.kochi.jp/
津野町	HP: http://www.town.kochi-tsuno.lg.jp/
四万十町	HP: http://www.town.shimanto.lg.jp/
大月町	HP: http://www.town.otsuki.kochi.jp/
三原村	HP: http://www.vill.mihara.kochi.jp/
黒潮町	HP: http://www.town.kuroshio.lg.jp/

とう よう ちょう

東洋町

白浜海水浴場

四国屈指の遠浅の砂浜海岸、潮騒と風を肌で感じられる。



白浜海水浴場(白浜海岸) / 白砂の美しい海水浴場。遠浅で湾になっており、波が穏やか、小さいお子様でも安心してご利用いただける。駐車場175台、トイレ、キャンプ場完備



ぼんかんくん

夏には、露店舗(海の家)が設置され、大勢の海水浴客で賑わう。地元では普通と感じる潮の満ち引きの差も、初めて見る人にとっては「普通じゃない」との声があがる。ドライブの休憩に、疲れを癒すひとときに...

「毎日か海の日」の高知県最東端の砂浜ビーチ「白浜海岸」は、ゆっくりとした時間が流れ、家族連れにも、若者にも、とっても優しい海岸。「海の駅」やキャンプ場も隣接している。

※遠浅の海岸
岸から遠方まで水の浅いこと、白浜海岸は、岸から沖合に約50メートル程浅瀬が続く。



「海の駅」東洋町は平成20年1月4日に営業を開始。東洋町の地場産品の直販を行うとともに、特産品を広くPRしている。町をあげてみなさまのお越しをお待ちしておりますので、ぜひ一度お立ちください。

【問い合わせ先】

白浜海水浴場 東洋町 産業建設課 TEL0887-29-3395

「海の駅」東洋町 TEL0887-29-2116

生見海岸

プロの大会も開催される。日本屈指のサーフィンスポット。

日本中のサーファーに名を知られた、有名な海岸。年中サーフィンに最適な波が立つため、関西を中心に国内はもとより、海外からも、サーフィン客が訪れる。特に夏から秋にかけては、プロやアマの大会が毎週のように開催されている。近年は海方メの産卵も確認され保護に努めている。一年中使える温水シャワー、トイレ、駐車場を完備しておりますので、是非お越しください。

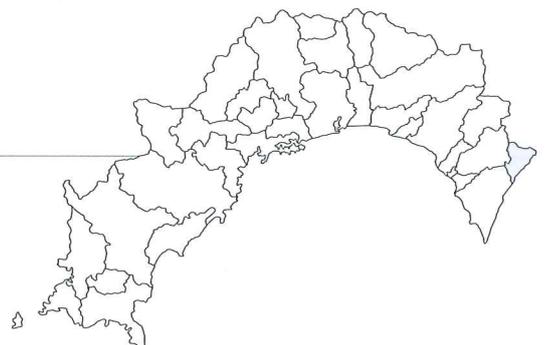


【問い合わせ先】

東洋町 産業建設課 TEL0887-29-3395

DATA

総人口 3,091人
世帯数 1,628世帯
面積 74.10km²
人口密度 41人/km²



奈半利町

な は り ちよう

歴史を感じる町 人いきいき地域輝く美しい町なはり

町並みを歩いてみると、いたるところでその風情が目をひく。伝統的な建造物を目にする事ができる。中でも横町と立町は古き時代の趣がそのまま残されている地区で、旧道から路地にかけて複雑な迷路の雰囲気郷愁を誘う。旧道沿いに建てられた民家は、それぞれが風格を備え、在郷町とし

て栄えていた当時にそのままタイムスリップしたかのよう。ひととき目をひく赤レンガの蔵やレンガアーチの出入り口のある屋敷、石積み石堀に見られる巧みなバリエーション、どの家も意匠の中に風格をたたえ、変化に富んだ町並みである。



町内12ヶ所39件が登録有形文化財に登録されている。風格と趣のある奈半利の町並みが古き良き時代を静かに物語っている。



なはりごちゃん

黒潮踊る太平洋の恵み 「キンメダイ」 奈半利町一押しを 御賞味あれ

古くから土佐と都を結ぶ海路の要衝として栄えた奈半利町の「一押しの特産品は「キンメダイ」。黒潮踊る太平洋の恵みを存分に受けた魚の味は絶品。



奈半利町一押しの特産品「キンメダイ」。ふるさと納税贈呈品としても注文殺到中。

【問い合わせ先】
奈半利町 地域振興課 TEL0887-38-8182

DATA

総人口 3,639人
世帯数 1,803世帯
面積 28.32km²
人口密度 128.50人/km²



波音と潮の香りが楽しめる「ふるさと海岸」。ふるさと海岸沿岸には約70種類のサンゴの群生が生息している。



観光の町 波音と潮の香りが あなたを待っている

町を訪れた方々に少しでもやすらいで貰えるようにと、石段とレンガで整備された「ふるさと海岸」。その周辺ではシーカヤックやシュノーケリング、サンゴウォッチング等のマリンスポーツを満喫することができる。



たのちよう

田野町



田野 いしん君
©2018

濱口雄幸旧邸

人は、その風貌からライオンと呼んだ

広大な屋敷に質素な建物、簡素な庭園、旧郷土の代表的な建物である。濱口雄幸は高知県が生んだ初の内閣総理大臣。明治二十八年東京帝国大学を卒業後、大蔵省、衆議院議員、内務大臣を経て立憲民政党の総裁になり、昭和四年に総理大臣となった。国民は

その重厚で誠実な人柄を「ライオン宰相」と呼び、厚い信頼と期待を寄せた。旧邸の前には、「なすことのいまだ終わらず春を待つ」の雄幸直筆の碑と胸像が立ち、町指定文化財となっている。



旧邸は昭和52年に田野町に寄贈され、昭和55年3月に修復工事がなされた。



【問い合わせ先】

田野町 教育委員会 TEL0887-38-2511



春には菜の花と桜、秋にはコスモスといった四季折々の花が咲き、町民の憩いの場となっている。

幕末に尊王攘夷を掲げ、投獄されていた武市瑞山(半平太)を救おうとして斬首となった清岡道之助を首領とする「二十三士」その無念の死を偲び、奈半利川刑場跡を「二十三士公園」とした。

二十三士公園 日本の夜明けを駆けた男たち！



鉄道「ごめん・なはり線」田野駅と一体となった道の駅「田野駅屋」は地元の商品が集まる直販コーナーや軽食・休憩コーナー、情報・発信コーナーを併設し、小さな田野町のすべてがギュッと詰まった施設である。
※レンタサイクルあり



高知県東部のほぼ中心となる当施設の情報・発信コーナーでは、様々な「生」の情報が入手できる

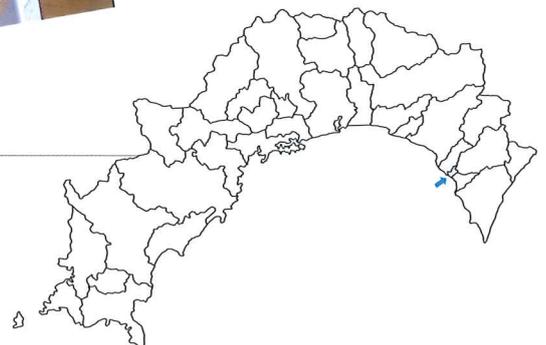
【問い合わせ先】

田野駅屋 情報発信コーナー
TEL0887-38-7820

道の駅・田野駅屋(たのえきや) 四国二小さな町の四国二元気な道の駅

DATA

総人口 2,982人
世帯数 1,322世帯
面積 6.56km²
人口密度 455人/km²



やす
だ
ちよう

安田町

懐かしく温かい、おだやかな町並み
安田まちなみ交流館「和(なごみ)」



ずーっと変わらずにここにあるおだやかな町並み。



時を超えて現代によみがえった土佐の名建築である。

清流・安田川の伏流水を利用した醸造業など商工業で栄えたまち、安田町。昔ながらの屋号を持ち、創業時の佇まいを色濃く残す商店や酒蔵のある町並みが残っている。古民家の旧柏原邸と旧市川医院が所有者から町に寄贈され修復し、安田まちなみ交流館「和」が誕生した。大正・昭和の文化が香るこの建物には郷土の輩出した幕末明治維新の先人たちを紹介、展示している。この交流館を拠点に古く良き町並みの散策を楽しんでください。



邸内にも高知県独特の建築技法が用いられている。

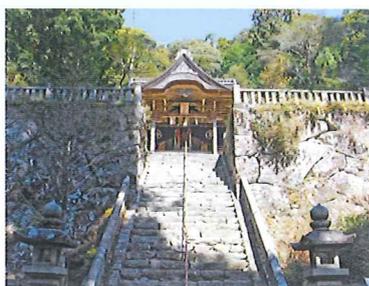
【問い合わせ先】
安田まちなみ交流館「和」 TEL0887-38-3047



神峯寺



この岩清水は「土佐の名水40選」に指定されている。



神峯神社

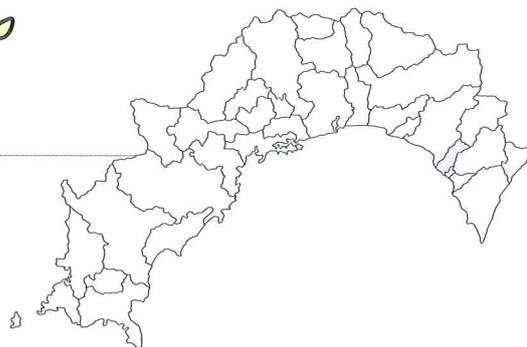
神峯神社
人々の思いが重なる神峯(こうのみね)
神峯神社は日本でも最も古い社に属するといわれ、大山祇命(おおやまつみのみこと)、天照大神(あまてらすのおおみのかみ)、天児屋根命(あめのこやねのみこと)、応神天皇をあわせ祀っている。四国霊場27番札所の神峯寺は「屈指の難所」といわれるほど上り坂が続く。標高は450mに位置し、境内からは太平洋が一望できる。鐘楼の裏手に湧き出ている岩清水は多くのお遍路さんの渴いたのどを潤してきた。



とうのはまへんろ君

DATA

総人口 3,058人
世帯数 1,336世帯
面積 52.30km²
人口密度 58.5人/km²

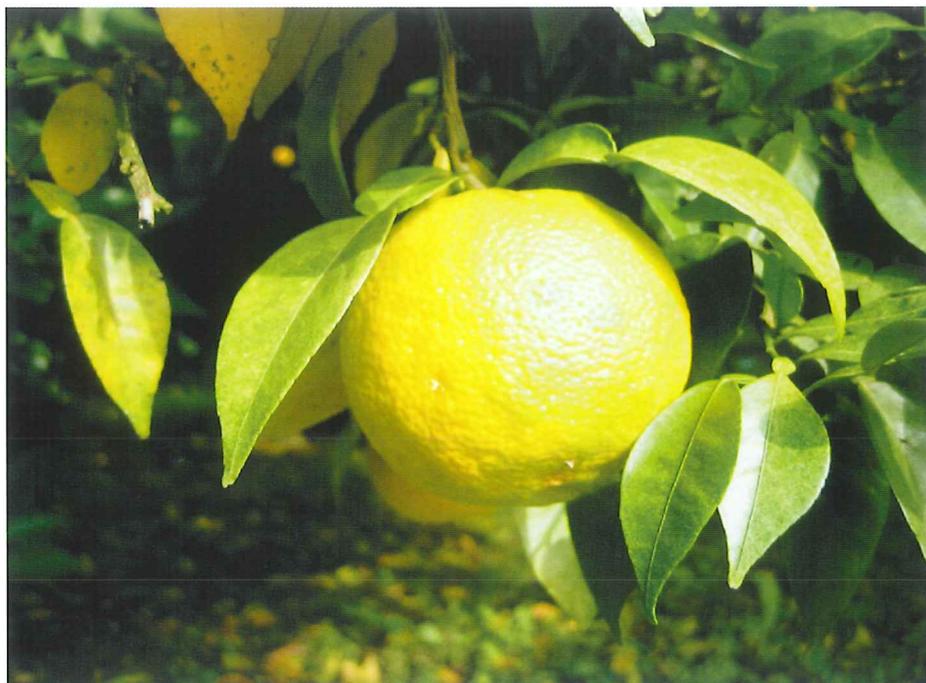


きたがわむら

北川村

ゆずの郷

中岡慎太郎が奨励した柚子づくり



北川村で生産された「柚子」。柚子の出荷時期には北川村は「柚子」の香りで包まれます。



幕末の偉人「中岡慎太郎」の生家。

【問い合わせ先】

中岡慎太郎館 TEL0887-38-8600

日本は柚子の消費・生産量が世界最大。その日本の生産シェア40%を占める高知県の4分の1の柚子は北川村で生産している。種から育てて実をつけるまでに15年以上もかかる「実生柚子」の出荷が県下で最も多い北川村の柚子は、香りが高く酸味が強いのが特徴だ。

柚子の栽培を奨励したのは村出身の幕末の志士「中岡慎太郎」。飢饉に苦しむ村人に柚子を塩代わりの防腐・調味料として使う事を奨励した事が始まりだった。今、慎太郎が奨励したその「柚子」が村を支えている。



北川村温泉「ゆずの宿」。泉質は日本でもトップクラス。

【問い合わせ先】

北川村温泉 TEL0887-37-2321



中岡慎太郎館

幕末の偉人「中岡慎太郎」の生涯を映像とパネルを中心にドラマチックかつダイナミックに紹介。その他にも刀剣や書物等の遺物も展示。

【問い合わせ先】

中岡慎太郎館 TEL0887-38-8600



北川村モネの庭マルモッタン

「花の庭」、「水の庭」、「光の庭」があり、「青い睡蓮」や「クロード・モネ」の名を冠したバラ等、ここでしか見る事の出来ない植物が溢れている。

【問い合わせ先】

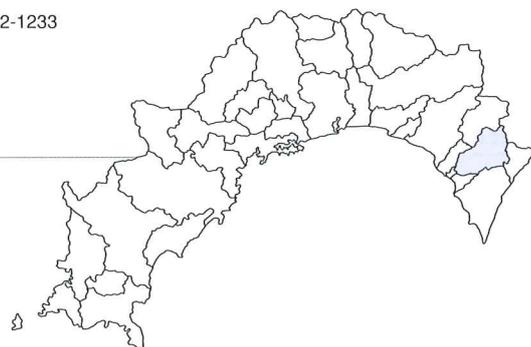
北川村モネの庭マルモッタン TEL0887-32-1233

世界でここだけ！
どこを見ても観光地

村の面積の95%を森林に覆われた山間の小さな村は、幕末の志士「中岡慎太郎」の故郷であり、フランス印象派画家クロードモネの愛した庭「モネの庭」を見事に再現し、世界で唯一正式にその名称を贈られた「北川村モネの庭マルモッタン」があり、ところどころの湯にリピーターが後を絶たない「北川村温泉」がある。その他にも国重要文化財の魚梁瀬森林鉄道遺構や歴史街道「野根山街道」などたくさん観光資源に囲まれている。

DATA

総人口 1,444人
世帯数 651世帯
面積 196.18km²
人口密度 7.36人/km²



うまじむら

馬路村

永遠のふるさと
柚の森、ゆずの森、交流の森、
そして、永遠の森。



村の子どもやおばあちゃんをモデルにしたラベル等のデザインも人気。田舎をまるごとお届けする。

【問い合わせ先】
馬路村農業協同組合 TEL0120-559-659

馬路村特別村民にならんかえ？ 特別住民票申請係

特典

馬路村に来た時は、役場に寄って特別住民票を見せて下さい。特別に、**村長と一緒に**に村長室で「ごっくん馬路村」が飲めます。
※村民が不在の場合は、ごめんさい。



オリジナルの村民証が発行される。

馬路村が好きで、小さな村を応援してくれる方ならどなたでも特別村民になれる。特典は、①村長室で「ごっくん馬路村」が飲める。②年1回、特別村民広報が送られてくる。現在の登録者数は5千人を超え、馬路村ファンに大きな力をもらっている。

【問い合わせ先】
馬路村役場総務課 TEL0887-44-2111

特別村民になって、
村長室で「ごっくん馬路村」を飲もう！

馬路村特別村民制度

「柚」(そま)杉の間伐材から生まれた「新しい木のカタチ」。角材を薄くスライスし、独自の工法により、バッグ、うちわ、ストラップなど、自然を守る気持ちが届められた商品を開発した。
【ゆず】昭和63年に馬路村公認飲料として誕生した、ゆずとはちみつのドリンク「ごっくん馬路村」やぼん酢しよゆは、全国にリピーターをもつ。
【交流】バラ風呂、湯けむりピンポン大会などを企画し、おもてなしとあたたかい交流を大切にする。「うまじ温泉」。自慢の湯と地の素材を生かしたお料理で、ゆづくり、のんびりできる。



安田川の河原の石や間伐材の切り株をモチーフにした「monacca」バッグ。

【問い合わせ先】
(株)エコアス馬路村 TEL0887-44-2535



清流安田川のせせらぎと良質の温泉で、心もからだも癒される。

【問い合わせ先】
コミュニティセンターうまじ「うまじ温泉」 TEL0120-44-2026



DATA

総人口 1,002人
世帯数 456世帯
面積 165.52km²
人口密度 6.1 人/km²



げいせいむら

芸西村

琴ヶ浜(ことがはま)

日本の白砂青松100選に 選ばれた美しい松林



琴ヶ浜松原野外劇場



海水プール芸西/目前に広がる美しい琴ヶ浜を眺めながら、海水が持つ天然の成分を利用したタラソテラピーで「こころ」も「からだ」も癒される。



赤いノボリが目印。地元産の野菜、朝どれの鮮魚や芸西村の特産品かっぱバーガーや黒糖入りビーマン味噌も販売!

波が引いてゆく時、砂が転がり海水の中に妙な音が聞こえることや砂丘の形状がふくれた琴の胴にも見えることから古きころより「琴ヶ浜」と呼ばれ人々に親しまれてきた美しい海浜。東西に約6キロメートルにおよぶ松林の中を抜けるようにサイクリングロードが整備されており、潮風とともに走るシーサイドサイクリングが人気の観光スポーツだ。美しい景観を利用した「観月の宴」など多くのイベントが開催される。周辺には海水を利用した「海水健康プール芸西」や「琴ヶ浜松原野外劇場」「地場産品直販所「かっぱ市」」があり来場客で賑わいをみせている。



【問い合わせ先】
芸西村 企画振興課 TEL0887-33-2114



【問い合わせ先】
芸西村 企画振興課 TEL0887-33-2114

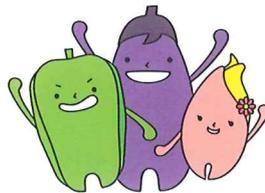
2011年1月、ドイツで開催された世界47カ国1500の出展者で開催される世界最大級の国際園芸見本市「I.P.M. ESSEN 2011」で切り花部門最優秀賞を受賞した芸西村のブルースター「ピュアブルー」。

平成18年にブランド化したオリジナル品種であり鮮やかなブルーの花びらが星のように咲くのが特徴的。芸西村は全国シェア9割を占める一大産地である。花言葉は「信じあう心」。ブライダル業界では大人気の花である。

「ピュアブルー」 切花世界一! オリジナルブランド



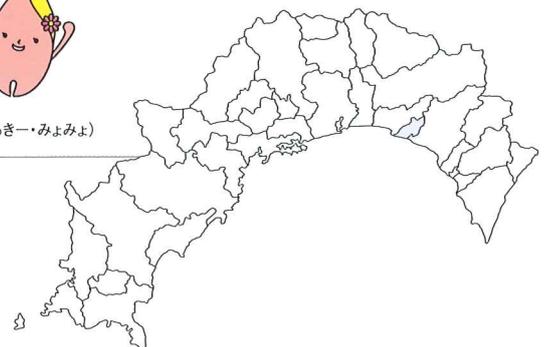
坂本龍馬の妻お龍は、龍馬の死後、妹の嫁ぎ先である芸西村に1年ほど滞在していた。そのことを記念して建てられた姉妹像は、桂浜の龍馬像に手を振っているようにも見える。



野菜キャラクター(びーすけ・なつきー・みよみよ)

DATA

総人口 4,018人
世帯数 1,731世帯
面積 39.63km²
人口密度 101.4人/km²



本山町

もとやま ちよう

土佐天空の郷
四国山脈の白雲の彼方に
忽然と姿を現す”桃源郷“



「これほどの高峻の地でありながら、郷内に大河が流れ、樹木が栄え、田畑も多く、種の桃源郷であった」と司馬遼太郎の歴史小説『夏草の賦』で紹介されている本山町。そんな厳しくも豊かな自然環境で栽培されるお米が「お米日本一コンテスト in ずおか 2010」で最優秀賞を獲得した特別栽培米「土佐天空の郷」。激しい寒暖の差で磨かれ、室戸海洋深層水の滋味をたっぷりと蓄えた大粒のお米。その最高の甘味と旨味が多くの人の舌を唸らせている。



天まで連なる棚田。まさに「天空の郷」。

【問い合わせ先】
本山町農業公社 TEL0887-76-4333



「山の雫」1本720ml入り。



「どぶろく特区」に認定されている本山町で本格的に製造が始まったのは、平成23年4月のこと。美しい渓谷で知られる汗見川地域の山下どぶろく醸造所で本山町のどぶろく第1号「山の雫」が、ついに完成。「山の雫」は辛口の「猿ラベル」と甘口の「鹿ラベル」の2種類。どぶろくに続けとはかりに、町内では焼酎などの製造も計画されている。町中が甘みな香りで満たされるのも、もうまもなく。お酒好きには、本当に「桃源郷」といえる町になりそう。

猿も鹿も酔わずどぶろくを
飲んでみんかよ？
「山の雫」が体中にしみわたるぜよ

【問い合わせ先】
山下どぶろく醸造所 TEL0887-82-1311

DATA

総人口 3,929人
世帯数 1,917世帯
面積 134.21km²
人口密度 29.28人/km²



おおとよちょう

大豊町

ゆとりすとカントリーおおとよ

この地を訪れる全ての人が「ゆとり」を体感できる町



激流を下るスリル満点のスポーツ、ラフティング。大豊町から県境の数十Kmの間は、日本でも有数の激流ポイント。ラフティングの醍醐味はここでしか味わえないと言っても過言ではない。



森林の緑、美しい川のせせらぎ、のんびりとした山村のたたずまい、ゆったりとした時の流れ、ゆとりある山村の暮らし、そこは別天地「おおとよ」。吉野川の激流に挑む「カヌー」、「ラフティング」、渓谷に挑む「キャニオニング」、渓流を楽しむ「シャワークライミング」、雄大な自然を独り占め「キャンピング」、宇宙を独り占め「スターウオッチング」など、アウトドア派垂涎のアクティビティいっぱい元気な山村「おおとよ」。

訪れるすべての人々に「ゆとり」を体感していただき、暮らすすべての人が「ゆとり」を実感する、「ゆとり」とカントリー「おおとよ」。

こんな環境世紀にふさわしいの魅力いっぱい「おおとよ」をあなた自身で体感し、そして実感してみませんか。「ゆとりすと」たちが大歓迎。

溪流でクライミングやウォータースポーツの技術を応用しながら遊ぶキャニオニング。自然をまるごと体感できるアウトドアスポーツ。

【問い合わせ先】
大豊町役場 TEL0887-72-0450



碁石茶の里

日本で唯一の完全発酵茶

「本場の本物」大豊の碁石茶

碁石茶は約400年継承されてきた秘伝の製法で、精魂こめた60日間の手間と時間をかけたお茶。お客様にもお手数ですが、ゆつくりと時間をかけてこのお茶をお飲みいただきたい。そうすることにより「きつと碁石茶の風味と、長い歴史を感じていただけるもの」と思っています。

時間に追われる現代社会では、ゆつくりとお茶を...という時間は、なかなか作れないとは思われますが、どうか健康茶でもあるこの「本場の本物」大豊の碁石茶をご愛飲ください。



健康茶でもある「本場の本物」大豊の碁石茶。約400年継承されてきた秘伝の製法で、精魂こめた60日間の手間と時間をかけたお茶である。

【問い合わせ先】
大豊町役場 TEL0887-72-0450

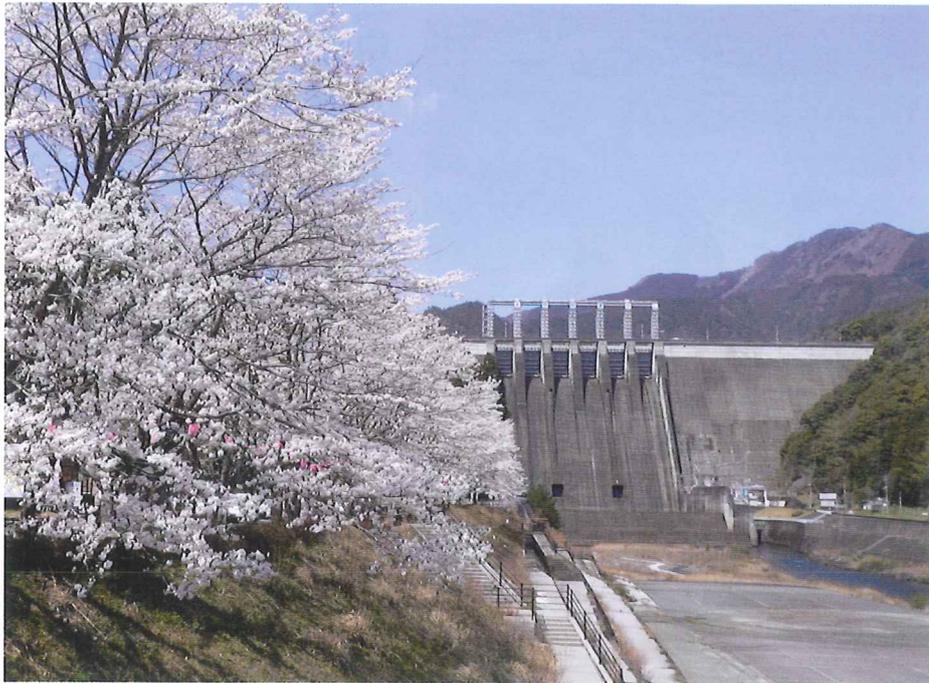
DATA

総人口 4,836人
世帯数 2,593世帯
面積 314.94km²
人口密度 15.4人/km²



と さ ち よ う 土佐町

四国の水がめの町
森と水のいのちのふるさと



早明浦ダムは日本有数の貯水量を誇る多目的ダムで、春には2,000本もの桜が咲き誇る。



ダム直下ふれあい広場では、毎年8月第1土・日曜日に「やまびこカーニバル」が開催され、大勢の人で賑わう。

四国のまん中、吉野川の源流域にある土佐町は、四国の水がめ早明浦ダムを有し、美しい棚田が広がる豊かな自然に囲まれた町。古くから良質の米づくりで知られ、土佐の三大米どころのひとつ相川米の産地でもある。早明浦ダムの上流の瀬戸川渓谷は、アメガエリの滝の迫力とともに、その上流に向けては紅葉シーズンには格段に美しさが増す。



アメガエリの滝(瀬戸川渓谷)



町内では、美しい棚田風景をあちこちで見ることができ、田植えや収穫のシーズンには県内外の写真愛好家が多数訪れる。

【問い合わせ先】
土佐町役場 産業振興課
TEL0887-82-2450



米粉パンと地域食材を組み合わせたご当地バーガーも人気。



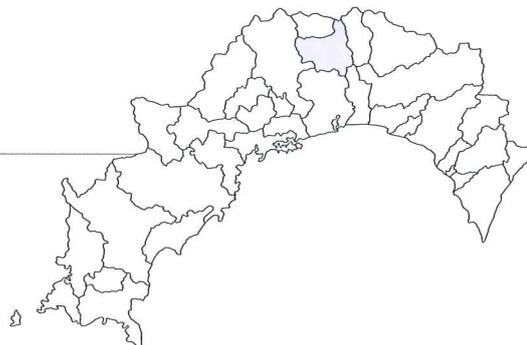
食パンや菓子パンなど100種を超える品揃え。

【問い合わせ先】
米米ハート TEL0887-82-0074

米粉パン
もちり、しっとり、
米粉の里の米粉パン
土佐町には、四国初の米粉工場があり、棚田でとれた良質米を原料にした米粉パンやカステラ、クッキーなどのお菓子、米粉入りうどんなどがある。お米のもっちり、しっとり感がパンや麺でもしつかり味わえる。

DATA

総人口 4,386人
世帯数 2,056世帯
面積 212.11km²
人口密度 20.7人/km²



おおかわむら

大川村

大座礼山

樹齢約600年のブナの巨木が
群生する大座礼山



頂上付近に突然現れるブナの巨木群。その姿は、見る者を圧倒する。



力強い夏のブナ。緑豊かで癒される。

初心者や小学生でも楽しめる大座礼山。山頂近くには、樹齢約600年ともいわれるブナの巨木群があり、壮大である。芽吹きから春から、緑豊かで力強い夏、紅葉を始める秋、力強い生命力をうちに秘め、真っ白い雪の中、佇む冬、四季折々に姿を変え、見る者を楽しませてくれる。頂上までは、沢の多い自然林の中を歩く。雨天時は滑りやすくなりますので、ご注意ください。



【問い合わせ先】
大川村ふるさとむら公社 TEL0887-84-2201



四国の真ん中、日本一人口の少ない村(離島を除く)で、きれいな水と空気の中でのびのび育てている。

土佐はちぎん地鶏
ほどよい歯応えと地鶏
本来の旨みが味わえる
土佐はちぎん地鶏

高知県原産の日本鶏「土佐九斤」と「大軍鶏」を掛けあわせて「クキンシャモ」の雄に、増体性に優れた「白色プリマノロック」の雌を交配させて生まれたのが「土佐はちぎん地鶏」。しつかりと運動しているため余分な脂がない。雑味・臭みがなく、あっさりとした鶏本来の美味しさを味わえる。弾力がある肉質は噛むほどにうまみが濃く、鶏好きにはたまらない味わい。どんな料理にも鶏そのものの味を見事に発揮してくれる。

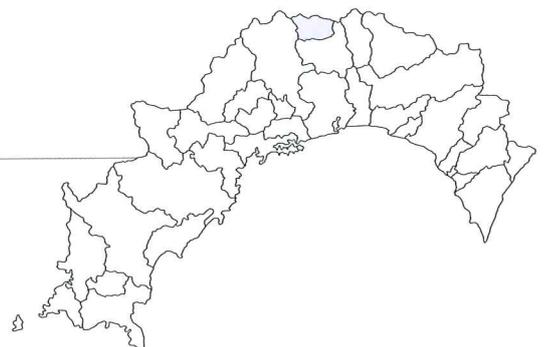


大川村で味わうことの出来る土佐はちぎん地鶏の親子丼。土佐はちぎん地鶏の美味しさを存分に味わうことができる。

【問い合わせ先】
株式会社 むらびと本舗 TEL0887-84-2267

DATA

総人口 458人
世帯数 241世帯
面積 95.28km²
人口密度 4.81人/km²



いの町

いのまち

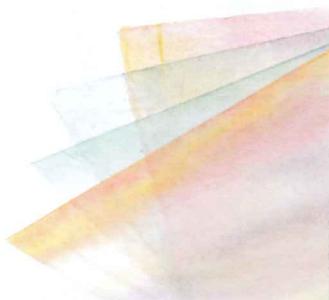
土佐和紙の町
清流仁淀川とともに歩む



毎年5月に清流仁淀川を住民が製作した紙のこいのぼりが悠然と泳ぐ。紙の町いの町ならではの風物詩である。

【問い合わせ先】

いの町産業経済課 TEL088-893-1115



【問い合わせ先】

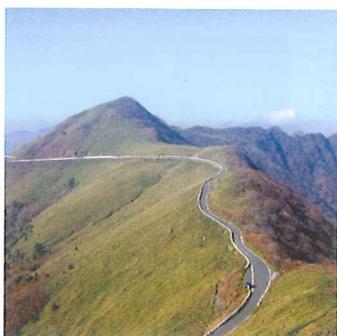
いの町紙の博物館 TEL088-893-0886



土佐和紙の発祥地として知られ、緑豊かな山間を仁淀川が流れる美しい風景の中に、土佐和紙の伝統は息づいている。土佐和紙の魅力は息づいているほか、5月のGWには「不織布」という紙製品で作られたこいのぼりを仁淀川の水中に泳がせる「仁淀川紙のこいのぼり」も開催。町民、事業者、行政が一体となって豊かな自然と伝統を守り続けるいの町は、土佐和紙そのものように美しくやさしい町である。



1400年の歴史を持つ土佐和紙は、種類の豊富さと品質の良さが特徴。館内では「伝統的技法「流し漉き」による実演と紙漉き体験を実施している。



いの町道瓶ヶ森線（UFOライン）全長約17kmの山の稜線に沿って走る瓶ヶ森線

【問い合わせ先】

いの町本川総合支所産業建設課 TEL088-869-2115

豊かな自然と心に出会えるまち
西日本最高峰石鎚山の望める瓶ヶ森線

標高13000〜17000メートルの尾根筋を走る眺望自慢のドライブコースは、別名「UFOライン」。春はツツジ、夏は新緑、秋は紅葉と四季折々の美しい風景が楽しめる。眼前には西日本最高峰石鎚山の姿も望める。

DATA

総人口 26,174人
世帯数 11,049世帯
面積 471.71km²
人口密度 56人/km²



に よど がわ ちよう

仁淀川町

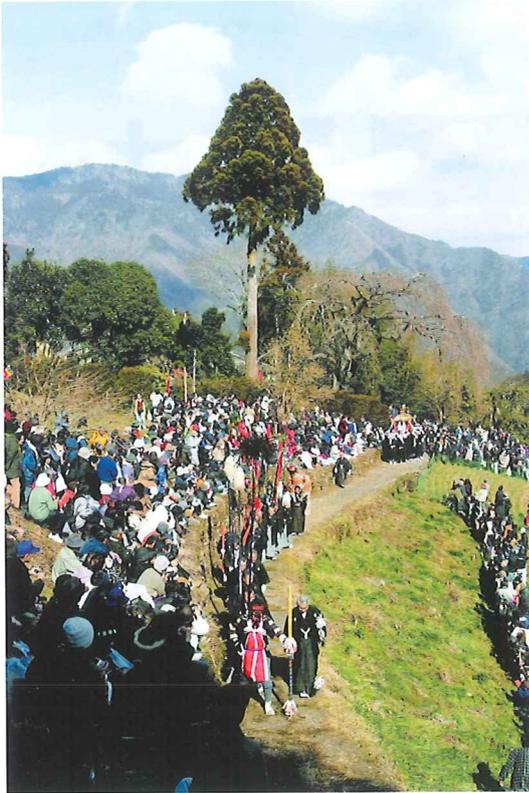
山、川、人——。

人と山、川との共生が、
私たちの町をつくりました。

緑が緑を重ねる四国山地の山のかど。落人伝説の歴史を秘めた辺境の山里。ここ、仁淀川町では、昔は日本のどこでも見られたふるさとの風景がゆっくりと流れている。

四季折々にいろいろな山や川の自然、そこから生まれた暮らしや文化、産物など、山里の慈しみの心から生まれた、ふるさとの宝物がいっぱいある。

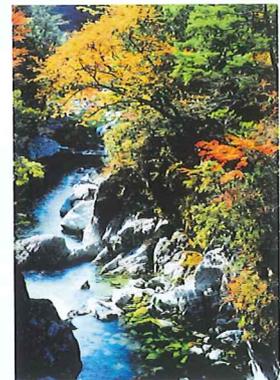
旅人は、川に遊び、森に癒され、里心にふれ、生きる力をもらって都会に帰る。



土佐三大祭の一つ「秋葉祭り」。厳寒の2月、重なり連なる山峡の里に火の神が舞い降り、残雪の山道を祭りの行列がひしめき上る。



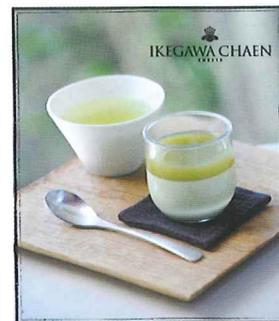
「ひょうたん桜」。開花前のつぼみがひょうたんの形をしている樹齢500年のウバヒガンザクラの巨木。



神秘の原生林が残る「安居渓谷」は、青みを帯びた断崖や奇岩・巨岩が松や紅葉に彩られる。



中四国一の茶産地、香りとコクの高さも全国トップクラス。



プレミアム茶畑プリン (かぶせ茶・ほうじ茶)
【ネット販売中】

【問い合わせ先】
(株)池川茶園 TEL0889-34-3100

茶農家のこだわり プレミアム茶畑プリン

茶農家の女性たちが作った池川茶園の素材にこだわったお菓子が好評販売中。大切に育てた最高級のかぶせ茶と地元天然はちみつを使用したプレミアム茶畑プリンや、「茶畑パウダー」など、生産者のお茶と仁淀川町に対する愛情の詰まった商品がそろっている。

「地元のお茶をたくさんの人に知ってもらいたい。」そんな気持ちで材料にもこだわり手作りしている。ギフトに、いつもの一服のお供に楽しんでください。

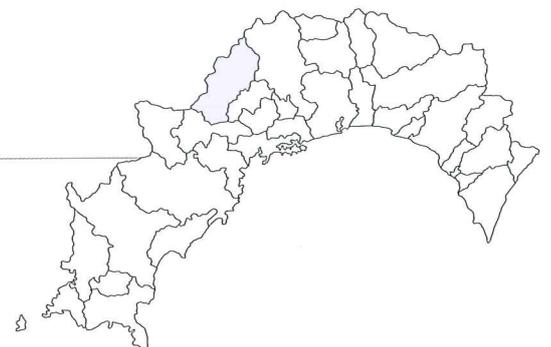
仁淀川町にお越しの際は是非お立ち寄りください。



高知県・仁淀川町

DATA

総人口 6,713人
世帯数 3,383世帯
面積 332.96km²
人口密度 20.16人/km²



なかとささちよつ

中土佐町

鯉乃國の物語
鯉二本釣りの町おこし



鯉の一本釣り



鯉わら焼きタタキ



漁師町の風情を感じさせる港風景

四〇〇年以上前から続く鯉漁の町。漫画家青柳裕介氏の「土佐の一本釣り」の舞台となった町でもある。平成四年より「鯉」を主人公にしたまちづくりに取り組み、温泉宿泊施設、鯉のタタキづくりの体験施設、鯉のあらで育てた苳を使ったケーキショップを建設。町内外から多くの人が訪れている。また毎年五月の第三日曜日は「かつお祭」が催され、町の人口を大きく上回る一万八千人の人数にぎわう。

中土佐町久礼の港と漁師町の景観は、平成二十三年一月には漁師町として全国で初めて「重要な文化的景観」として文化庁の選定を受けた。

【問い合わせ先】
中土佐町役場 水産商工課 TEL0889-52-2473



四万十川と広がる農地

【問い合わせ先】
中土佐町 水産商工課 TEL0889-52-2473



本流一番目「高樋の沈下橋」

四万十源流の里
四万十川と共に
生きてきた人々

四万十川の源流域に位置する中土佐町大野見地区。四万十川の清流は、ひとたび大雨となると、暴れ川と化す。人々は水の恵みと脅威と共に生きてきた。この地には本流一番目から三番までの沈下橋がかかり、四万十川添いには先人の開拓した豊かな農地が広がっている。豊かな台地は良質の米の産地であり、山は四万十松を生む。

平成二十一年一月には大野見地区の四万十源流域は国の重要文化的景観としての選定を受けた。



くれ坊

DATA

総人口 7,960人
世帯数 3,584世帯
面積 193.40km²
人口密度 41.16人/km²



さ かわ ちよう

佐川町

歴史と文教のまち
酒・花・人がつむぐ
悠々の時を感じるまち



名教館(めいこうかん)／深尾家家塾として設立され後に郷校へ拡張。
江戸後期から幕末明治にかけ、多くの「文教人」を育てた。



佐川文庫庫舎(さかわぶんこしや)／須崎警察署佐川分署として
明治19年建築。その後、青山文庫閲覧室、佐川文庫、民具館等とし
て活用された。県下最古の木造洋館。



竹村家住宅

佐川町は、明治から大正にかけ、ま
た昭和から平成にも多くの「文教人」
を輩出してきた。
世界的植物学者牧野富太郎博士、
幕末勤王の志士であり元宮内大臣の
田中光顕伯を筆頭に、政治、文化、芸術
芸能などあらゆる領域で活躍した多
士済々は佐川の誇りである。
藩政時代佐川を治めた山内家筆頭
家老深尾氏の施策により培われた「文
教」の風土は、酒造り、桜、歴史的な街
並みとそれらを支える人々の活動等、
現在へ引き継がれている。

【問い合わせ先】

佐川町役場 TEL0889-22-1111



青山文庫(せいざんぶんこ)
山内藩筆頭家老深尾氏・坂本龍馬・中
岡慎太郎・田中光顕の直筆を含む藩政期・
幕末明治維新期の史料を展示。

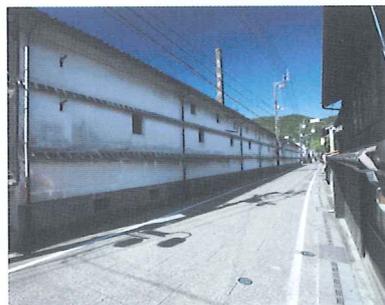
【問い合わせ先】

青山文庫 TEL0889-22-0348

歴史的街並み

佐川町上町地区は、深尾家土居を中心に形成さ
れた「御郭内(ごかくない)の町人町」であり、藩政期
の姿をとどめた町割りや国指定重要文化財の竹村
家住宅、牧野公園の桜、酒蔵の街並みは、「歴史のまち」
佐川を体現するもの
である。

平成21年3月歴
史的風致維持向上
計画の重点区域に
認定。



司牡丹酒造の酒蔵

【問い合わせ先】

司牡丹酒造 TEL0889-22-1211

「酒造り」のまち
晩秋から初冬にかけて、佐川は得も
いえない芳香に包まれる。江戸初期か
ら続く造り酒屋があるため、酒のも
ろみが熟成する頃になると、芳醇な香
りは白壁の蔵塀から溢れて、風に乗っ
て四方に広がる。こうした風景・伝統・
香りは、400年の歴史を持ち、佐川
のまちに染みこんでいる。

DATA

総人口 14,159人
世帯数 6,238世帯
面積 100.84km²
人口密度 140.4人/km²



越知町

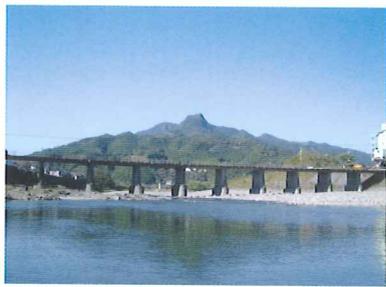
横倉山自然の森博物館
太古の森に耳を傾け、未来の地球を知る



横倉山自然の森博物館



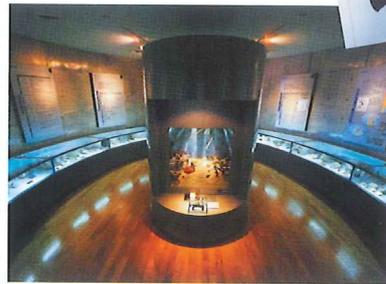
トリケラトプスの化石



越知町のシンボル横倉山

日本最古のコンドントの化石、アカガシの原生林、ヨコグラツクバナ等の固有種の数々。偉大な植物学者、牧野富太郎先生が愛したこの山には、世界に誇れる数々の「みりよく」がある。そんな興味深い山「横倉山」が私たちの学びのフィールド。そしてそのベース基地が、世界で活躍する建築家、安藤忠雄氏が設計した「横倉山自然の森博物館」。

横倉山であなたにしかできない自然史を学ぶ楽しみを発見してください。

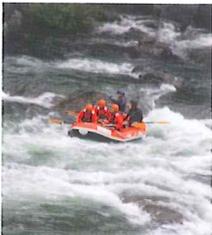


展示室

【問い合わせ先】越知町役場 TEL0889-26-1111

【問い合わせ先】横倉山自然の森博物館 TEL0889-26-1060

仁淀川
“奇跡の清流”
仁淀川であそぼ体験
カヌー・ソフトラフティングで仁淀川をまるごと体験、自然を満喫。



ソフト・ラフティングで自然を満喫



コスモスまつり



園内を優雅に1周する花馬車



舞台ではいろいろな催しが

コスモスまつり
コスモスから広がる未来、かけがえのない自然
町花は「コスモス」。毎年、秋には「コスモスまつり」が開催され、様々なイベントが行われる。



観光物産館おち駅

【問い合わせ先】
観光物産館おち駅 TEL0889-26-1004

観光物産館おち駅
越知の魅力をまるごと発信
新鮮野菜などを販売する産市と観光協会による情報発信の複合施設。

DATA

総人口 6,456人
世帯数 2,996世帯
面積 111.95km²
人口密度 57.67人/km²



ゆす はら ちよう

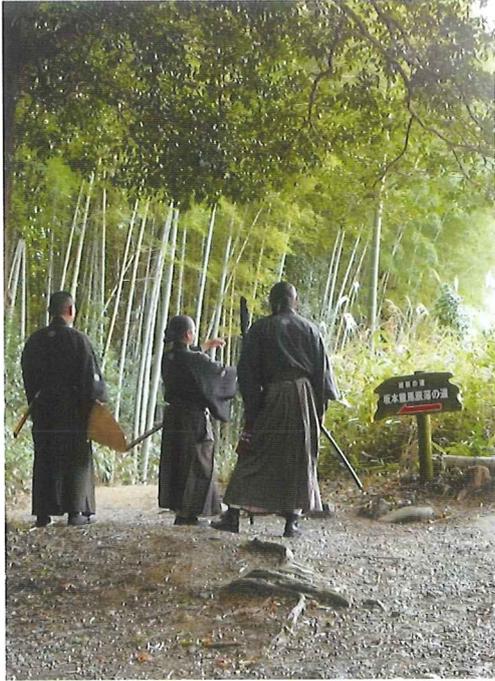
栲原町

雲の上の町 ゆすはら

栲原町の標高は220～1455mとかなりの高低差があり、町の面積の約91%を森林が占めている。人口は約3900人。高齢化率も40%を超えている山間のまち。県境の町として、古くから交通の要所として人々が往来し、茶葉を出してもてなす「茶堂文化」が生きている。

坂本龍馬脱藩の道

栲原町は坂本龍馬をはじめとする維新の志士が明日の日本を夢見て脱藩していった町でもある。志士の多くは志半ばにしていくなかで最後を遂げたが、彼等を慕う人々は今も尚、この「脱藩の道」を歩きにやってくる。昭和61年この道は「維新の道」として日本の道100選に選定された。



坂本龍馬脱藩の道



維新の門



四国カルスト(風力発電所)

環境のまち

栲原町には、太陽光や風力等自然エネルギーを利用した施設が町内各所に設置されており、現在町内で使う電気の二割は自然エネルギーでまかなっている。環境モデル都市にも選定され、水力発電、ゆすはらペレット工場、土づくりセンター、風力発電所をはじめとする栲原町の「風」「水」「光」「森」を活用した町づくりは全国的にも注目されている。

津野山神楽

栲原町の文化は「津野山文化」と呼ばれ、延喜13年(913)年、京より津野経高が土佐栲原に入国したことにより始まったとされている。津野山神楽は1千年余の歴史を感じさせる質素ながらも荘厳な舞いで、代々の神官により舞い継がれてきた。舞は全部で十八節からなり、正式に舞納めるに約八時間かかる。



津野山神楽

【問い合わせ先】神楽
栲原町 教育委員会 TEL0889-65-1350

雲の上のまちめぐり

栲原町には、日本三大カルストのひとつ「四国カルスト」、最後の清流「四万十川」、棚田オーナー制度発祥の地「千枚田」といった観光地の他、雲の上のホテル・レストラン、「雲の上の温泉」、「雲の上のプール」といった施設が揃い、多くの観光客を受け入れている。他にも「まちの駅」「雲の上のギャラリー」「栲原町総合庁舎」は町産材を活用した斬新な建物で、観光客も多く訪れる。

【問い合わせ先】環境・観光
栲原町 環境推進課 TEL0889-65-1250

DATA

総人口 3,850人
世帯数 1,795世帯
面積 236.51km²
人口密度 16.27人/km²



ひだかむら

日高村

トマト王国・日高村
人と人、人と自然が輝きあう
元気創造拠点・日高村



フルーツのような甘みと酸味が特徴の日高村特産の高糖度トマト「シュガートマト」

【問い合わせ先】

JAコスモトマト選果場 TEL0889-20-1620



土佐二ノ宮小村神社。毎年11月15日の大祭には、おなばれや神事、餅投げ、国宝の拝観が行われる。

【問い合わせ先】

小村神社 TEL0889-24-7466



中・四国最大級の約20万㎡の霧山茶園

高知市より西に車で約30分、高知県のほぼ中央に位置する「日高村」。清流仁淀川とその支流が流れ、ドウダンツツジをはじめメダカやトンボなど多くの自然と、土佐二ノ宮小村神社に伝わる県内に3つしかない国宝の1つ「金銅荘環頭大刀」など多くの文化遺産がある。恵まれた気候を生かし、トマトの生産がさかんで、フルーッとトマトの産地で有名な高知県の中で、ここ日高村のシュガートマトは県内の産地である。また仁淀川を望む丘陵地帯には中・四国最大級の茶園が広がり、名産の霧山茶が栽培されている。



パッとゴクッとこりゃいける。お客様のリクエストに答え茶種やサイズを変えて新しい商品がぞくぞく。

霧山茶業組合
TEL0889-24-4615



シュガートマトの規格外を利用してできた金色ジャム。NPO法人日高わのわ会
TEL0889-24-4004



芋を油で揚げて砂糖をまぶしただけの芋ケンピ。添加物や人工甘味料は一切使わず、おいしい芋で作っている。

波谷食品(株)
TEL0889-24-5131



村の農産物直販所「さんさん市」

【問い合わせ先】

さんさん市 TEL0889-24-5199

さんさん市は、国道33号沿いにある、日高村野菜直販市出荷者協議会が運営管理する農産物直販所。近くの農家から届くとれたて野菜はもちろん、加工食品など日高村の特産品が並ぶ。特産のシュガートマトを原料におかあさんがつくったトマトソースやトマトジャム、まろやかな旨みの霧山茶、昔懐かしい味わいの芋ケンピや手作りのおいしい日高みそなど日高ならではの「おいしい」が販売されている。



もへいくん

DATA

総人口 5,664人
世帯数 2,487世帯
面積 44.88km²
人口密度 126人/km²



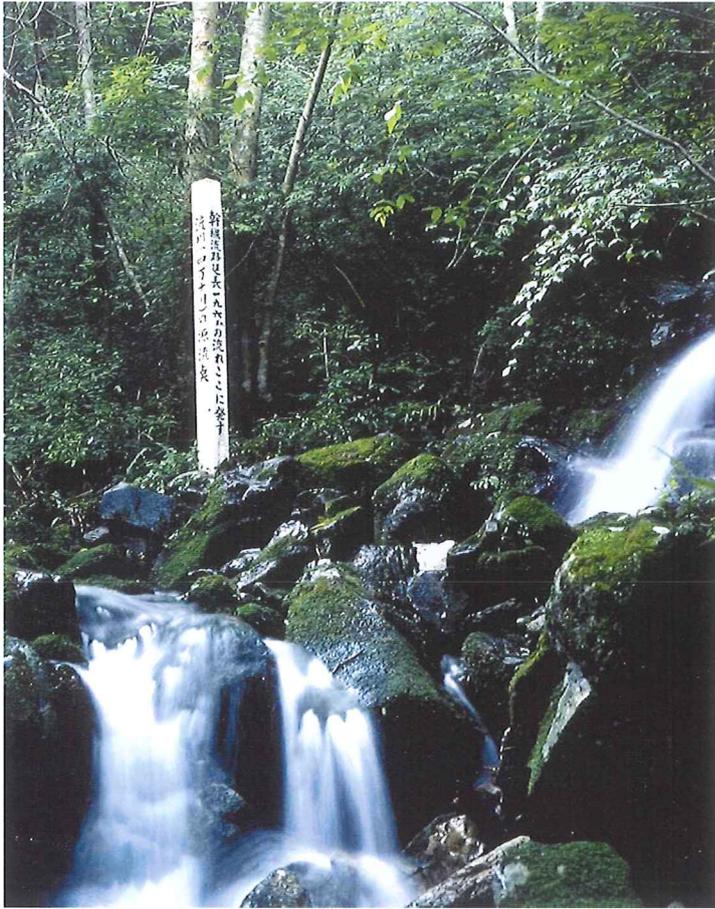
津野町

清流と風と歴史に会えるまち

津野町は、高知県の中西部に位置する面積198.22平方キロメートルの山間の町。四国山地に抱えられた地域は急峻で、町の約90%を山林が占め、東部を清流「新庄川」が東に、中央部を清流「四万十川」の本流が南に、西部を北川川が南西方向に流れ、どの地域も川沿いに集落が点在している。比較的温暖な気候だが、西部山間部地域では、冬季には60センチほどの積雪がある。

清流のある町

いわずと知れた全長約197キロメートルにも及ぶ日本最後の清流と呼ばれる「四万十川」。何かの偶然か河口の旧・中村市(現・四万十市)同様、この地の字名も船戸中村と言い、中村に始まり中村から太平洋へと源流の一滴がここから注がれる。



四万十川 源流点

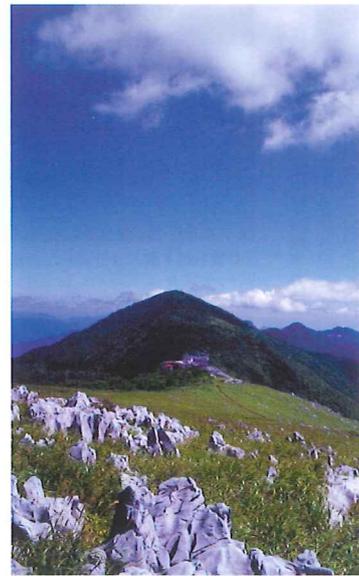
【問い合わせ先】

津野町 産業建設課 TEL0889-55-2021

緑の山々の上ですっきりと立った白亜の巨大な風力発電施設20基がシュールな景観を醸し出している。羽根の直径は61メートル、タワーの高さは68メートル。平成18年春から民間事業者が稼働を開始。この北山の風車を間近に体験できるのが「風の里公園」。約4キロメートルの公園内には、「展望ゾーン」「風の広場」「森林浴の森」などが整備されており、天気の良い日には、風車はもちろんのこと、不入山や四国カルスト天狗高原、遠くは石鎚山や室戸岬まで見渡すことができる。



北山の風車



四国カルスト 天狗高原

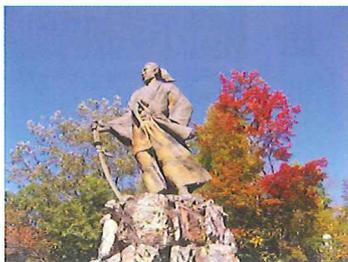
風を感じる町

標高1,000メートル以上の尾根が連なり、緑豊かな草原の中に、まるで羊の群れのようなカレンプ、エルトやドリネといった窪地など、独特の景観を見せる四国カルスト。

その東端に位置する天狗森(標高1,485メートル)の眼下に広がる高原。春は新緑、夏は高山植物、秋はススキや紅葉、冬は雪景色など四季折々の景観が楽しめる。

歴史に会える町

維新のために活躍した志士たちは津野町からも数多く輩出されている。中でも「吉村虎太郎」は2度の脱藩を繰り返し、27歳の若さで戦死した。土佐藩脱藩第1号といわれ、明治維新の魁となった。彼の銅像は、津野町役場西庁舎近くの高台にある。



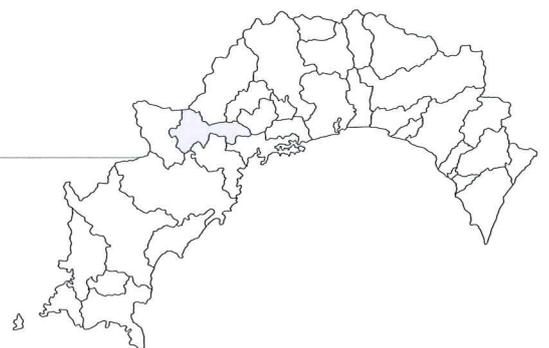
維新の志士「吉村虎太郎」

【問い合わせ先】

津野町 教育委員会 TEL0889-62-2258

DATA

総人口 6,650人
世帯数 2,764世帯
面積 198.22km²
人口密度 33.55人/km²



しまんとちよう 四万十町

歴史と先人の知恵が息づく沈下橋
四万十川(沈下橋)
ちんかほし



「一斗俵沈下橋」(いっとひょう)昭和10年に建設され、四万十川に現存する沈下橋の中で最も古い沈下橋として国の登録有形文化財に指定されている。

高知県は台風銀座。日本最後の清流といわれる四万十川も暴れ川と呼ばれ、その生活の知恵から生まれたのが沈下橋。橋げたを低くし、水が増すと川の中に沈み抵抗を弱める構造。橋の発達に伴い、だんだん数が少なくなりましたが、四万十川には無くてはならない風物になった。(四万十町内の四万十川には9箇所沈下橋が現存する。)



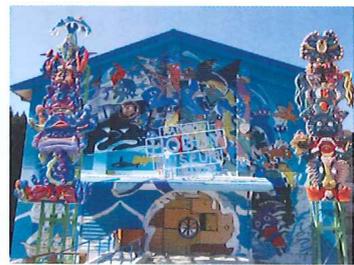
「茅吹手沈下橋」(かやぶくて)平成9年にJRのフルムーンポスターに利用され、加山雄三夫妻がロケに訪れたこともあり、観光地としても人気の沈下橋。



「上岡沈下橋」(かみおか)正式名称は「向山橋」。床板の下部が曲線を描いており、橋脚も丸みを帯びていて、ユニークなデザインで大変美しい沈下橋。

【問い合わせ先】

(社)四万十町観光協会 TEL0880-29-6004



二本の四万十川のモノケートテーマボールと大きな鯨がお出迎え。

海洋堂ホビー館 四万十 みたことない、 きたことないミュージアム

フィギュアの殿堂「海洋堂コレクション」が日本のへんびなところに一挙に集結した。これまで海洋堂が歩んできた1960年代からの歴史と実績を体感できるフィギュアの魅力がぎゅっしりと詰まったまさにホビーの聖地。この施設は、平成20年に廃校になった打井川小学校の体育館を改築してつくられた。過疎の地域に新たな人の集まりと賑わいを起こすという地域住民の思いがこめられている。わざわざいこう！へんびなミュージアム。



巨大カタローア船。帆船の傑作モデルを新たに巨大に作成した。



造形作家ギャラリー。ポーメを始とする造形作家は世界中から日本を代表するアーティストであると評価されている。

入館料:一般(高校生以上)800円 小中学生400円 ※未就学児は無料
開館時間:10:00~18:00 休館日:毎週火曜日、12月27日~1月3日)

【問い合わせ先】

海洋堂ホビー館 四万十 TEL0880-29-3355

DATA

総人口 19,480人
世帯数 8,808世帯
面積 642.06km²
人口密度 30.3人/km²

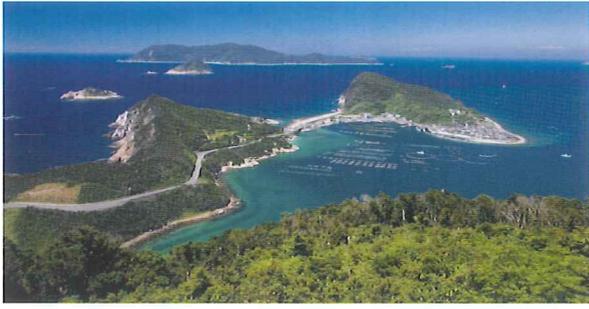


おお つき ちよう

大月町

人と自然がふれあう町 太陽とサンゴの海に遊ぶ

高知県の西南部、太平洋に抱かれ、豊後水道の玄関口にもあたる大月町は、海と山の豊かな自然に囲まれ、温暖な気候風土に恵まれた農業と漁業の町。周辺海域は黒潮の影響を強く受けるため、温帯域にもかかわらず熱帯域の生物も混生しており、磯釣りやダイビングスポットとして注目を集めている。一方、クリーンエネルギーを生み出す風力発電所の誘致にも取り組み、環境と観光の町として新しいステップを踏み出している。



大月町の西南端に位置する柏島。その美しい海に魅了され、夏には多くの観光客が訪れる。



約1,000種もの魚類や、多種多様なサンゴが生息しており、国内有数のダイビングポイントとして有名。



ベニハヤト(さつま芋)の皮を剥ぎ、4~5時間煮込み、1~2週間かけてじっくりと干す。先人の知恵に磨きかけた究極のスローフード。

【問い合わせ先】

大月町 総務政策課 TEL0880-73-1111



美しい大月町を、未来を担う子どもたちに残すため、平成18年9月に全12基からなる風力発電所「大月ウインドファーム」を建設。

漁師の「ごちそう」

「鮭のへら寿司」

五〇年以上続く伝統的郷土料理を全国の皆さんに味わっていただきたい

昭和四〇年代前半ころまでブリの豊漁でにぎわった古満目地区。「泣きよつたら、ブリ食わせるぞ」と言うほど泣きやむという逸話が残っているほど、毎日のように食べられていたブリの寿司。普通の食べ方に飽きた漁師が考えた料理と言われている。

柚子が香る甘酸っぱい酢飯を、ややお酢を利かせたブリで上下に挟んだとても上品で贅沢な料理。



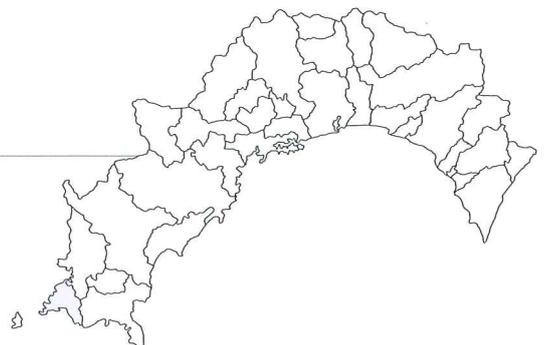
お酢を少し利かせた生に近いブリの旨味と、やや甘めの酢飯のほどよいバランスが絶妙。

【問い合わせ先】

(財)大月町ふるさと振興公社 TEL0880-73-1610

DATA

総人口 6,124人
世帯数 2,877世帯
面積 103.02km²
人口密度 59.43人/km²



三原村



どぶろく特区とどぶろくまつり
三原米が生み出す芳醇な味わい



どぶろくまつりに笑顔で参加。



三原の伝統の味は、いっそう多くの人たちを楽しませ続けている。

昼夜の寒暖差が大きい盆地気候の三原村は、天与の名水にも恵まれた米どころ。「どぶろく」は米を発酵させて造る濁酒。三原村でも古くから伝わっていたが、自家用酒造禁止に伴いその味は伝説となっていた。この伝統の味を復活させようと取り組んだのが平成16年に認定を受けた「どぶろく特区」。多くの人に復活したこの味を知ってもらいたいとの思いから「どぶろくまつり」も始まった。まつりには県外からの来場者も増加している。



どぶろくを生地に練りこんだ「どぶろく饅頭」や「どぶろくプリン」も大好評。

【問い合わせ先】
三原村役場 TEL0880-46-2111

あなただけのオリジナル「土佐硯」

「土佐端溪石の硯」は品質の良さでは全国に知られている。石質は約6千万年前の中世代白亜紀須崎層の黒色粘板岩。昭和41年、書家・新谷健吉氏が下切源谷で硯の原石を発見したことから生産が始まった。この硯は書道家により中国の端溪石の硯にも劣らない高い評価を受けている。ゆつたりとした自然環境のなかで、「硯加工体験」はいかがですか。一泊二日の日程で、お気に入りの硯をあなた自身で制作することができます。



原石の採掘現場



原石



硯づくり

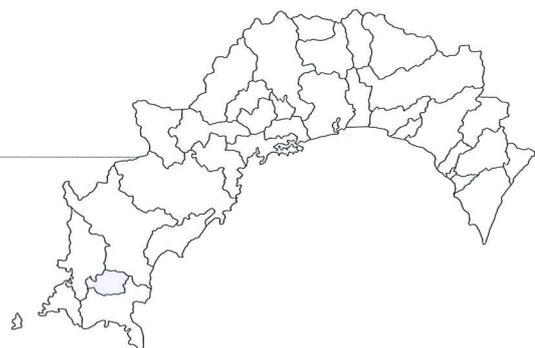


土佐端溪石の硯

【問い合わせ先】
三原村商工会事務所 TEL0880-46-2437

DATA

総人口	1,750人
世帯数	789世帯
面積	85.35km ²
人口密度	20.5人/km ²



くろ しお ちょう

黒潮町

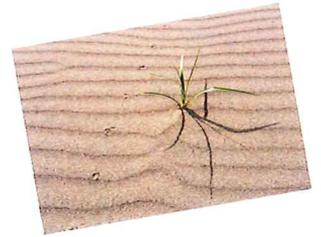
私たちの町には美術館がありません。
美しい砂浜が美術館です。

黒潮町入野の延長約4キロメートルの砂浜をそのまま美術館に見立てた「砂浜美術館」。館長は、沖を泳ぐニタリクジラ。作品は、砂浜に咲くらっきょうや、流れ着く漂流物、波と風がデザインする模様。1989年から始まった「Tシャツアート展」は、一般応募した作品をTシャツにプリントし、砂浜に洗濯物を干すように並べて展示。他にも、らっきょうの花見や、漂流物展など、自然を生かしたユニークなイベントを開催している。



ホエールウォッチング(4~10月・要予約)では、クジラやイルカが見られる。

11月になると可憐な薄紫色の花を咲かせるらっきょう。上旬には松原で「潮風のキルト展」を開催する。



5月の連休に行われるTシャツアート展。砂浜に約1,000枚のTシャツがひらひら。

【問い合わせ先】

NPO砂浜美術館 TEL0880-43-4915

釣ったその日に味わう

日戻り

カツオのたたき

黒潮町佐賀は、日本のカツオ一本釣漁の基地として有名。漁港のすぐ隣にある「黒潮一番館」では、その日の朝水揚げしたカツオを午後には食べられる。カツオのたたきづくり体験も(要予約)。わら焼きカツオを地元天日塩で召し上がれ!



黒潮一番館では、カツオのたたきづくり体験や、レストランでの食事もできる。



たたきはポン酢のタレが一般的だが、本場の漁師は塩で食べる。

【問い合わせ先】

カツオふれあいセンター 黒潮一番館
TEL0880-55-3680

DATA

総人口 12,946人
世帯数 5,749世帯
面積 188.47km²
人口密度 68.69人/km²





四国アラカルト 4 町村の主な郷土料理と土産物

- 【徳島県】** 勝浦町 (郷土料理) 鮎料理、山菜料理 (土産物) 温州ミカン
 上勝町 (郷土料理) 鮎・アメゴの姿寿司、なすび寿司 (土産物) 上勝番茶、彩んく、しいたけ、柑橘酢、いろどり石けん、糊米酒
 佐那河内村 (郷土料理) いりめし (土産物) ももいちご、すだち、大福みかん、大川原ねぎ、だるまきウイ
 石井町 (郷土料理) おみいさん (土産物) ふち餅
 神山町 (郷土料理) そば米汁、バラ寿司 (土産物) すだちサイダー、雨乞い羊羹
 那賀町 (郷土料理) かきまぜ、はんごろし、鹿肉料理 (土産物) 木頭ゆず、相生晩茶
 牟岐町 (郷土料理) 押し寿司、うづぼ料理 (土産物) 花かつお、太刀魚みりん干し、一口いうろう
 美波町 (郷土料理) 伊勢エビの味噌汁 (土産物) 伊座利のアラメちゃん、日和佐青のり
 海陽町 (郷土料理) ゆず酢を使った押し寿司、海賊料理、出世いも (土産物) 海産物 (干物や乾燥ひじき)、阿波尾鶏、藻塩
 松茂町 (土産物) 松茂美人、阿波おど梨
 北島町 (郷土料理) 茶ごめ (炒ったそばを米と炊いたもの)
 藍住町 (郷土料理) そば米 (土産物) 洋にんじん、みそ
 板野町 (土産物) れんこんクッキー
 上坂町 (郷土料理) もち麦うどん、(土産物) 和三盆糖、桃、柿
 つるぎ町 (郷土料理) 半田そうめん、ズキガシ、切り干し芋の小豆よごし、柚香 (土産物) 半田そうめん、巻き柿、鳴門うづ芋、金露梅
 東みよし町 (郷土料理) へぎもち (土産物) よっちゃん饅頭、あたぎや羊羹
- 【香川県】** 土庄町 (郷土料理) わりご弁当、石切り寿司 (土産物) そうめん、オリーブ油、ごま油、佃煮
 小豆島町 (郷土料理) わりご弁当、かきまぜ、ひしお井、素麺寿司 (土産物) オリーブ製品、醤油、佃煮、素麺
 三木町 (郷土料理) 餡もち雑煮、しょうゆ豆 (土産物) いちごのワイン
 直島町 (郷土料理) 鯛の塩釜焼、トコロテン (土産物) ソラシオ (太陽塩)、金粉入り焼酎
 宇多津町 (郷土料理) 押し寿司 (土産物) 宇多津入浜式の塩、うたづ塩キャラメル
 綾川町 (郷土料理) どじょう汁、しっぽくそば (綾川のそば粉入り) (土産物) 米、いちご、富有柿、酒、綾川そば粉、綾川の菜種油
 琴平町 (土産物) ガリック娘、ガーリック侍
 多度津町 (郷土料理) 茶がゆ (土産物) ぶどう、ミニトマト、一太郎せんべい
 まんのう町 (土産物) はざまいちじく、みかどのとうふ、ひまわり油・ドレッシング
- 【愛媛県】** 上島町 (郷土料理) レモン懐石 (特産のレモンを使った料理各種)、いぎす豆腐、鯛飯 (土産物) 芋菓子、レモンポーク、弓削海苔、レモン加工品 (ジャム・マーマレード・レモンリカーなど)、柑橘ジュース (たまみジュースなど)
 久万高原町 (郷土料理) あまごの塩焼き、甘露煮、燻製 (土産物) 地酒、おこう饅頭 (万寿)、吉野家菓子舗のカステラ
 松前町 (土産物) 小魚珍味
 砥部町 (郷土料理) ジネンジョ料理 (土産物) 砥部焼、ジネンジョ、七折小梅、乾シタケ
 内子町 (郷土料理) たらいうどん (土産物) 和ろうそく、手すき和紙、果物 (柿・梨・桃・ぶどうなど)
 伊方町 (郷土料理) ちりめんご飯、酒粕まんじゅう (土産物) じゃこカツ、みかんジュース
 松野町 (郷土料理) 天然ウナギ、川ガニ (土産物) 桃、ピーチワイン、南高梅、梅そうめん、雷漬け
 鬼北町 (郷土料理) きじ料理 (土産物) きじ・ゆず・しいたけ
 愛南町 (郷土料理) カツオの刺身 (愛南びやびやかつお)、鯛めし (ひゅうが飯)、茶めし、フカの湯ざらし、丸ずし (土産物) 大師まんじゅう、カツオもなか、ヒガンヤマ、藻塩まんじゅう、モイカの一夜干し
- 【高知県】** 東洋町 (郷土料理) こけら寿司 (土産物) 野根まんじゅう、ボンカン
 奈半利町 (郷土料理) キンメのたきこみ、カツオのたたき (土産物) 無花果ジャム、スルメイカの船上天日干し、奈半利味噌、塩干物
 田野町 (郷土料理) おしずし (金時豆入り)、しゃも鍋 (土産物) 鮎せんべい、葎乃風 (地酒スイーツ)
 安田町 (郷土料理) 田舎寿司 (アユ寿司ほか)、安田の白い夢 (マンゴー大福) 猪・鹿肉コロッケ (土産物) 地酒 (土佐鶴、玉の井)、自然薯、天然鮎
 北川村 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 柚子加工品
 馬路村 (郷土料理) 田舎寿司、鮎料理 (土産物) ゆず加工品、木製バッグ、木工芸品
 芸西村 (土産物) 白玉糖、ピーマン味噌、地酒 (月の志ら菊・土佐深海ほか)
 本山町 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 棚田米「土佐天空の郷」、椎茸、土佐あかうし、柚子製品、どぶろく「山の雫」、木工製品 (ぼうむ)
 大豊町 (郷土料理) 銀不老寿司、こんちん (土産物) 碁石茶、各種柚子製品
 土佐町 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 米粉パン・カステラ、地酒 (桂月)
 大川村 (土産物) 大川黒牛・土佐はちぎん地鶏
 いの町 (郷土料理) きじめし (土産物) 土佐典具帖紙、高級トイレットペーパー
 仁淀川町 (郷土料理) いりもち (よもぎ入り餅) (土産物) 緑茶
 中土佐町 (郷土料理) かつおたたき、ところてん (土産物) かつおたたき、風工房ケーキ
 佐川町 (郷土料理) 塩納豆 (土産物) 山椒餅、お酒 (司牡丹)
 越知町 (郷土料理) ツガニ汁、ツガニソーメン (土産物) 芋ケンピ、文旦ジュース&ゼリー
 梶原町 (郷土料理) 皿鉢料理、山菜料理 (土産物) 雲の上のチーズケーキ、鷹取キムチ、「梶の木」の耳かき
 日高村 (郷土料理) 山菜おこわ、トマトようかん、こんにゃくのから揚げ、鮎のフライ (土産物) シュガートマト、芋けんぴ、霧山茶、トマトソース
 津野町 (郷土料理) ツガニ料理、田舎寿司、田楽 (土産物) 津野山茶、天狗高原みそ、土佐文旦、土佐ジロー卵、土佐ジローアイス、文旦シャーベット
 四万十町 (郷土料理) シイラの焼きたたき (土産物) タバタ火振 (焼酎)、豚まん (あぐり窪川)、しまんと茶 (緑茶・紅茶)
 大月町 (郷土料理) 鯛のへら寿司、こうしめし、ところてん、さつまいも汁 (土産物) ひがしやま、柿羊かん、鯛のへら寿司、パンカンジュース
 三原村 (郷土料理) みはら米、どぶろく饅頭 (土産物) 硯石、どぶろく、茶、ゆずドリンク
 黒潮町 (郷土料理) カツオのたたき (土産物) 黒砂糖、天日塩、カツオのたたき (真空パック)



資料編 1 町村のキャッチフレーズと町村木・花・鳥など

- 【徳島県】 勝浦町 みかんが香り 笑顔あふれる 元気なまち かつら (木:みかん、花:コスモス)
 上勝町 いっきゅうと彩の里かみかつ (木:アララギ、花:リンドウ、鳥:キセキレイ)
 佐那河内村 キラリ輝く うるおい豊かな村 (木:すだち、花:しゃくなげ、鳥:うぐいす)
 石井町 太陽と緑の環境都市 (木:いちよう、花:藤、鳥:うぐいす)
 神山町 元気がキラリ 咲き誇る 神山町 (木:杉、花:梅、鳥:ヤマドリ)
 那賀町 住む人、来る人に魅力いっぱいのもち 美しい自然豊かな那賀町
 牟岐町 夢と緑と黒潮のまち牟岐 (木:ニッポンタチバナ、花:はまゆう、鳥:メジロ)
 美波町 海・山の恵みを活かし 知恵と心でつくるまち (木:ウバメガシ、花:サクラ、鳥:イワツバメ)
 海陽町 人が出会い 自然と交わる ふれあいのまち海陽町 (木:松、花:さつき、生物:ほたる)
 松茂町 人が元気に暮らしが安心未来を広げるまつしげ (木:クロマツ、松葉菊)
 北島町 花と緑と水にめぐまれた町 (木:もくせい、花:菊)
 藍住町 花と緑と太陽のまち (木:樟、花:菊)
 板野町 にぎわいと文化が行き交うさわやかな郷づくり (木:あせび、花:桜=そめいよしの)
 上坂町 フルーツとロマンの里 かみいた (木:イチョウ、花:藍の花)
 つるぎ町 将来にわたって住み続けたいまち つるぎ (木:エノキ、花:スイセン、鳥:ヤマガラ)
 東みよし町 元気・交流・未来へ ふるさと東みよし町 (木:クス、花:サルビア)
- 【香川県】 土庄町 賑わうまち 安らぐらし 輝くひと ともに創る交流都市 とのしょう (木:バベ=学名:ウバメガシ、花:ツツジ)
 小豆島町 煌(きら)めく海、瞳輝く、実りのまち (木:オリーブ、花:オリーブ)
 三木町 人と地域が輝き 活力と笑顔あふれるまち 三木 (木:クロガネモチ、花:シャクヤク)
 直島町 瀬戸内海から世界へ 自然と文化と環境の島 明日を拓く直島町 (木:黒松、花:鳥つつじ)
 宇多津町 創造・夢بران (木:さくら、花:さつき)
 綾川町 いきいきと笑顔あふれる定住のまちあやがわ (木:梅、花:水仙)
 琴平町 住んでよし 訪れてよし ことひら (木:オガタマの木、花:桜・美女桜)
 多度津町 せせらぎとやすらぎ みんなでいきいき暮らすまち (木:花:さくら)
 まんのう町 元気まんまん まんのう町 (木:花梨、花:梅)
- 【愛媛県】 上島町 海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町 (木:ウバメガシ、花:桜)
 久万高原町 ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち (木:杉、花:ささゆり)
 松前町 水きらめき笑顔あふれるライフタウン・まさき (木:松、花:ひまわり)
 砥部町 清流とほたる 砥部焼とみかんの町 (木:クヌギ、花:ウメ)
 内子町 「キラリと光るエコロジータウン内子」、「住んでよし、訪ねてよし、美(うま)し内子」
 伊方町 よろこびの風薫るまち伊方 (木:うばめがし、花:つわぶき、魚:あじ)
 松野町 浪漫チックシアター森の国まつ (木:ひのき、花:えびね)
 鬼北町 森がすくすく、川がいきいき、人が元気 (木:ひのき、花:つつじ)
 愛南町 ともにあゆみ育て創造するまち (木:ウバメガシ、花:アケボノツツジ、鳥:メジロ、魚:カツオ)
- 【高知県】 東洋町 清流と青い海 東洋町 (木:ひのき、鳥:ウグイス)
 奈半利町 人いきいき地域輝く美しい町なはり (木:ヤマモモ、花:桜、鳥:メジロ)
 田野町 維新・伝心〜四国一小さな町のでっかい挑戦〜 (木:魚梁瀬スギ、花:桜=ソメイヨシノ、鳥:メジロ)
 安田町 安心・安全で活気のある協働のまち やすだ (木:くすの木、花:はまゆう、鳥:うぐいす)
 北川村 (木:いいぎり、鳥:メジロ)
 馬路村 ゆず香る杉と温泉のふるさと (木:やなせすぎ、花:ゆず、鳥:おおるり)
 芸西村 小さくても元気で輝く村 (木:黒松、花:ツツジ、鳥:メジロ)
 本山町 水と緑・花と文化のまち 本山 (木:松、花:桜、鳥:コマドリ)
 大豊町 ゆとりすとカントリーおおとよ (木:杉、花:福寿草、鳥:ヤマガラ)
 土佐町 森と水のいこいのふるさと (木:杉、花:あじさい、鳥:おおるり)
 大川村 (木:ゴウヨウマツ、花:シャクナゲ、鳥:ウグイス)
 いの町 豊かな自然と心に出会えるまち (木:ミツマタ、花:シャクナゲ、鳥:ヤマガラ)
 中土佐町 いきいき どもん中土佐町 (木:四万十松、魚:鯉)
 佐川町 歴史と文教のまち (木:ワカキノサクラ、花:サカワサイシン、鳥:カワセミ)
 越知町 梓を越えて知をつなぐ (木:スギ、花:コスモス、鳥:メジロ)
 梶原町 雲の上の町ゆすはら (木:杉、花:山桜、鳥:ヤマガラ)
 日高村 人と人、人と自然が輝き合う日高村 (木:ドウダツツジ、花:コスモス、鳥:シラサギ)
 津野町 自然と共生する協働のまち (木:檜、花:アケボノツツジ、鳥:やまがら)
 四万十町 山・川・海 自然が 人が元気です (木:シマントヒノキ、花:エンコウツツジ、鳥:ヤイロチョウ)
 大月町 人と自然がふれあう町 (木:うばめがし、花:はまゆう、鳥:おおみずなぎどり)
 三原村 自然満開みはらんど (木:ひのき、花:きしつづじ、鳥:やまどり)
 黒潮町 人が元気、自然が元気、地域が元気 (木:オガタマ・黒松、花:ヤブツバキ・ユリ、鳥:メジロ・シロチドリ)



資料編 2 町村の郷土芸能・伝統工芸品

- 【徳島県】** 勝浦町 (芸能) 阿波人形浄瑠璃、阿波踊り
 佐那河内村 (芸能) 獅子舞(朝宮神社)
 石井町 (芸能) 高川原勇獅子
 神山町 (芸能) 棒搦き、人形浄瑠璃
 那賀町 (芸能) 人形浄瑠璃、太刀踊り (工芸品) 太布織、拝宮和紙
 牟岐町 (芸能) 慰霊踊り
 美波町 (芸能) 西由岐うちわ踊り、日和佐太鼓 (工芸品) 巢林窯
 海陽町 (芸能) 穴喰祇園祭りお能、海南太鼓
 松茂町 (芸能) 三人背継ぎ獅子舞と練り、二上り音頭と回り踊り
 北島町 (芸能) 獅子舞(天満神社奉納、東高房八坂神社)
 藍住町 (工芸品) 藍染め製品
 上坂町 (芸能) 風神太鼓 (工芸品) 阿波藍、阿波和三盆糖
 つるぎ町 (芸能) 天の岩戸神楽、一字の雨乞い踊り、阿波踊り、廻り踊り (工芸品) 半田漆器
 東みよし町 (芸能) 阿波踊り、獅子舞 (工芸品) 桐下駄
- 【香川県】** 土庄町 (芸能) 肥土山農村歌舞伎 (工芸品) 神懸(かんかけ) 焼き
 小豆島町 (芸能) 安田おどり、中山農村歌舞伎 (工芸品) 神懸(かんかけ) 焼き
 三木町 (芸能) 大獅子
 直島町 (芸能) 直島女文楽、つつじ太鼓
 綾川町 (芸能) 綾南の親子獅子舞、滝宮の念仏踊 (工芸品) 玩具づくり、讃岐装飾瓦、わら細工、すし桶製造
 琴平町 (芸能) こんびら船々 (工芸品) 讃岐一刀彫
 多度津町 (芸能) 南鴨念仏踊 (工芸品) 桃陵彫
 まんのう町 (芸能) 綾子踊り、大川念仏踊り、湯立神楽 (工芸品) 讃岐一刀彫
- 【愛媛県】** 上島町 (芸能) てんてこ踊り(魚島)、雨乞い踊り(弓削)、はんじき踊り(生名) (工芸品) 弓削手まり、木工製品、陶芸品、染色品
 久万高原町 (芸能) 川瀬歌舞伎
 松前町 (芸能) 伊予万歳
 砥部町 (芸能) 岩谷口獅子舞、総津獅子舞、北川毛伊予万歳、高市舎儀利 (工芸品) 砥部焼
 内子町 (芸能) 神楽、獅子舞、伊予万歳 (工芸品) 和ろうそく、手すき和紙
 伊方町 (芸能) しゃんしゃん踊り、神崎神楽 (工芸品) つわぶき和紙、裂き織り
 松野町 (芸能) 鬼城太鼓、五つ鹿踊り、牛鬼と四つ太鼓の鉢合わせ (工芸品) リサイクルガラス工芸品
 鬼北町 (芸能) 伊予神楽、富母里神楽、鬼北文楽 (工芸品) 泉貫紙
 愛南町 (芸能) 花どり踊り(増田地区・正木地区)、久良の能山踊り、家串の荒獅子 (工芸品) 御荘焼、ふぐ提灯
- 【高知県】** 東洋町 (芸能) ひよこち踊り、流鏝馬
 奈半利町 (芸能) 傘踊り(奈半利町無形文化財)、加領郷の獅子舞(高知県無形文化財)
 田野町 (芸能) 大野盆踊り(手踊り)
 安田町 (芸能) 小川獅子舞
 馬路村 (芸能) 天の神の神楽 (工芸品) 魚梁瀬杉木工芸品
 芸西村 (芸能) 波濤太鼓 (工芸品) 竹の子(まんじゅう) 笠
 本山町 (芸能) 獅子舞 (工芸品) 木工製品
 大豊町 (芸能) 岩原・永瀬神楽
 土佐町 (芸能) 土佐柴刈唄
 大川村 (芸能) 花取り踊り
 いの町 (芸能) 八代農村歌舞伎、本川神楽、吾北清流太鼓 (工芸品) 土佐和紙
 仁淀川町 (芸能) 池川神楽、安居神楽、名野川磐門神楽 (工芸品) 手漉き和紙(土佐清張紙)
 中土佐町 (芸能) 太刀練り
 佐川町 (芸能) 四ッ白太刀踊り、斗賀野花取踊り、瑞応の盆踊り
 越知町 (芸能) 豊年踊り(盆踊り)
 梶原町 (芸能) 津野山神楽
 日高村 (芸能) 花採太刀踊、四社神社こどり、小村神社頭家なばれ、花採うちわ踊 (工芸品) 和紙(土佐典具帖紙)・茂平窯
 津野町 (芸能) 津野山古式神楽、農村歌舞伎、花取踊り
 四万十町 (芸能) 幡多神楽、牛鬼祭り
 大月町 (芸能) 竜ヶ迫の獅子舞、大月赤太鼓、赤泊(音無神社)の太刀踊り (工芸品) サンゴ
 三原村 (芸能) 太刀踊り (工芸品) 硯石
 黒潮町 (芸能) 鼓踊り(曾我神社)、さわらい(白皇神社) (工芸品) 竹細工、かぶら(一本釣り用疑似銀)



資料編 3 町村の花で有名な見どころと特記事項

- 【徳島県】** 勝浦町 美粧園(あじさい) 6月～7月、横瀬川(ひまわり) 7月～8月
 上勝町 アケボノツツジ 4月中旬～下旬、落合千本つじ園5月上旬頃 (特記) 日本で最も美しい村連合に加盟、日本で最初にゼロ・ウェイスト宣言をした町
 佐那河内村 徳円寺のしゃくなげ 4月下旬～5月上旬、大川原高高原のアジサイ 7月
 石井町 桜(県立農業大学校・前山公園) 3月下旬～4月上旬、藤(地福寺・童学寺) 4月下旬～5月上旬
 神山町 明王寺しだれ桜 3月下旬
 那賀町 あじさい(川口ダム湖周辺) 6月上旬～7月上旬
 牟岐町 あじさい(内妻) 6月中旬
 美波町 葉王寺の桜 3月下旬～4月上旬 (特記) NHK連続テレビ小説「ウェルかめ」舞台地(2009年9/28～2010年3/27放送)
 海陽町 妙見山の700本の桜4月、まぜのおかピクニック公園の花菖蒲 5月下旬～6月中旬頃 (特記) 日本の白砂青松百選「大里松原」(1987)、日本の滝百選「轟の滝」(1990)、水源の森百選「轟山水源の森」(1995)、快水浴場百選(特選)「大砂水浴場」(2006)、平成の名水百選「海部川」(2008)、2010年全国ランニング大会百撰「究極の清流海部川風流マラソン」(2010)
 松茂町 (特記) 日本で使用されるハブラシの1/4は松茂で生産されている。リチウムイオン充電器の世界的な生産・開発拠点がある。現役の可動橋がある。県内唯一の河川の渡船がある。
 北島町 北島チューリップ公園 4月、菊花展 10月下旬～11月上旬
 藍住町 バラ祭り 5月中旬、10月中旬
 板野町 あせび公園(あせび、桜) 3～4月
 上坂町 松島の千本桜3月下旬～4月上旬
 つるぎ町 吉良のエドヒガン桜 3月下旬～4月上旬、津志嶽のしゃくなげ 5月下旬～6月上旬、久敷のアジサイ 6月下旬～7月上旬
 東みよし町 桜(美濃田の淵) 3月下旬、芝桜(加茂農村公園) 4月、紫陽花(江口フラワーロード) 6月中旬 (特記) 日本の真ん中・北緯34度、東経134度。
【香川県】 土庄町 さくらの森(蛙子池の1,000本桜) (特記) 世界一狭い海峡「土淵海峡」、小豆島八十八ヶ所霊場、肥土山の虫送り(約300年前から続く伝統行事)、瀬戸内海を泳ぐ鯉のぼり(戸形崎)
 小豆島町 オリーブの花 5月下旬から6月上旬 (特記) 1908年(明治41年)に、日本で最初にオリーブ栽培が始まった日本のオリーブ発祥の地
 三木町 山大寺池の桜とシバザクラ 4月
 直島町 桜 4月初旬、つつじ4月中旬 (特記) 東洋一の金の島(月産5トン)
 宇多津町 青の山山頂のさくら4月上旬 (特記) 新しい息吹と風情ある町並み宇多津町
 綾川町 滝宮公園、高山航空公園 4月上旬 (特記) うどん発祥の地
 琴平町 金刀比羅宮(桜) 4月 (特記) 門前町の風情漂う、いにしへのまち
 多度津町 桃陵公園 4月上旬 (特記) 四国鉄道発祥の地
 まんのう町 牡丹 5月、ひまわり 7月 (特記) 日本最大のかんがい用ため池「満濃池」
【愛媛県】 上島町 積善山の3千本桜と山ツツジ 3月下旬～5月中旬 (特記) インランド・シー・リゾート・フェスバ(旧ゆげロジ)・・・2011年5月にオープン、全室オーシャンビュー。秋祭り(10月)・・・毎週末どこかの地区でお祭りが行われる。「日本で最も美しい村連合」加盟2009年、国土交通省「しまの宝百景」、環境省「快水浴場百選」
 久万高原町 ささゆり(ふるさと旅行村・久万美術館) 5月～7月、しだれ桜(法蓮寺・西村大師堂) 4月、ツツジ(大川嶺・石鎚山) 5月
 松前町 しょこたん池公園周辺のひまわり畑 8月上旬
 砥部町 七折梅園(梅) 2月下旬、長曾池(桜) 4月上旬、金毘羅山(桜) 4月上旬 (特記) 松山市のベッドタウンとして発展、西日本屈指の「県立とべ動物園」や「えひめこどもの城」、県の総合運動公園などがあり、県の中心的存在。
 内子町 桜(内子地区郷之谷川沿い、石畳地区、神南山ふるさとの森公園、立石地区) 3月下旬～4月上旬
 伊方町 メロディーライン(国道197号線)沿いの山桜 4月上旬 (特記) 日本一細長い半島
 松野町 町内全域で「桃の花」4月上旬、国立公園滑床溪谷で「しゃくなげ」「アケボノツツジ」4月下旬～5月中旬、国指定史跡河後森城跡で「ツツジ」4月中旬～5月中旬 (特記) 日本有数のキャニオニングの聖地(国立公園滑床溪谷)
 鬼北町 大本神社エドヒガン(桜)
 愛南町 大森山公園(サクラ) 3月下旬～4月上旬、篠山山頂(アケボノツツジ) 4月下旬～5月上旬、広見地区田園(コスモス) 10月下旬～11月上旬、高茂岬(ノジギク) 11月中旬～12月上旬 (特記) 南予の闘牛発祥の地、ぎょく教育発祥の地、真珠貝(アコヤ貝)・ヒオウギ貝・愛南ゴールド(河内晩柑)の生産日本一、カツオの水揚げ四国一、日本一長い名の学校「高知県宿毛市愛媛県南宇和郡愛南町篠山小中学校組合立篠山小学校」「高知県宿毛市愛媛県南宇和郡愛南町篠山小中学校組合立篠山小学校」
【高知県】 東洋町 野根川桜並木 4月
 奈半利町 鮎の瀬公園(桜) 4月
 田野町 二十三士公園(桜) 3月下旬 (特記) 四国一小さな町
 安田町 九丁公園(桜) 3月～4月、ほたる公園(多種類) 通年 (特記) 日本一のアユの棲むまち「全国清流めぐり利き鮎会」にて2度のグランプリ受賞
 北川村 モネの庭の青いスイレン 6月～11月
 馬路村 (特記) 「日本で最も美しい村」連合に加盟、魚梁瀬森林鉄道遺産(国指定重要文化財)。中芸地区5町村に18か所の橋梁や隧道などが現存しており、うち4か所は本村にある)、馬路村馬路の相名地区が「にほんの里100選」に選ばれた。
 芸西村 桜ヶ丘公園3月下旬～4月上旬
 本山町 帰山公園のしゃくなげ4月下旬～5月上旬 (特記) 環境王国、どぶろく・果実酒特区、「日本で最も美しい村」連合加盟、水田環境特A地区
 大豊町 福寿草2月中旬～3月中旬
 土佐町 早明浦ダム(桜) 3月末～4月上旬
 大川村 アケボノツツジ (特記) 日本一人口の少ない村(離島を除く)
 いの町 町道瓶ヶ森線アケボノツツジ 5月、吾北カタシの花 3月下旬、グリーンパークほどの花壇 9～11月下旬 (特記) 奇跡の清流仁淀川の恵みを受け、日本三大和紙産地のひとつ
 仁淀川町 桜公園のひょうたん桜、中越家のしだれ桜 3月下旬～4月上旬 (特記) 鳥形山石灰石鉱山(露天掘り日本一の産出量)、中四国一の茶産地
 中土佐町 水連 8月頃、えんこうつつじ 4月頃
 佐川町 牧野公園(桜) 3月末～4月上旬 (特記) 地乳(ぢちち)。4軒の酪農家から製乳された牛乳。地元の牛乳で「ぢちち」。吉本牛乳として販売されている。
 越知町 宮ノ前公園のコスモス10月 (特記) 知られざる日本の清流/奇跡の清流、仁淀川。2011年夏からソフトラフティングとカヌーが始まる。水質は日本一と言われ、透き通った水と美しい河床・川原と山々の自然を満喫できる。
 日高村 錦山公園ドウタンツツジ(花) 4月末～5月中(紅葉) 10月末～11月中、日下調整地アジサイ6月・桜4月 (特記) 世界最薄の土佐典具帖紙(0.02ミリ、世界が認めた薄さ)、国宝金銅荘環頭大刀拵・大刀身(古墳時代7世紀前半)日本最古唯一の宝剣、小村神社のパワースポット(牡丹杉の話や銅矛の発見)
 津野町 不入山アケボノツツジ 5月初旬
 四万十町 家地川公園、森が内桜公園他(桜) 3月～4月、四万十川一円(エンコウツツジ) 4月 (特記) 四万十川流域は2009年2月、国の「重要文化的景観」に選定。(風土に根ざして営まれてきた人々の生活や生業の在り方を表す景観地を文化的景観という。人と自然が作り上げた景観を文化財として位置づけ保存活用を図っている)
 大月町 月光桜 4月上旬、コスモスマつり 10月下旬
 三原村 袖ノ木公園 3月、星ヶ丘公園 9月
 黒潮町 らっきょうの花見 11月上旬



57町村のお問い合わせ窓口

【徳島県】

勝浦町	総務税務課	TEL0885-42-2511
上勝町	産業課	TEL0885-46-0111
佐那河内村	総務企画課	TEL088-679-2113
石井町	企画政策課	TEL088-674-1802
神山町	総務課	TEL088-676-1111
那賀町	総務課	TEL0884-62-1121
牟岐町	総務課	TEL0884-72-3413
美波町	産業振興課	TEL0884-77-3617
海陽町	総務課	TEL0884-73-4151
松茂町	総務課	TEL088-699-2111
北島町	総務課	TEL088-698-9801
藍住町	建設産業課	TEL088-637-3122
板野町	総務課	TEL088-672-5980
上板町	総務課	TEL088-694-6801
つるぎ町	企画課	TEL0883-62-3111
東みよし町	企画課	TEL0883-82-6302

【香川県】

土庄町	企画課	TEL0879-62-7014
小豆島町	企画財政課	TEL0879-75-1800
三木町	産業振興課	TEL087-891-3308
直島町	総務課	TEL087-892-2222
宇多津町	産業振興課	TEL0877-49-8009
綾川町	総務課	TEL087-876-1906
琴平町	総務課	TEL0877-75-6700
多度津町	総務課	TEL0877-33-1110
まんのう町	産業経済課	TEL0877-73-0105

【愛媛県】

上島町	総務課庶務係	TEL0897-77-2500
久万高原町	総務課(秘書政策班)	TEL0892-21-1111
松前町	総務課広報情報係	TEL089-985-4132
砥部町	総務課	TEL089-962-2323
内子町	総務課(政策調整班)	TEL0893-44-2111
伊方町	政策推進課	TEL0894-38-0211
松野町	産業振興課地域活性化グループ	TEL0895-42-1111
鬼北町	総務課	TEL0895-45-1111
愛南町	総務課	TEL0895-72-1211

【高知県】

東洋町	産業建設課	TEL0887-29-3395
奈半利町	総務課	TEL0887-38-4011
田野町	総務課	TEL0887-38-2811
安田町	経済建設課	TEL0887-38-6714
北川村	産業建設課観光係	TEL0887-32-1221
馬路村	総務課	TEL0887-44-2111
芸西村	企画振興課	TEL0887-33-2114
本山町	総務課	TEL0887-76-2113(代表)
大豊町	総務課	TEL0887-72-0450
土佐町	産業振興課地域振興係	TEL0887-82-2450
大川村	事業課	TEL0887-84-2211
いの町	総務課企画係	TEL088-893-1113
仁淀川町	企画課	TEL0889-35-1082
中土佐町	総務課	TEL0889-52-2211
佐川町	総務課	TEL0889-22-7700
越知町	総務課	TEL0889-26-1111
梶原町	総務課	TEL0889-65-1111
日高村	産業観光課	TEL0889-24-4647
津野町	企画調整課	TEL0889-55-2311
四万十町	商工観光課	TEL0880-22-3281
大月町	総務政策課	TEL0880-73-1111
三原村	総務課	TEL0880-46-2111
黒潮町	総務課	TEL0880-43-2111

笑顔満開 ふるさと 四国

【四国四県町村会・四国四県町村議会議長会】

徳島県町村会・議長会	TEL088-621-3400
香川県町村会・議長会	TEL087-851-2251
愛媛県町村会・議長会	TEL089-941-7598
高知県町村会・議長会	TEL088-823-3216

